

下和泉地区センターニュース みなみコミュニティハウスニュース

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務室》下和泉地区センター 今月の休館日 第4月曜日10月27日(月)

TEL (805) 0026 FAX (805) 0028



地区センター歌のつどい 2025

地区センターで、カラオケをご利用いただいているサークルの方、約60名が日頃の練習の成果を発表します。自由に観覧できますので一緒にお楽しみください。
☆スリッパ、上履きをご持参ください。

日時：10月26日(日) 10:50~15:00 予定

※開場 10:30~

会場：下和泉地区センター 体育室

観覧自由



第6回 地域ふれあい卓球大会

(参加資格) 下和泉地区センター利用者及び近隣在住者で、中学生以上の初級者及び中級者

競技種目：3人チームの男女混合ダブルス団体戦

※チーム編成、リーグの組み合わせは実行委員会が行います。受付にて参加要項を配布しています。

◆日時：11月16日(日) 9:30~16:00 (開場・受付開始 9:00)

◆会場：下和泉地区センター体育室

◆参加費：(中学生) 200円 (一般) 500円

◆募集人数：先着72名

◆申込み：10月11日(土) 10時~10月31日(金)

参加費を添えて窓口へ

賞品・参加賞あり!

「令和麻雀クラブ」メンバー募集

頭の体操麻雀を楽しみましょう

日時：10/20、11/10(*第2週目)、
11/17、12/1、12/15、1/5、
1/19、2/2、2/16、3/2、3/16
(原則第1・3月曜)
12:00~17:00

参加費：2,200円(全11回)

申込み：窓口または電話にて受付中

※指導などはありません。ルールが分かる方大歓迎!

出展作品募集!

エントランスの展示スペースに展示する作品を募集します。写真、絵画、書などの平面の作品を額に入れてお持ちください。

展示期間：11月1日(土)~12月20日(土)
サイズ：お一人1点でB4(257×364mm)以上
A3(297×420mm)以下

受付期間：先着5名 10月1日(水) 10時
~10月25日(土) まで

作品返却期間：12月21日(日)~12月
26日(金) (12月22日(月)は休館日)

ハロウィン フラワーアレンジ

ドライフラワーを使って、かぼちゃの容器に素敵にフラワーアレンジ！

日時：10月19日（日）10：00～11：00

定員：小学3年生以上どなたでも先着10名

参加費：600円

申込み：10月1日（水）10時～10月15日（水）までに電話か窓口へ

ヤクルト「冬に備える免疫アップ術」

ヤクルトの方による講座です。冬に向けて体を整えましょう。

日時：11月26日（水）10：00～11：00

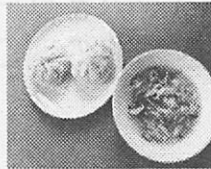
定員：先着25名

参加費：無料

申込み：11月12日（水）10時～電話か窓口へ

ふっくらおいしい手作り 肉まんて中華風ランチ！

手作りは味も格別です！



メニュー：肉まん、スープ、デザート

日時：11月1日（土）9：30～13：00

定員：先着12名

参加費：1,000円

申込み：10月18日（土）10時～電話か窓口へ

2025 下和泉ハロウィン

「合言葉はトリックオアトリート！」

スタンプカードを持って各お菓子拠点を目指そう！！

日時：10月25日（土）

13：30～15：30

※雨天中止 雨天中止の場合は、当日午前10時に下和泉地域ケアプラザホームページに掲載します。

主催：下和泉地区社会福祉協議会

地区センターのお部屋を使ってみませんか！

地区センターのお部屋を借りて、お友達やご家族でパーティーや懇談会ができることをご存じですか。団体登録をしなくても有料で利用できます。プロジェクター、モニター等の貸出しもあります。詳細はホームページ、または受付かお電話でお気軽にお問い合わせください。

例① 料理室で調理、小会議室でクリスマス会

例② 中会議室でダンスの練習（鏡あり）

例③ 体育室でドッチボール、バスケットボール

例④ 和室で茶道の練習（茶道具あり）や麻雀（麻雀台・牌あり）

例⑤ 音楽工芸室でカラオケ、ピアノの練習

部屋名	利用料金（3時間）	備考
料理室	800円	料理室のみ1コマ2時間、小学4年生以上
小会議室	750円	定員25名 パーティー、会議等に利用可
中会議室	1,020円	定員50名、ダンスの練習に（鏡あり）、モニター等貸出しあり
和室	810円	分割利用 1/2室410円
音楽・工芸室	870円	カラオケ使用料別途300円
体育室	1,950円	分割利用 1/3面650円、2/3面1,300円

今月の新着本の貸出し開始日：10月26日（日）～

新着児童書：「うちのねこ」「ならしてる」「ぼくのいえ」「頂を目指して、」
「わたしを変える新習慣“ハピかわ”かたづけのルール」
「つかめ！理科ダマン〈7〉みんなで地球を冒険！編」

