



令和8年度

# 地域活動アップデート講座

～担い手と負担軽減～



地域活動の「困りごと」や「これからの姿」をテーマに、地域活性化のヒントを見つける講座です。

新たな担い手創出に向けた世代間のつながりづくりや活動の負担軽減について、実践者から具体的な取組事例を聞きます。

日時

令和8年 **6月24日**(水) または **6月28日**(日)

午後1時30分～4時 ※ 両日とも同じ内容です。ご都合のよい日にご参加ください。

会場

泉区役所4階ABC会議室

※ 駐車場には限りがあります。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。

対象

泉区自治会町内会関係者 および 地域活動に関わっている方

定員

各日**50**名程度

参加費

無料

申込締切

6月17日(水)まで ※ 申込方法は、裏面をご確認ください。

【問合せ】 泉区役所地域振興課地域力推進担当 3階 308番窓口  
電話：800-2333 FAX：800-2507  
Eメールアドレス：iz-chiikiriyoku@city.yokohama.lg.jp



自治会町内会などの広報、スマホでもっと簡単・便利に



**よこむすび**

横浜地域活動・ボランティア情報サイト

**操作・登録説明会**



「使ってみいたいけど、操作がちょっと不安…」  
 「どんな機能があるの?」という方、ぜひご参加ください!  
 説明会では、サイトの主な機能のご紹介から、申請・登録の流れまで、  
 実際に画面を見ながら一緒に操作していきます。  
 スマホが苦手な方も大歓迎! お気軽にご参加ください

**説明会 概要**

日時	7月8日(水) 10:00~11:30	会場	泉区役所4階4ABC会議室
対象	自治会町内会、地区社会福祉協議会、公園愛護会、水辺愛護会、ハマロード・サポーター、市民活動支援センター登録団体		
費用	参加費・登録費ともに無料		
持ち物	パソコン・スマートフォンなどインターネットに接続可能な端末、筆記用具 ※パソコン、スマートフォンは十分に充電ができているか、ご確認ください。		
申込方法	横浜市電子申請システム (⇒二次元コード) より申込み 申込期限: 7月6日(月) ※ご不明点は、下記問合せ先までご連絡ください。		

**よこむすび** こんな方におススメ!

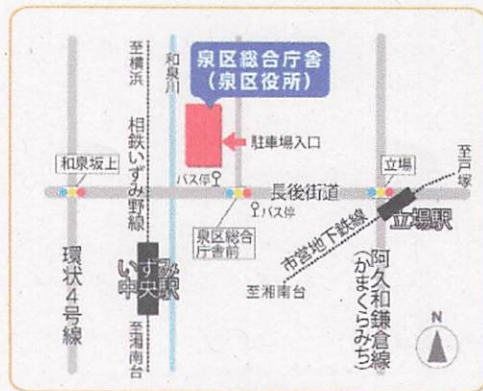
地域のイベントをもっといろんな人に見てもらえないかな?

一緒に活動する仲間を増やしたい!



情報をスマホで簡単に発信・更新できたら...

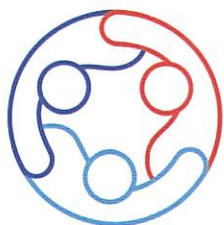
他区会場の説明会もご参加いただけます。詳細は、二次元コード内でご確認ください。



つながれば、  
まちもじぶんも、  
もっと好きになる。



ヨコハマでつながる、  
広がる、楽しむ



# よこむすび

横浜地域活動・ボランティア情報サイト



ヨコハマで地域活動に参加して、  
新しい仲間と楽しい時間を過ごしませんか？



「よこむすび」は、自治会町内会、NPO 法人、ボランティア団体など、  
地域で活動する団体のイベント情報やボランティア募集情報を集めたポータルサイトです。  
市民のみなさんの情報収集の場として、ぜひご活用ください。（※）

（※）発信できる団体には一部制限があります。

横浜地域活動・ボランティア情報サイト よこむすび

検索



横浜市役所  
市民局地域活動推進課

TEL : 045-671-2317 FAX : 045-664-0734

Copyright © City of Yokohama. All rights reserved.



