



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号
TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
発行責任者 所長 諏方 弘美
地域交流版 第 148 号 R7 年 7 月発行



夏休み特別企画 第1弾



保冷剤で作る芳香剤

日にち 令和7年7月27日(日)

時間 14:00~15:30

場所: いずみ中央地域ケアプラザ(多目的ホール)

対象: 小学生・地域の方

定員: 計20名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費: 300円(材料費・行事保険料含)

持ち物: 水・手をふくタオル・室内履き
外靴を入れるビニール袋



*絵の具を使います。汚れてもよい服装でお越しください。

夏休み特別企画第2弾 親子教室

認知症体験ワークショップ

認知症を表現した世界を旅行するようなアニメーションで、認知症の方が見ている景色を体験してみませんか?

日にち 令和7年8月3日(日)

時間 14:00~15:30



場所: いずみ中央地域ケアプラザ(多目的ホール)

対象: 小学生と保護者

参加費: 無料

定員: 15組(申し込み多数の場合は抽選)

持ち物: 筆記用具・室内履き

外靴を入れるビニール袋



《お申込み・お問合せ》

電話またはメールにて受付けます。

7月4日(金) 10:00~

7月20日(日) 16:00まで

✉ izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

①講座名(第1弾 or 第2弾 or 両方)を
件名に入れてください。

②参加希望者のお名前 ③電話番号

④小学校名 ⑤学年 をお願いします。

*返信メールが受信できるように設定してください。

*こちらから受付完了メールを送信致します。

お申込み締切り後、連絡がない場合は、

お電話にてご一報をいただけますと幸いです。

そよ風フェスタ2025開催します

今年の『そよ風フェスタ』は令和7年12月7日(日)開催予定です。詳細が
決まりましたら、当地域ケアプラザの広報紙等でお知らせします。
しばらくお待ちください。



～保健師コラム～ 細菌性の食中毒の発生について

保健師：田中 真由美

梅雨の時期になりました。細菌は高温多湿を好むため、4月から9月頃にかけて増殖が活発になります。細菌性の食中毒とは細菌を原因とする胃腸炎の一種で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱です。高齢者や乳幼児では重症となることがあります。

肉・魚・野菜などの生鮮食品は新鮮なものを購入し、食品の扱いに注意をしましょう。

◇ 冷蔵・冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫に入れましょう。

持ち歩く際は、保冷剤などを利用しましょう。

◇ ご自宅やオフィスの冷蔵庫の設定温度を確認しておきましょう。

冷蔵庫は5℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持しましょう。

◇ 食品は十分に加熱しましょう。目安は中心部温度が75℃で1分以上。

食肉では中心部が褐色になるまで！

◇ 料理は出来てから2時間以内に食べましょう。

◇ 食品を扱う前後は、石鹸で手や指をよく洗いましょう。

※食品を扱う前の手洗いは忘れがちです！気を付けましょう！（ドクターラストより引用）



地域活動交流事業より



小学生向け講座、第2弾『プリザーブドフラワーのアレンジメント』を開催しました。
たくさんのお申込みをいただき子どもたちの笑顔が広がる、活気のある講座となりました。

- ★意外と簡単で楽しかったです。
- ★たのしかった。またやりたい。
- ★自分らしさが出て楽しかった。



- ★楽しかった。
- 花が好きだからうれしかった。
- ★きれいにできたのであした父の日なのであげようと思います。



いずみ中央

川柳のついでに

＊いずみ野や

富士を右手に 左に箱根

中をとりもつ和泉川

＊水無月に

茹だる夏日か

2025

桂

弘峰



＊そよ風 7月号に関するお問い合わせ＊

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越 浩美



お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。

