



弁護士に聞く！「わたしの人生計画帳[※]」活用術 ～「これからやること・できること」を整理するために～

※泉区版エンディングノート



「わたしの人生計画帳」(エンディングノート)を書くにはまだ早いか…そんな風を感じている方もきっといらっしゃるかと思います。ですが、一度手に取って書いてみることで、これからやっておいた方がいいことや、今のうちからできることが見えてくるかもしれません。

これからを見据え、先々のことをうまく整理していくためのエンディングノートの活用術を弁護士の先生に聞いてみませんか？

ご参加の方には
こちらを1部
お渡しいたします

日時：令和7年3月28日（金）10：30～12：00

定員：20名（事前申し込み制 電話番号は下記）

会場：横浜市いずみ中央地域ケアプラザ ボランティアルーム

持ち物：筆記用具、室内履き、外履き入れをお持ちください

参加費：無料 《お問合せ・お申込み》

電話 805-1700（担当：根岸）



いずみスマホよろず相談所

～シニアもスマートフォンを楽しもう～

【日時】令和7年3月15日（土）

《1部》13：30～14：25 *13：20より開場

《2部》14：30～15：30（各回10名程度）

★相談時間：1人あたり20分程度

【会場】いこいの家

【参加費】無料

【申込】事前予約不要！ 当日先着順

【問合せ】いずみ中央地域ケアプラザ ☎805-1700

【会場】いこいの家

中和田小学校前の
長後街道を挟んで向かい、
ファミリーマートさん隣



ボランティア感謝と交流の集い



ボランティアの皆さまへ日頃の感謝をお伝えしたい“！！”と5年ぶりに開催しました。第一部では講習会。第二部では職員による出し物で『お・も・て・な・し』。感動あり？！笑いあいの集いの場になりました。いつも本当にありがとうございます。



ボランティアスキルアップ講座



いずみウクレレ隊による演奏



職員による二人羽織

☆ボランティアさんからのメッセージ☆

私自身一人住まいなのでボランティアを通じてみなさんとおしゃべりができたり体調が悪い時などは看護師さんに相談することができるので私にとってはとてもプラスになっています。

いずみ中央地域ケアプラザはとても明るい雰囲気なので、来るのが楽しいです。スタッフの皆さんにはいつもお世話になっているので、ボランティアで少しでも力になれていたらうれしいです。



今年一年の 幸せを願い初詣・・・

昨年末に、『いずみ中央地域ケアプラザ神社』をつくりました。初めての試みでしたが、柏手を打つ方、絵馬を書く方など楽しんでくださったと思っています。ちなみに参考は、厳島神社の初日の出の様子です。



* そよ風 2月号に関するお問い合わせ *

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目 14 番 1 号

TEL 045-805-1700

担当：地域活動交流 戸越 浩美



環状4号線

いずみ中央
地域ケアプラザ



至横浜

泉区役所

長後街道

至湘南台

いずみ中央駅

お知らせ

いずみ中央地域ケアプラザは第2日曜日が休館日です。