

# 緑園地域交流センター スタッフ募集

令和5年11月16日  
緑園地域交流センター  
管理運営委員会

職 種 緑園地域交流センター 運営スタッフ

募集人数 1名

勤務場所 緑園4-6-1 (泉消防署緑園出張所隣り、ひかりの園建屋2階)

主な業務内容 1) 受付業務・会計業務 2) 館内保守・整備・清掃業務  
3) 地域住民サービス業務 他  
※パソコンの基本操作 (エクセル・ワード・メール等) 必須  
経理に明るいと尚可

勤務時間 A 勤務 09時00分 ~ 13時00分  
B 勤務 13時00分 ~ 17時00分  
C 勤務 17時00分 ~ 21時00分  
※月15~17回程度の勤務あり

賃 金 時給 1,120円 (交通費規定内支給)

休 日 毎週月曜日・夏季休暇・年末年始

募集期間 令和5年11月16日 ~ 令和5年12月11日

雇用期間 令和6年2月1日~令和6年3月31日 (年度末までの契約・更新有)

応募要項配布 緑園地域交流センター受付にて11月16日より配布

問い合わせ 緑園地域交流センター  
電話 045-813-2620



### 特集

《赤ちゃんからお年寄りまでみんなで楽しむふれあいの場》

## 『第24回緑園福祉ふれあい祭り開催』

10月22日(日)に『第24回緑園地域福祉ふれあい祭り』が緑園地域交流センターを中心に開催されました。この事業は、緑園地区社協の主要事業で連合自治会・各種団体の後援で開催され、地域の福祉活動やボランティア活動の紹介、健康チェック、模擬店、演芸ステージなどが行われ、地域の人々が交流する場として開催され、会場には多くの地域の人々が訪れ、各ブースを巡って楽しみました。この行事の催行に当っては、わくわく応援隊・交通整理・ゴミ分別指導・防犯など関係各団体の絶大なるご支援ご協力を頂きました。皆様本当に有難うございました。

(ふれあい祭り実行委員会)



緑園学園 和太鼓



岡津中 リズムダンス



ダンス アーヤ・サラーム



子育て広場



ヒップホップダンス(A)



実行委員長挨拶とご来賓の皆様

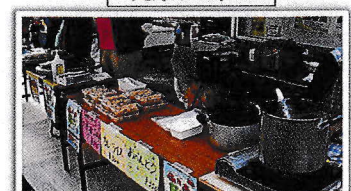
ふれあい祭り会場



健康チェック



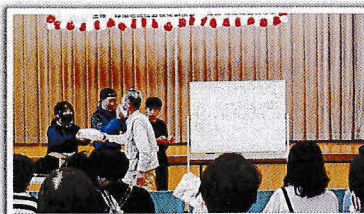
ヒップホップダンス(B)



炊き込みご飯いっぱい



子供ソーラン



ビンゴ大会 青少年指導員



居合道 瀬谷区三ツ境



フラダンス(アロハ)



## 緑園都市駅周辺で共同募金街頭啓発を実施

10月1日(日)AM10時～緑園都市駅前で行われた令和5年度共同募金街頭啓発が行われました。この取り組みは共同募金会泉区支会と緑園地区社協・民生委員・更生保護会などが協力して地域住民や行きかう人々に協力をお願いし募金を募るもので協力者には赤い羽根やドラえもんバッジ等が贈られました。会場には山口泉区長も巡回に訪れ支援者を激励されていました。

当日は多くの募金が寄せられ、この善意は泉区の福祉活動団体への運営費や事業費に配分されます。

(総務部)





# 緑園サロンは活動開始から20周年を迎えました!

爽やかに晴れわたった10月12日(木)、緑園サロンはおかげさまで20周年の記念会を93名の参加で開催することが出来ました。緑園に高齢者の居場所としてサロンを立ち上げるにあたり、当時の区役所で保健師として勤務しておられた丹羽喜代子氏が区役所、社会福祉協議会、民生委員などいろいろな公的機関とボランティアを結び、緑園サロンが生まれた時の背景をお話し下さり、20年前から取り溜めた写真を会場のスクリーンに次々に映写。その後、歴代の3人の代表が一言ずつ思い出を語り、第一部を終えました。第二部は地域で音楽活動中のアマリスによる室内楽コンサート。フルートとピアノの合奏、フルートとヴァイオリン、ピオラ、チェロによる室内楽合奏など、久々に生の美しい旋律に酔いしれました。アンコールでは会場の皆様と一緒に「ふるさと」を3番まで歌い、感動と共に会場を後にしました。緑園サロンは毎月第二木曜・第四金曜に開催中です。(緑園サロン代表 木次 順子)



