

下和泉地域ケアプラザだより

《第126号》

2面：今月の生活支援コーディネーターより
3面：地域包括支援センター便り
4面：9月の予定表



介護保険認定
申請できます

特別養護老人ホーム
入所申込書あります

今年も開催!

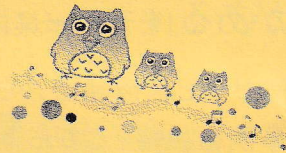
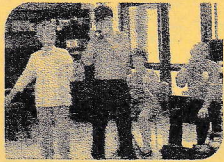
お誘いあわせのうえ
地域のどなたでも
ぜひご参加下さい

みんなで楽しい合唱の場を届ける
元気づくりステーション「しもずく歌声サポーターズ」による

しもずく歌声喫茶

9月3日(火)

13:30~15:00



元気づくりステーションとは

身近な地域で仲間づくり、そして地域も元気になるよう、健康づくりや介護予防のために自主的・継続的に行うグループ活動です。担当エリアには2つの元気づくりステーションがあります。身近な地域で仲間の輪が広がり楽しく活動を行うことができます。

しもずく歌声サポーターズ

歌や楽器が好きな仲間が集い、歌を通して繋がりを深めています。出前活動もしています。

メンバー募集中! 楽器演奏ができる方ぜひ!

日時: 第1・3火曜、第4金曜 13時~15:15

下和泉健康麻雀クラブ



健康麻雀や体操、認知症予防などを行う会です。

※現在は満員のため募集をしていません。

日時: 第1・2・3水曜 13時~16時 満員御礼

大きな口を開けて懐かしい歌を歌うことは心身の健康づくりにつながります。
和やかな雰囲気の中
楽しく歌いましょう!



場所: 下和泉地域ケアプラザ2階

申込不要: 当日先着 50名程度

参加費: 無料

持ち物: 飲み物



「パン工房つくし」
さんがクッキーを販売します。よかったら100円ご持参ください

今回も特別ゲストとコラボ!

「コカリナ」

ソフトラクラブ「イルマ」



主催: 元気づくりステーション
歌声サポーターズ





誰もが安心して自分らしく暮らし続けられる地域を
皆さんとともに 今月の生活支援コーディネーター

こんにちは 木下です

雨が続くな～と思っていたらカレンダーはもう8月。早いものですね。ケアプラザの仕事には自転車が必須なので職員はいつも天気の話をしています。皆さんにとって「おでかけ」を阻むものは何ですか？

お天気もその一つ、ですね。他には？足腰が弱まって長く歩けない？安全にベビーカーを押して歩ける道が無い？

今回のテーマは「移動(おでかけ)」です。下和泉地区は場所によっては公共交通機関を利用しての移動が不便な場所があります。でも、自然豊かで素敵な場所もたくさんあります。そこで、

「どうしたら誰もが気兼ねなくお出かけしたくなるだろうか」と、地域の方々と「下和泉のおでかけを考える会(仮称)準備会」を発足させ平成31年3月から会議を重ねています。そこでは「移動の先に待っていること

がある」をモットーに活動する認定NPO法人横浜移動サービス協議会からアドバイザーをお招きし各地の事例を勉強しながら下和泉地区ではどのようなことができるかアイデアを出し合っています。



下和泉のおでかけを考える会(仮称)準備

笑いの絶えない楽しい雰囲気での会議ではアイデアが尽きません。

まずは「地域の中のお気に入りの場所、『ときめきポイント』を集めて地図にまとめよう」ということになりました。

第1弾は「部屋利用団体懇談会」(7月7日)。グループに分かれて、団体活動や日々の暮らしのなかで見つけた『ときめきポイント』とエピソードについて地図を広げて語り合いました。

同じ「ときめきポイント」でもエピソードは様々。初めて会った団体さん同士でも、話に花が咲きました。



部屋利用団体懇談会

「おでかけ」は心に豊かさを、身体に健康にもたらしますね。

どんなお手伝いがあれば「おでかけ」をあきらめずに一步を踏み出せる？

「誰もが安心して『自分らしく』暮らし続けられる地域」への取り組みがまた一つ始まりました。

次は「下和泉サマーフェスティバル」で『ときめきポイント』を調査します。ご協力ください！

天王森泉公園のホテル。たくさんいてキレイだったなあ。昔、子どもと見に行ったよ。



数年前に子どもを連れて行ったときは数匹だったけど、自分の子ども時代の夏の記憶がよみがえります。

地域包括支援センター便り

富士見が丘地区社協・民生委員主催

介護のつどい

～あなたが介護で悩まないために～

第1回 8月17日(土)

時間：午後1時30分～3時

場所：和泉第一町内会館

参加費：無料

自宅でご家族の介護をしている方や介護に不安のある方が集まり、お菓子を囲みながら、和やかな雰囲気の中、普段感じている想いを話し交流しています。初めての方、男性もいらしています。当日参加も可能です。お気軽にご参加ください。

申込・問合せ：下和泉地域ケアプラザ



被害を防ごう！電話でお金のお話が
でたら「振り込め詐欺」です。

すぐ相談を！

下和泉地域ケアプラザでは、毎月、
地域ケアプラザ協力医柏木先生による
「健康相談」を行っています。

9月6日(金)13時～14時 ※お1人さま
20分以内で。都合により日程変更の場合もあります。

地域の身近な総合相談窓口！

地域包括支援センター

TEL 045-802-9920

相談担当エリア：下飯田町・下和泉・和泉が丘
和泉町1～3299番地・和泉中央南の一部

～私たちがご相談をお受けします～

社会福祉士 主任ケアマネジャー 看護師

中村(琴)・伊佐、三島、中村(歩)



