

# 防 災 研 修

## 基礎編

- 支援編
- ステップアップ編
- 事例発表会

防災の  
“これだけは  
知ってほしい”

無料講座

「基礎編」は、「よこはま防災e-パーク」  
で学ぶWEB研修です。

### 対 象

どなたでも！

### 場 所

いつでもどこでも  
オンライン！

### 内 容

必要な備えなど  
防災の基礎を  
学べます！



よこはま 防災研修

視聴はこちらから



スマホ版も！

## 動画で学びましょう

まずは、自宅の対策を見直そう！



災害時の避難

町の防災組織

風水害の備え

日頃の備え

クイズで確認！



横浜市消防局マスコットキャラクターハマくん

目指せ！！  
レベルアップ！

修了証も取得できるよ



よ こ は ま

# 防 災 研 修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

地域の  
防災力向上に  
役立つ

「地域の特性」に応じてしっかり学べる実践講座！

お住まいの地域に  
カスタマイズした  
研修内容をご提案します



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター  
みなモル



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター  
ハマらび

参加無料

あなたの地域に  
防災アドバイザー  
が伺います

※事前によこはま防災研修(基礎編)を受講することを推奨します。

## 対 象

自治会・町内会、マンション管理組合(5人以上のグループでお申込みください)

## 場 所

研修場所の確保をお願いします。アドバイザーが研修場所へ伺います。

## 内 容

次のプログラムからご希望の内容をお選びください(複数可)

### 必須

- 地域特性に応じた基本的な災害の備え(目安時間30分)  
家の周りの被害想定、ご存じですか？
- 風水害への備え(目安時間30分～60分)  
マイ・タイムラインを作成してみましょう！  
横浜市避難ナビで水害リスクを確認！
- 地震への備え(目安時間30分～60分)  
「感震ブレーカー」設置していますか？  
個人備蓄を日常生活に取り入れてみましょう！
- グループワーク(目安時間60分)  
「災害が起きたら？」をケーススタディーで考えてみましょう！

それぞれ  
「戸建て編」  
「マンション編」  
から選べます

昨年度の受講者満足度

99%の実績！

\*昨年度受講者アンケートより



## 申込方法

横浜市電子申請サービス  
(二次元コード)から  
お申し込みください



お申込み  
受付期間

令和8年 6/1(月)～令和8年 12/25(金)  
※予算に達し次第、早期に終了

よこはま 防災研修



よこはま防災研修HPはこちら！



※受講希望日の2ヵ月前までにお申し込みください。日程についてはアドバイザーから直接申請者に連絡します。