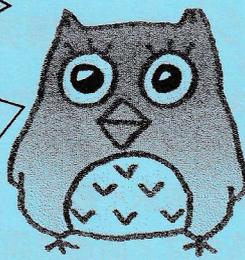


# 下和泉地域ケアフラッグだより

《第 125 号》

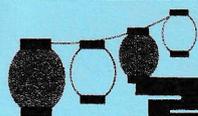
2面：今月の生活支援コーディネーターより  
 3面：8月の子育てサロンの予定  
 4面：地域包括支援センター便り  
 8月の予定



しもずく

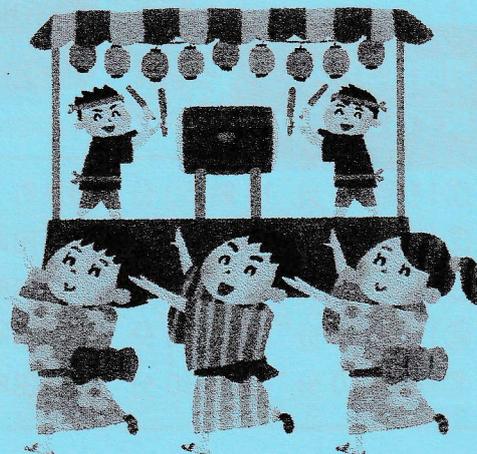
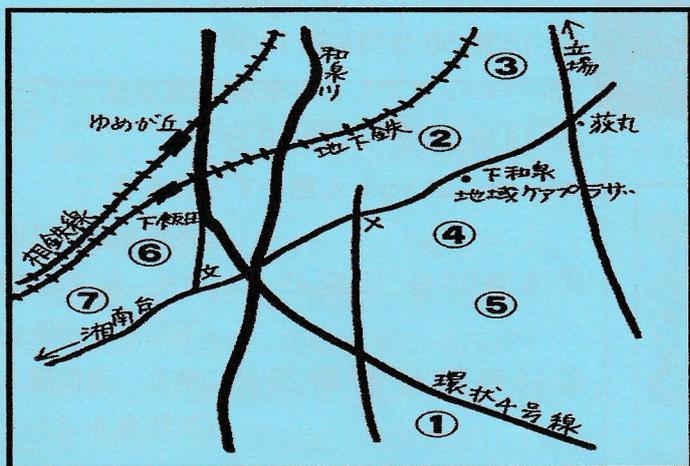
介護保険認定  
申請できます

特別養護老人ホーム  
入所申込書あります



## 夏の盆踊り・お祭り情報

日にち	名称	場所	地図
7/26 (金) 27 (土)	和泉第一町内会夏祭り	アカシア公園	①
7/27 (土)	陣屋夏祭り	泉が丘中学校	②
8/3 (土)	和泉栄町内会 納涼祭	十三本公園	③
8/3 (土)	サマーフェスティバル in 下和泉	下和泉小学校	④
8/3 (土) 4 (日)	下和泉住宅盆踊り大会	くるみ保育園	⑤
8/3 (土)	富士塚祭り	富士塚幼稚園	⑥
8/9 (金) 10 (土)	盆踊り大会 (元木町内会)	東泉寺境内	⑦





誰もが安心して自分らしく暮らし続けられる地域を  
みなさんとともに 今月の生活支援コーディネーター

こんにちは 木下です

サロン連絡会で爆笑の渦 「スリーAを楽しみ学ぶ講座」

みなさんの地域にはご自宅で、町内会館で、ケアプラザで、と多様で温かなサロンが開催されていることをご存じですか。

サロン連絡会はサロンが末永く続き、さらに充実した場になることを願い開催しています。令和初回のサロン連絡会は2回連続講座の「スリーAを楽しみ学ぶ講座」。



NPO 法人 認知症予防スリーA横浜かたつむりの会の  
方々を講師にお迎えし、

あかるく あたまをつかって あきらめない

スリーA式認知症予防の極意「優しさのシャワーと仲間づくり」についてご講義いただいた後、脳活性化ゲームを体験しました。

参加者の感想

ほめて称えて話  
す。身体も使って  
良いと思います

人間関係が  
暖かく感じ合えた

失敗しても OK! 笑って拍手。  
「間違った人は笑いを提供して  
くれた人」と先生。  
前向きな姿勢が大切ですね。

認知症になった時の場所作り、  
本当に大切と思いました



「スリーA」の体験で感じた楽しさや心地よさをそれぞれのサロンに持ち帰り、仲間と認知症予防に取り組んだり、認知症になっても共に楽しめるサロンが増えたりするのではないかな、と思っています。



ぽかぽかマート開催日



水曜日コース  
下和泉連合町内会

月曜日コース  
赤坂・富士塚自治

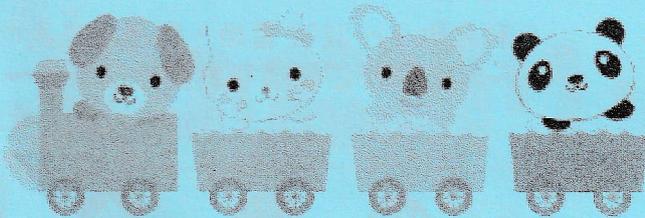
- ①14時30分~14時50分 和泉町 1048-1
- ②15時00分~15時20分 下飯田町 792-11
- ③15時25分~15時55分 下飯田町 928-24
- ④15時55分~16時05分 下飯田町 928-10
- ⑤16時10分~16時30分 下飯田町 907

