

回
覧

下 和 泉 地 区 セ ン タ ー ニ ュ ー ス

《発行》指定管理者 NPO 法人泉南会

《事務局》下和泉地区センター 今月の休館日 第 4 月曜日 9 月 28 日(月)

TEL(805)0026 FAX(805)0028

ホームページ→



ベビーマッサージ

10/3(土)10:30~11:30

大変な子育てから、楽しい子育てへ♪

◆定員：生後 1 ヶ月～ハイハイ期ごろの乳児と保護者
先着 6 組

◆参加費：300 円

◆持ち物：バスタオル、赤ちゃん用水分、おでかけグッズ（おむつなど）

◆申込み：9/19（土）10 時から電話または窓口へ



歌ごえ広場

9/18(金)10:30~11:30ピアノ連弾、体操と発声、みんなで歌う歌唱
（ピアノ伴奏の童謡や歌曲や歌謡曲、三味線
伴奏の民謡）、ソプラノ独唱など約 1 時間の
楽しいプログラムです。

◆定員：先着 35 名

◆参加費：無料

◆持ち物：飲み物

◆申込み：9/1（火）10 時から
電話または窓口

料理教室

「くたびれない食事作りとフレイル予防」

10/17(土)10:00~13:00キッチンの負担は軽く、栄養はしっかり。フレイ
ル予防につながる「かんたんごはん」を作りまし
ようメニュー：鯖缶の炊き込みご飯、豚肉のもろみ風
磯焼き、わかめのスープ、ほうじちゃプリン

◆定員：先着 15 名

◆参加費：1,500 円

◆持ち物：エプロン、バンダナ、マスク、
タオル、布巾、飲み物◆申込み：10/3（土）10 時から
電話または窓口へ

観覧自由

歌のつどい 2026

地区センターでカラオケをご利用いただいているサークルの方約 60 名が、日頃
の成果を発表します。自由に観覧できますので一緒に楽しみください。**10/25(日)10:50~15:00 予定(開場 10:30)**

会場：下和泉地区センター 体育室

※観覧の際は、スリッパをお持ちください

第7回 地域ふれあい卓球大会

【参加資格】下和泉地区センター利用者及び近隣在住者で中学生以上の初級者及び中級者

【競技種目】3人チームの男女混合ダブルス団体戦

※チーム編成、リーグの組み合わせは実行委員会が行います。賞品・参加賞あり！

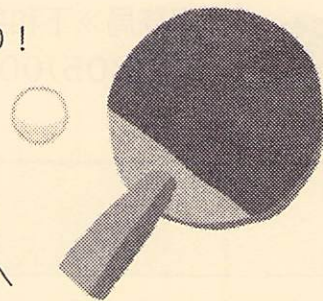
◆日時：11月15日（日）9：30～16：00（開場・受付開始9：00）

◆会場：下和泉地区センター体育室

◆参加費：中学生200円、一般500円

◆募集人数：先着72名

◆申込み：10月11日（日）10時～10月31日（土）参加費を添えて窓口へ



びよびよおはなし会 申込み不要



乳幼児を対象としたボランティアによる絵本の読み聞かせです。親子で楽しい時間をすごしませんか。当日お気軽にご参加ください

●
10月1日、11月5日、12月3日
毎月第1木曜日 11：40～12：00
キッズルーム

会員募集！ FWeek(フーク)

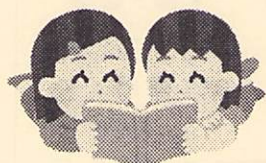
K-POP や流行りの曲を覚えられる！流行りにノリながら振付やリズム感、体幹を鍛えることができます。横浜を中心に積極的にイベントや発表会にも参加しています。12歳以下の方はお問い合わせ下さい。

☆活動日：毎週月曜日 18：30～19：45

☆対象：12歳以上

☆会費：1回1,500円

☆講師：yuI（問合せ先：080-2008-4145）



今月の新着本 貸出し開始日：9月27日（日）

一般書

- ブティック（池井戸潤）
- ファイア・ドーム＜上＞（辻村深月）
- たぶん、恋しい（一穂ミチ）
- 夜の恩寵（三浦しをん）
- 決裂（堂場瞬一）



児童書

- かぶとむしがにげた！
- いのちの食べかた
—だれも教えてくれない、世界のヒミツ
- 猛暑のサバイバル—生き残り作戦
科学漫画サバイバルシリーズ95
- つかめ！理科ダマン＜12＞
—最強ロボット決戦！編
- 放課後ミステリクラブ＜5＞
—龍のすむ池事件
- べんきょうしくなくちゃダメですか？

みなみコミュニティハウスニュース9月号

休館日毎週火曜日・金曜日 TEL045-805-3339

〈発行〉 指定管理者 NPO 法人泉南会

〈事務局〉 下和泉地区センター TEL045-805-0026

図書サロン ～新たな本が増えました～

・ イン・ザ・メガチャーチ(2026年本屋大賞受賞作)	朝井 リョウ	日経 BP
・ けんぐわい (2026年直木賞受賞作)	朝倉 かすみ	光文社
・ ゾンビ回収婦 (2026年芥川賞受賞作)	小砂川 チト	講談社
・ 一次元の挿し木 (2026年7月からドラマ化放送)	松下 龍之介	宝島社
・ 審議官	今野 敏	新潮社
・ 清明 隠蔽捜査8	今野 敏	新潮社
・ 探花 隠蔽捜査9	今野 敏	新潮社
・ 陸王	池井戸 潤	集英社

アロマ手ごね石けん

手でこねてアロマの香りをつけるだけの簡単な石けんです。
心地よい香りにつつまれながら楽しい時間をすごしましょう。

★日時 9/26(土) 10:00～11:30

★場所 みなみコミュニティハウス

★対象 先着10名(どなたでもOK、ただし小学3年生以下は保護者同伴)

★参加費 500円

★申込日 9/12(土)10時～受付または電話か二次元バーコードから⇒



サークル登録しませんか？(登録料も使用料も無料)

● 休館日 毎週火曜日・金曜日 TEL 〰 805-3339 ●



学校施設活用型コミュニティハウスは、地域の皆様に身近な生涯学習や地域活動やグループ活動の場として、子どもから高齢者の方まで利用できる身近な無料の地域住民利用施設です。ぜひご利用ください。利用日、利用時間、利用方法など詳しくは中和田南小学校内にある「みなみコミュニティハウス」に電話または窓口へお問い合わせください。

図書サロンのお部屋は登録なしで利用可能です。無料で本を借りることができます。オセロ、将棋、囲碁、クッションモルックなども館内で利用できます。

