

頭も心もリフレッシュしましょう

「おとむすび」(音楽療法)による
音楽で頭と身体を使った体験講座

日時：令和7年11月8日(土) 10:00～11:30
会場：下和泉地域ケアプラザ多目的ホール
講師：音楽療法士 音楽スペース
おとむすび主宰 小柳玲子先生

問い合わせ・申し込み先⇒下和泉地域ケアプラザ ☎045-802-9920
先着30名 受付開始⇒令和7年10月10日(金)～



おとむすびについて

音楽には人を結びつけたり勇気づけたりする力があります。
音楽と少し距離を感じている人にも、今、持っている力や
技術で「音楽をすること」をお手伝いします。
高齢の方も、子供たちも、障がいのある人もない人も、
一緒に自分らしく音楽を楽しみましょう。