- ① 13時15分~13時45分  
下和泉連合町内会館 (和泉町 1324)
- ② 13時50分~14時15分  
グループホームなでしこ駐車場(和泉が丘 1-27-24)
- ③ 14時20分~14時50分  
グループホームいつしん館いずみ駐車場  
(和泉ヶ丘 1-16-3)
- ④15時00分~15時45分 中丸 駐車場前路地  
(下和泉 4-30-2)
- ⑤ 15時55分~16時20分 中丸 通信隊入口  
(下和泉 4-32-1)



6月12日(水)下和泉地域ケアプラザで  
下和泉・富士見が丘地区子育てネットワーク  
連絡会の全体会を開催させて頂きました。  
当日は、地域の「お父さん育児参加について」  
地域の方と子育て世代、意見交換を行わせて  
頂きました。  
今後も子育て世代と地域の繋がりを作ってい  
きたいと思います。

8つの子育てサロンが  
あります  
下の日程を見て参加してね



### 子育てサロン 8 月の予定

月	火	水	木	金	土
			1 🐣 おもちゃ図書館 (13:00~15:30)	2 ☀️ 子育てサロン ぽっかぽか (9:30~12:30)	3
5	6 ♥️ 子育て相談 (10:00~12:00)	7 ♥️ 下和泉子育てサロン (10:00~11:30)	8	9	10 🐘 プレイパーク (俣野公園)
12	13 ♥️ 子育て相談 (10:00~12:00)	14	15	16 ☀️ 子育てサロン ぽっかぽか (9:30~12:30)	17
19	20 ♥️ 子育て相談 (10:00~12:00) 🚗 たんぼぼ (10:00~12:30)	21 🐻 富士塚子育てサロン (10:00~11:30)	22 🐣 おもちゃ図書館 (13:00~15:30)	23	24
26	27 ♥️ 子育て相談 (10:00~12:00)	28	29	30	31

🌸 「サロンおあしす」は、月曜・木曜(10:00~16:00)の内で開催しております。  
開催日につきましては、「サロンおあしす」のホームページをご覧ください。

- 🏠 …泉区地域子育て支援拠点すきっぷ (☎805-6111)
- 🐣 …下和泉地域ケアプラザ (☎802-9920)
- 🏠 …おやこの広場ぽっぽの家 (☎800-5760)
- 🚗 …和泉第一町内会館 (問合せ: 成田 ☎070-6452-1534)
- 🏠 …陣屋自治会館 (問合せ: 高見 ☎803-8667)
- 🐻 …富士塚自治会館 (問合せ: 益子 ☎801-0585)
- 🐾 …下和泉住宅自治会館 (問合せ: 尾崎 ☎805-3571)
- 🌸 …横内宅 (☎803-1142)
- ☀️ …下和泉住宅自治会館 (問合せ: 苗場 ☎801-8801)
- 🐣 …いずみ会館 (☎801-8425)

# 地域包括支援センター便り

富士見が丘地区社協・民生委員主催

## 介護のつどい

～あなたが介護で悩まないために～

第1回 8月17日(土)

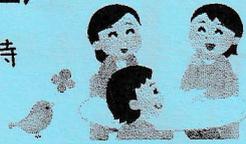
時間：午後1時30分～3時

場所：和泉第一町内会館

参加費：無料

自宅でご家族の介護をしている方や介護に不安のある方が集まり、お菓子を囲みながら、和やかな雰囲気の中、普段感じている想いを話し交流しています。初めての方、男性もいらしています。当日参加も可能です。お気軽にご参加ください。

申込・問合せ：下和泉地域ケアプラザ



【第125号】令和元年6月28日

下和泉地域ケアプラザでは、毎月、地域ケアプラザ協力医柏木先生による「健康相談」を行っています。

8月2日(金) 13時～14時

※お1人さま20分以内で。都合により日程変更の場合もあります。事前にお問合せください。

地域の身近な総合相談窓口！

地域包括支援センター

TEL 045-802-9920

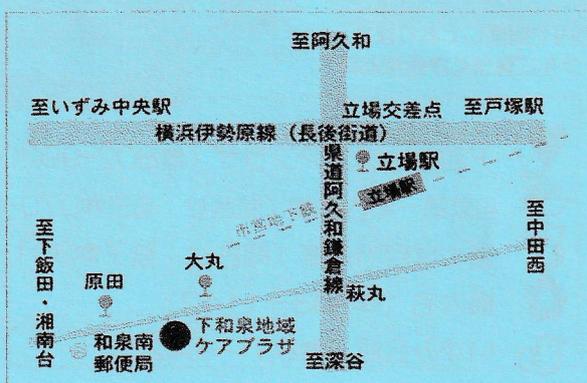
相談担当エリア：下飯田町・下和泉・和泉が丘  
和泉町1～3299番地・和泉中央南の一部  
～私たちがご相談をお受けします～

社会福祉士 主任 7マネジャー 看護師  
中村(琴)・伊佐、三島、中村(歩)



## 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 夏休みこども自然観察会 パン販売	2 健康相談	3 健康太極拳 吹矢サークル
4	5	6 子育て相談 グリングリン ドライフルーツ等販売	7 子育てサロン 下和泉健康麻雀クラブ パン販売	8 パン販売	9	10
11 山の日	12 振替休日	13 子育て相談 ドライフルーツ等販売	14	15	16	17 健康太極拳 吹矢サークル
18	19 体操の会	20 子育て相談 グリングリン うた声サポーターズ ドライフルーツ等販売	21 下和泉健康麻雀クラブ パン販売	22 コーヒーサロン パン販売	23	24 吹矢サークル
25	26 休館日	27 子育て相談 グリングリン ドライフルーツ等販売	28 下和泉健康麻雀クラブ	29 パン販売	30 うた声サポーターズ	31



下和泉地域ケアプラザだより〈第125号〉

発行日：令和元年 6月28日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会  
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 好朗

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927