書籍名	著者名	出版社
マスカレード・ライフ	東野圭吾	集英社
翠雨の人	伊与原新	新潮社
給水塔から見た虹は	窪美澄	集英社
ザ・ロイヤルファミリー	早見和真	新潮社
からだを整う一汁一菜一なじみの食材と調味料でできるおうち薬膳	山田奈美	主婦と生活社



ホテル・コルテシア東京で開催されることになった、『日本推理小説新人賞』の選考会。当日、文学賞受賞の候補者として、ある死体遺棄事件の重要参考人が会場に現れる!? 警視庁を辞め、コルテシア東京の保安課長となった新田浩介が、お客様の安全確保を第一に、新たな活躍をみせる最新作。



科学の目的、それは人類を幸せにすること。「なぜ雨は降るのだろう」。少女時代、素朴な疑問を抱いたことから理系の道を歩んだ猿橋勝子。戦時下で科学と戦争の関係を問い続けた勝子は、戦後、ビキニ水爆実験による放射能汚染の実態究明に打ち込んでいく。



中学二年生の桐乃は、団地での暮らしに憂いていた。郊外にある古い団地群には、様々な国にルーツを持つ人が生活している。そのせいか桐乃のクラスは衝突が絶えず、ベトナム人のクラスメイト・ヒュウがいじめの標的になっていたのだ。家に帰っても、母の里穂は団地に住む人々を国籍問わず日夜助けており、「娘の私より、他人を優先するんだ」という思いがどうしても消えない。この場所で生活することに対する桐乃の嫌悪感は、日々強まっていく。そんな中、中学校で起きたとある出来事をきっかけに、桐乃はヒュウと話すようになる。ヒュウは、理由は違えども、桐乃と全く同じことを望んでいた。「この団地から出て、遠くに行きたい」と。はじめてできた友達、母とのすれ違い——。ほろ苦くも大きな感動を呼ぶ、ある青春の逃避行。



お前に一つだけ伝えておく。絶対に俺を裏切るな。父を亡くし、空虚な心を持て余した税理士の栗須栄治はビギナーズラックで当てた馬券を縁に、人材派遣会社「ロイヤルヒューマン」のワンマン社長・山王耕造の秘書として働くことに。競馬に熱中し、“ロイヤル”の名を冠した馬の勝利を求める王と共に有馬記念を目指し…。馬主一家の波瀾に満ちた20年を描く長編。



疲れやすい、疲れがとれない、肩こり、頭痛、胃もたれ、胃痛、便秘、下痢、貧血、めまい…。そんな「からだの不調」に悩んでいませんか？うちにある材料や調味料で手軽に試せる「おうち薬膳」なら、今日からすぐに、からだの不調を改善する食事を取り入れることができます。作るのは「一汁一菜」だけ。薬膳×発酵を組み合わせたシンプル2品献立で、毎日の食事からだの調子を整えましょう。

みなみコミュニティハウスからのお知らせ

休館日毎週火曜日・金曜日 TEL805-3339

ミニコンサート

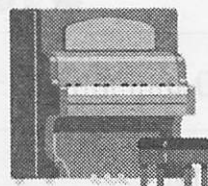
ピアノ、エレキベース、パーカッションのトリオ「シャペウ」によるミニコンサートです。

☆日 時：10/18（土）14：00～

☆定 員：先着20名程度

☆参加費：無料

☆申込み：10/11（土）10時から窓口または電話



みなみ文化祭2025

◆日 時：11/9（日）12：30～15：00 予定

◆発表内容：大正琴、サイレントエレキサウンド、コーラス、ウクレレ、サックスアンサンブル＋地区センターで大人気「うた声広場」の講師イレーベ久保先生達が出演！楽しいイベントを企画中！

ぜひ、来館お持ちしております。

※ご来館の方全員にオリジナルポケットティッシュをプレゼント

みなみ郷土クラブでは、郷土資料室での展示と案内があります。

☆みなみコミュニティハウスの廊下壁面展示スペースを無料で貸出し！☆

写真、絵画、書道、俳句、短歌等の作品を展示しませんか！

貸出し期間は1ヶ月単位、多くの皆様からのご応募をお待ちしております。

● 休館日 毎週火曜日・金曜日 TEL 805-3339 ●

学校施設活用型コミュニティハウスは、地域の皆様が身近に生涯学習・地域活動・グループ活動の場として、子どもから高齢者の方まで利用できる無料の地域住民利用施設です。ぜひご利用ください。利用日、利用時間、利用方法など詳しくは中和田南小学校内にある「みなみコミュニティハウス」に電話または窓口でお問い合わせください。

図書サロンのお部屋は登録なしで

無料で利用でき、無料で本を借りることができます。

(無料) オセロ、囲碁、クッションモルックなども館内で利用できます。

