

頭も心もリフレッシュしましょう

「おとむすび」(音楽療法)による 音楽で頭と身体を使った体験講座

日時： 令和8年12月11日(金) 13:30～15:00

会場： 下和泉地域ケアプラザ多目的ホール

講師： 音楽療法士 音楽スペース

おとむすび主宰 小柳玲子先生

問い合わせ・申し込み先⇒下和泉地域ケアプラザ ☎045-802-9920

先着 30名 受付開始⇒令和8年11月13日(金)～



おとむすびについて

音楽には人を結びつけたり勇気づけたりする力があります。
音楽と少し距離を感じている人にも、今、持っている力や
技術で「音楽をすること」を、お手伝いします。

高齢の方も、子供たちも、障がいのある人も、ない人も、
一緒に自分らしく音楽を楽しみましょう。