映像で紹介



開会式 代表挨拶



ピアノ・フルート演奏



酔いしれる観客



## 『緑園なえば保育園 プレイデー』



10月1日(土)緑園東公園で、0, 1, 2, 3, 4, 5歳児全員でプレイデーを行いました。昨年に引き続き全員が一堂に集まることができ、かけっこや年齢の発達に沿った競技内容は3歳児は片足ケンケン、戸板登り、4歳児は上り棒をてっぺんまで登る、5歳児は跳び箱、鉄棒を自分でどちらかを選び飛ぶ段数や逆上がりか前回りを決めて練習を。どの子も練習成果を、みんなに見てもらった満足感が良い表情になり、満面の笑みを見せてくれました。クラス対抗綱引き、お父さん、お母さんにおんぶしてしてもらってのパンとり競争。大人も交じっての競技は、子供たちはいつもと違った経験ができ嬉しかったようです。最後は5歳児が2チームに分かれてのリレー。抜いたり抜かれたりとの接戦で、会場は大いに盛り上がり子供たちの活躍に大きな拍手が送られました。『緑園なえば保育園 園長 向田 まり子』



てっぺんまでがんばるぞ



最後まで走り抜きました



大きくなって重いなあ パンも取れた!



オーエス オーエス



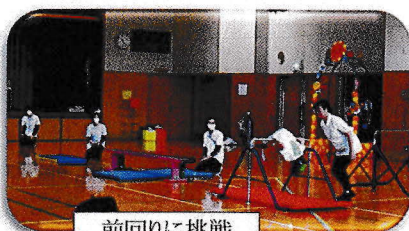
案内立て看板

## 『りょくえんとし保育園 幼児運動会』



10月7日(土)緑園地域交流センターでりょくえんとし保育園の幼児運動会を開催しました。子供たちは日ごろの運動遊びで楽しんでいるダンス、マット、鉄棒など一人ひとりがおうちの方に見てもらいたいことを自信をもって発表しました。運動会という行事を通して、やってみようとするチャレンジ精神、諦めない心が芽生え、クラスの絆も深まったように感じました。閉会式で記念メダルをもらったお子様たちの笑顔はメダル同様にピカピカに輝いて誇らしげでした。たくさんの応援ありがとうございました。『りょくえんとし保育園 園長 高橋 伊豆美』

『りょくえんとし保育園 園長 高橋 伊豆美』



前回りに挑戦



みんなで体操



ゴールまでダッシュ



緑園地区社会福祉協議会 <http://www.ryokuen.gr.jp/external/shakyo/>  
 関連記事は、緑園地区社協のホームページをご覧ください。

緑園社協 検索

※ お問い合わせ先 : 社協専用電話 "090-3426-0294" (受付時間 9:00~17:00)

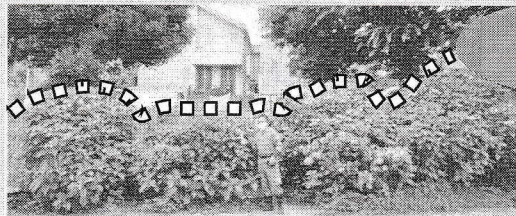




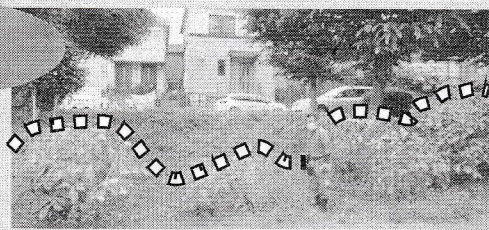
# アジサイの剪定講習支援を始めます！！

昨年度から試行をしていました、アジサイの剪定講習を開始します。アジサイの花付きを良くする方法や、低く仕立てる方法などが学べます。

公園にアジサイがあるけど、剪定の方法がわからない場合や、大きくなりすぎてもう少し低くしたい場合などは、是非一度講習を受けてみませんか（講習適期は6～7月です）。



講習後



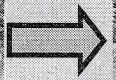
2023年7月13日 講習前  
(都筑区 平台くりのみ公園)