権利擁護事業

老いの不安解消講座 2019

～備えあれば憂いなし～ 参加費無料

昨年好評だった「老いの不安解消講座」を今年も開催します。

いざという時のために今から準備しておけること、高齢者が抱える将来の不安を
下記の3つのテーマで各分野の専門家の方々が話す、3回連続の講座です。

第1回 9月21日(土)14:00～15:00

「相続・遺言～エンディングノートとともに～」

相続のこと、遺言のこと、エンディングノートも使い、
弁護士の先生が分かりやすく解説します。

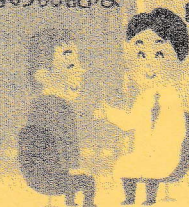
講師：おおどおり総合法律事務所 根本 雄司 氏

第3回 10月26日(土)14:00～15:00

「人生会議～私と家族と医療ケアチームと～」

自分の最期をどこで迎えたいか、延命治療は行うか等、
いざという時のために家族や医療機関と話し合いをして
おく「アドバンスドケアプランニング(人生会議)」
という考え方を、高齢者に起こりやすい疾病のお話など
も踏まえながら在宅医療相談室の講師が
分かりやすく解説します。

講師：泉区在宅医療相談室 角野 浩子 氏



第2回 10月11日(金)14:00～15:00

「葬儀の基礎知識～自分らしい葬儀のために～」

一般葬？家族葬？多様化する葬儀のかたち。

自分らしい葬儀をするためにどんなことを知っておくべきか。葬儀会社が分かりやすく解説します。

講師：株式会社くらしの友 菊地 翔吾 氏

開催場所：下和泉地域ケアプラザ

2階 多目的ホール

定員：30名(先着順)

申込開始日：9月2日(月)10:00から

※各回ごとの申し込みが可能です。

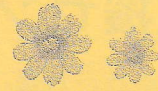
申込先・問い合わせ：下和泉地域ケアプラザ

TEL 045-802-9920





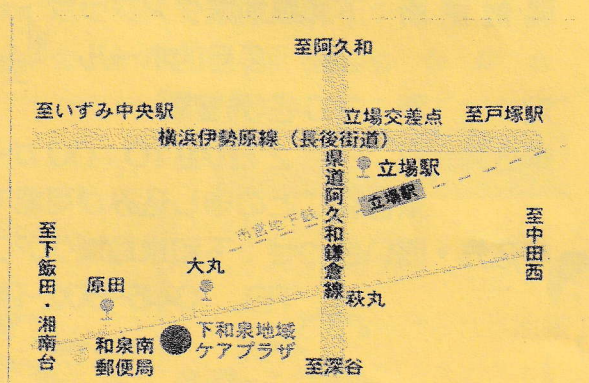
9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	体操の会	歌声サポートーズ グリングリン ドライフルーツ等販売 ♥ 子育て相談 10:00~11:30	下和泉健康麻雀クラブ パン販売 ♥ 下和泉子育てサロン 10:00~11:30	パン販売 おもちゃ図書館 13:00~15:30	健康相談 ★ 子育てサロン ぽっかぽか 9:30~12:30	健康太極拳 吹矢サークル
8	9	10	11	12	13	14
		お茶のみサロン ドライフルーツ等販売 ♥ 子育て相談 10:00~11:30 🚗 たんぽぽ 10:00~12:30	下和泉健康麻雀クラブ 健康づくり教室	ガーデン パン販売	富士見が丘地区 子育てサロン 10:00~11:30	
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
		歌声サポートーズ グリングリン ドライフルーツ等販売 ♥ 子育て相談 10:00~11:30	下和泉健康麻雀クラブ パン販売 ♥ 下和泉地区社協 子育てサロン 10:00~11:30	パン販売 赤ちゃん教室 10:00~11:30 おもちゃ図書館 13:00~15:30	吹矢サークル ★ 子育てサロン ぽっかぽか 9:30~12:30	健康太極拳 相続・エンディングノート
22	23 秋分の日	24 貸館休館日	25	26	27	28
			富士塚子育てサロン 10:00~11:30	コーヒーサロン ガーデン パン販売	歌声サポートーズ 富士見が丘地区 子育てサロン 10:00~11:30	吹矢サークル おもちゃ図書館 13:00~15:30
29	30	🌸 子育て「サロンおあしす」は、月曜・木曜（10:00~16:00）の内で開催しております。 開催日につきましては、「サロンおあしす」の ホームページ をご覧頂くか直接お問い合わせ下さい。				

- 🏠 …泉区地域子育て支援拠点すきっぷ (☎805-6111)
- 👶 …おやこの広場ぽっぽの家 (☎800-5760)
- 🚗 …陣屋自治会館 (問合せ: 高見 ☎803-8667)
- 🐾 …下和泉住宅自治会館 (問合せ: 尾崎 ☎805-3571)
- ★ …下和泉住宅自治会館 (問合せ: 苗場 ☎801-8801)

- ♥ …下和泉地域ケアプラザ (☎802-9920)
- 🚗 …和泉第一町内会館 (問合せ: 成田 ☎070-6452-1534)
- 👶 …富士塚自治会館 (問合せ: 益子 ☎801-0585)
- 🌸 …横内宅 (☎803-1142)
- …いずみ会館 (☎801-8425)



下和泉地域ケアプラザだより (第126号)
 発行日: 令和元年 7月28日
 発行: 社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
 横浜市下和泉地域ケアプラザ
 責任者: 所長 高橋 好朗
 連絡先: 泉区和泉が丘 1-26-1
 TEL: 802-9920
 FAX: 802-9927