**よこむすび**  
横浜地域活動・ボランティア情報サイト



## 「よこむすび」の由来

ヨコハマのコミュニティをむすぶ、よこの人（隣の人、地域の人）をむすぶウェブサイトになるように、という思いが込められています。

## イベントをさがす

横浜市内の活動団体が開催するイベント情報を検索できます。新しい学びや体験、仲間さがしに活用してください。



## ボランティア募集をさがす

横浜市内を中心とした、ボランティア募集情報を検索できます。エリアや活動分野から、ご自身に合った活動を見つけてください。



## 団体をさがす

横浜市に拠点を置く活動団体を検索できます。興味のある団体が見つかったら、その団体が開催しているイベントやボランティア活動に参加してみましょう。



## 活動団体紹介

横浜市の市民活動やボランティア活動をより身近に感じていただけるよう、さまざまな団体をインタビュー形式の記事で紹介しています。



## お知らせメールの登録方法

新着イベント情報・ボランティア募集情報をメールで受け取れます。



議事録作成などの負担を減らす便利ツール活用術

# 生成AIを

事前申込制  
無料

# 活用してみよう

# 7.16(木)

こんなお悩みはありませんか？

- ・打ち合わせ音声記録を文字に起こしたい
- ・資料や画像を簡単に作りたい
- ・イベントのチラシを簡単に作りたい など



## 9時15分～12時

(受付開始 9時)

会場：泉区役所4階 4AB会議室

講師：WOMANET株式会社

定員：25名

こんな方が対象です！

Gmailアドレスをお持ちの泉区在住、在勤、在学の方で  
自治会町内会の役員や地域活動をしている方



講座のホームページ  
はこちら

実際に会場でGoogle Geminiの利用登録をして、講師に手伝ってもらいながら生成AIの便利なツールを試してみます。

【主催・問合せ】いずみ区民活動支援センター（区役所1階104窓口）

【電話】800-2393

【メール】iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp



## 講師紹介



### 丸山 恵子 氏 WOMANET株式会社 代表/ITコンサルタント

外資系IT企業にて10年以上勤務後独立。2022年度から横浜市デジタル化推進連携事業者として活動。数多くの横浜市内の自治会町内会向けIT研修の提供実績あり。その他企業向けIT研修・生成AI研修も数多く担当をする。Google AI Essentials / Google Prompting Essentials取得



### 山中真理子 氏 WOMANET株式会社 ITコンサルタント

全国の商業施設でSNS/IT活用研修を多数実施。強みを言語化し、デジタル発信から認知を広げる実践型支援を得意としている。Google AI Essentials / Google Prompting Essentials取得

## 【申込方法】

下段の『注意事項』をご確認のうえ、横浜市電子申請・届出システム（外部サイト）がメールで、参加者氏名、電話番号、メールアドレス、泉区在住・在勤・在学か、所属の自治会町内会や団体名、役員名、お持ちのパソコンがWindowsかMacかを明記の上、お申し込みください。

## 【申込先】

いずみ区民活動支援センター（泉区役所1階104窓口）  
メール：iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp



横浜市電子申請・届出システム  
からの申し込みはこちら

## 【申込締切】

令和8年7月6日（月）12時

- ・定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付けます。
- ・結果は7月9日(木)までに全員にお知らせします。9日(木)を過ぎても連絡がない場合はお手数ですが当センターまでご連絡ください。
- ※申込多数の場合は抽選とし、1つの自治会町内会、所属団体からの参加人数を調整させていただく場合があります。

## 【持ち物】

Wi-Fiにつながるパソコン、電源アダプタ、マウス、GoogleID(Gmailアドレス)とパスワード

## 【注意事項】

会場でGoogle Geminiの利用登録をしますのでGmailアドレスが必要です。パソコン操作に不安がある方はサポートしやすい席を準備しますので事前にお知らせください。  
※スマートフォン、らくらくホン等での操作説明はしません。

## 地域活動支援講座「生成AIを活用してみよう」申込書

参加者氏名			
日中連絡がとれる電話番号			
メールアドレス			
泉区在住、在勤、在学ですか ○をつけてください	在住	在勤	在学
所属の自治会町内会名や団体名			
役員名			
パソコンの操作に不安は ありますか ○をつけてください	不安はない	不安がある	
お持ちのパソコンはどちら ですか ○をつけてください	Windows	Mac	