

下和泉地域ケアプラザだより《208号》

地域ケアプラザは、介護や生活の困りごとの総合相談窓口です。
 ご相談の際は、事前にご連絡いただくと助かります。
 窓口でのご相談は、9時～18時の間に対応します。(日・祝は17時まで)
 第4月曜日は、休館日です。(祝日の場合は翌日の火曜日)
 7月は7月27日(月)が休館となります。



イメージキャラクター しもずく

お知らせ

【地域ケアプラザの地域包括支援センター窓口相談時間の 変更について】

令和8年10月より、地域ケアプラザ内の包括支援センターにおける窓口相談時間（介護や権利擁護等に関する相談）を、月曜日から土曜日の日中に変更いたします。なお、日曜日、祝日及び平日17時以降につきましては、コールセンターにて対応いたします。また、ケアプラザの貸館およびデイサービスの開館・営業時間は、従来どおり変更はございません。

変更前

令和8年9月まで		
月～土	9～18時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	18～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	17～翌9時	電話相談 コールセンター



変更後

令和8年10月から		
月～土	9～17時	窓口・電話相談 地域ケアプラザ
	17～翌9時	電話相談 コールセンター
日・祝	9～翌9時	電話相談 コールセンター

横浜市決定により
 地域包括支援センターの
 営業時間が、左記のように
 変更となります。
 ご理解・ご協力のほど、
 よろしくお願ひいたします。



子どもたち集まれ～！夏休みのワークショップイベント！

スタンプラリー形式で各ブースを巡り、自分だけのハンドメイド作品づくりを楽しもう！

日付 R8.8月4日(火) 時間 9:40～10:30(前半) 10:40～11:30(後半) 参加時間を選べます

場所 下和泉地区センター中会議室 下和泉地域ケアプラザ多目的ホール

対象 未就学児～小学6年生 未就学児は保護者の付き添いが必要です

☆参加費(100円)は当日受付にて集金いたします。お釣りのご用意はありませんので、
 ちょうどの金額をご持参ください。

☆当日は、選択した参加時間までに地区センター2階の娯楽スペースにお集まりいただき、
 受付をお済ませください。

☆事前申込制です。先着30名。右記の二次元コードから申込してください。

申込はこちらから



持ち物
 参加費 100円
 水分補給できるもの



ランタナーのポマール、アロマラフト、ドリンクホルダー、パラコードキーホルダーなどなど！ぜひお気軽にご参加ください。

花博@下和泉を開催しました!

5月に、ケアプラザと地区センターの中庭にて「花博@下和泉」を開催しました。3月には、ケアプラザのボランティア団体「ガーデン」の皆さんや、地域の認知症カフェ「ぽかぽかサロン」、地域の高齢者施設の方々、園芸の障がい事業所の皆さんなど、さまざまな方が集まり、花の植え付けを行いました。

花々が咲き誇る中、5月には再び皆で集い、「ガーデン」の皆さんが育てた花々を楽しみながら、「ぽかぽかサロン」による脳トレや体操を行いました。また、地域の障がい事業所の皆さんが淹れてくださったコーヒーを味わい、フルートの演奏に耳を傾けるなど、穏やかに心豊かなひとときを過ごしました。



【気軽に立ち寄れる体操教室のご案内】

予約なしで参加でき、座ってできる体操です。
場所は下和泉地域ケアプラザ多目的ホール。

7月20日(祝・月) 13時30分~14時30分

体操指導士：藤本真紀先生

8月17日(月) 13時30分~14時30分

体操指導士：藤本真紀先生

9月21日(祝・月) 13時30分~14時30分

体操指導士：のん先生



【協力医相談日のご案内】

直近は7月3日(金)、8月7日(金)、
8月28日(金)の13時~14時です。

場所は下和泉地域ケアプラザです。

ご家族やご自身の健康について相談ができます。予約制ではありません。

どなたでもお気軽にご相談ください。

協力医は柏木医院の柏木先生です。



柏木医院 院長
柏木 昭人 先生

【認知症カフェ ぽかぽかサロン】

認知症カフェ ぽかぽかサロンを毎月第4水曜日に開催をしています。
歌ったり、体操したり、カフェをゆっくり楽しみながら開催しています。



・日時：7/22(水)13:30 ~ 14:30

・場所：下和泉連合町内会館

・参加費：100円

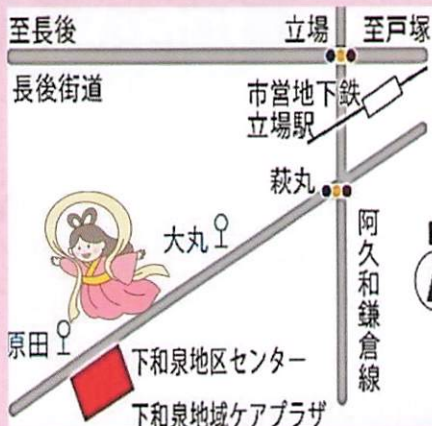


【次回以降予定】

- ・8/26 劇団しもずく講演
- ・9/23 カラオケ・口の体操
- ・10/28 認知症を学ぼう
- ・11/25 ウォーキング



内容 脳トレチャレンジ



下和泉地域ケアプラザだより〈第208号〉

発行日：令和8年6月26日

発行：社会福祉法人横浜市社会福祉協議会
横浜市下和泉地域ケアプラザ

責任者：所長 高橋 真登香

連絡先：泉区和泉が丘1-26-1

TEL：802-9920

FAX：802-9927

Instagramもチェック
してみてください!

HP



@SHIMOIZUMI_Y045

□本誌記載の講座等に申込された方の個人情報には当該講座のみに使用され、目的外には使用されることはありません。