2023年7月13日 講習後

風通し良くさっぱりしました。来年の報告をお楽しみに。



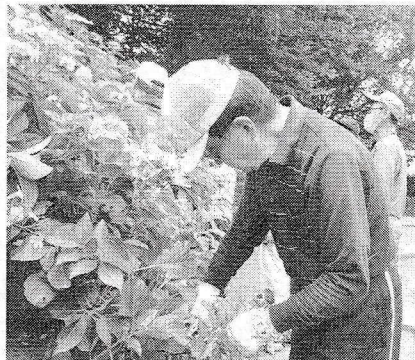
1年後



2022年7月14日  
(鶴見区 諏訪坂公園)

2023年7月10日

花付きが良くなりました！



とても勉強になりました。自宅のアジサイでも試してみたいです

挿し木の方法も勉強になり、育ててみたいと思います

講習を受けた愛護会の方の声

私達が支援します！



公園緑地維持課 維持管理支援班  
(左から、井上、江部、小泉、布野)

公園へGO!! ボランティア活動中

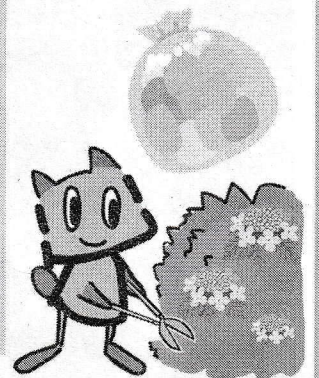
公園愛護会

通信82号



2023.12月発行

公園愛護会通信は、公園愛護会活動がより活発に行われるように、活動に関する情報提供や、活動の事例紹介等を行うための情報誌です。





## 令和5年度 横浜市公園愛護会表彰

おめでとうございます!

愛護会活動に永年尽力され、その功績が顕著である個人及び愛護会と、愛護会活動の支援や活性化に貢献した団体の皆様を表彰する表彰式が、11月15日、神奈川県民ホールにおいて行われました。表彰された皆様おめでとうございます。\*受賞者・団体の情報はホームページに掲載しています。

### ● 「個人表彰」 受賞者 62名 敬称略 ●

【鶴見区】井田 精一、金子 由美子、菊池 武徳【神奈川区】園部 弘明【中区】山口 信正【南区】秋葉 映雄、小石原 強、後藤 明史、高見 淳子、山田 肇【港南区】井坂 芳男、大洞 正光、土田 良夫、森 知義【保土ヶ谷区】塩田 清、土肥 忠重、吉澤 進【旭区】内田 恒夫、栗原 郁夫、田代 恵子、藤村 和彦、本田 洋一【磯子区】小島 治夫、出口 政雄、林 弥寿雄、宮澤 章【金沢区】青木 喜久男、伊藤 達雄、大谷 勝榮、齊藤 洋子【港北区】河田 祐藏、齊藤 紀代子、高橋 安見、三嶋 賢一【緑区】池上 政幸、井上 正和、大野 晴男、小坂橋 省三、下山 美葉、高橋 清一郎、椿 久義、土志田 喜三郎、福田 実、本田 富男【青葉区】青井 孝之、下山 和正、杉山 則昭、鈴木 勲、増田 健一、渡辺 健一、渡辺 春平【都筑区】長部 照義、唐戸 正治、高田 敏明【戸塚区】岡田 徳彦、浜田 光久、藤井 雅喜、宮川 哲【栄区】三島 昇【泉区】嶋貴 勝美、佐野 瞳【瀬谷区】國島 弘

### ● 「団体表彰」 受賞団体 29団体 ●

【鶴見区】荒立公園愛護会、小野公園愛護会・小野第三公園愛護会・小野第四公園愛護会【神奈川区】神奈川通東公園愛護会、幸ヶ谷チェリー公園愛護会【西区】宮崎町公園愛護会【中区】大通り公園水の広場愛護会、元町百段公園愛護会【南区】平楽公園愛護会、六ツ川四丁目公園愛護会【港南区】日野宮ノ脇公園愛護会【保土ヶ谷区】峰岡公園愛護会【旭区】今宿西町公園愛護会【磯子区】氷取沢公園愛護会、根岸坂下公園愛護会【金沢区】夏山第一公園愛護会・夏山第二公園愛護会・関ヶ谷公園愛護会・関ヶ谷第二公園愛護会、寺前町公園愛護会【港北区】大尾堤緑道(1)公園愛護会、新田緑道四季の道公園愛護会・新田緑道健康の道公園愛護会、師岡沼上耕地公園愛護会【緑区】十日市場象ヶ谷公園愛護会【青葉区】青葉台第三公園愛護会、大場かやのき公園愛護会・大場富士塚公園愛護会【都筑区】東山田公園愛護会【戸塚区】弘法池公園愛護会、舞岡熊之堂公園愛護会【栄区】いの山南公園愛護会、花籠公園愛護会、【泉区】西が岡二丁目公園愛護会・西が岡二丁目第二公園愛護会【瀬谷区】阿久和雨池公園愛護会

### ● 「支援・活性化貢献団体」 受賞団体 2団体 ●

【港南区】港南区公園愛護会連絡協議会【金沢区】金沢区公園ボランティアの会



### 「球根ミックス花壇写真展2023」開催

～2023年の春に募集した球根ミックス花壇の写真を展示します。ぜひお越しください～

- ①1月6日(土)～1月11日(木) イオン本牧店 3階エレベーター降りて左(横浜市営バス 和田山口 降りてすぐ)
- ②1月13日(土)～1月21日(日) イオンスタイル天王町 1階スターバックスコーヒー前(相鉄線星川駅徒歩6分、天王町駅徒歩8分)

ホームページでは、「球根ミックス花壇2023」の写真を公開しています。(右のQRから閲覧できます)  
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukuri-kankyo/midori-koen/koen/aigokai/kadan.html#kyukon2023>

また、2024年の球根ミックス花壇の写真を募集します。奮ってご応募ください。  
<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukuri-kankyo/midori-koen/koen/aigokai/koenaigokaitop.html> (右のQRから閲覧できます)



### 折り鶴が横浜からドーハに渡り、博覧会会場を美しく彩ります！ ～「GREEN×EXPO 2027」(2027年国際園芸博覧会)に向けて～

2023年10月から2024年3月まで、中東カタールのドーハで国際園芸博覧会が開催されます。2027年に横浜で開催される「GREEN×EXPO 2027」(2027年国際園芸博覧会)の直前に開催される最後の最上位クラスの博覧会です。

今回、里山ガーデンで折った「折り鶴」が、ドーハ国際園芸博覧会と横浜をつなげる象徴として、ドーハに届けられます。両国の交流をPRすることで、日本・横浜で開催される「GREEN×EXPO 2027」への機運醸成につなげていきます。

#### ◇ドーハ国際園芸博覧会概要

名称：2023年ドーハ国際園芸博覧会  
テーマ：Green Desert, Better Environment  
(緑の砂漠、よりよい環境)  
開催地：カタール国ドーハ アルビッダパーク  
期間：2023年10月2日～2024年3月28日



里山ガーデンフェスタ2023で開催したワークショップ

公園の維持管理・公園愛護会通信の配布部数に関するお問合せは、各土木事務所・公園緑地事務所をお願いします。

※バックナンバーは横浜市公園愛護会のホームページから閲覧できます。

発行/横浜市環境創造局公園緑地維持課 〒231-0005 横浜市中区本町6丁目50番地の10(27F)

電話:045-671-2650 FAX:045-664-2588 Eメールアドレス:ks-aigokai@city.yokohama.jp 発行月:令和5(2023)年12月



令和5年12月1日発行  
NPO法人  
中川コミュニティグループ  
No.219  
〒245-0007 泉区桂坂4-1  
Tel813-3984 FAX813-3986



あなたのいきいきライフのお手伝い

12月号

# なかがわ

中川地区センター  
12月の休館日  
18日(月)  
(施設点検日)

自主事業教室のご応募は往復ハガキに必要事項を記入して郵送で、またはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選をさせていただきます。  
自主事業教室の申込はこちらまで……〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛

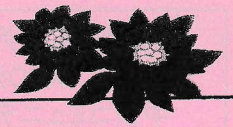
教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
<b>そば打ち 体験教室</b> (全1回)	1/20 (土) 9:30~12:00	2000円 (材料費含)	 8名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 12/11~12/20必着	そば打ちを体験してみませ んか?自分で打ったそばは 最高の味です。3人前お持ち 帰りいただきます  講師:みそば会
<b>タイ料理を 作ってみよう</b> (全1回)	1/27 (土) 10:00~12:30	1300円 (材料費含)	18名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 12/11~12/20必着	タイ料理をお家ごはんのリス トに入れませんか? ・ガパオライス ・グリーンカレー ・ヤムYum タイのお話を交えながら楽し くレッスンします  講師:田中裕子
<b>つまみ細工で つくる 華やかコサージュ</b> (全2回)	2/3・2/10 (土) 13:00~14:30	 1800円 (材料費含)	12名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 12/11~12/20必着	可愛いコサージュをつまみ 細工でつくります。お嬢様の 卒業式や晴れの日にびっ たりです。髪飾りにもなるので 浴衣にも合いますね プレゼントすると喜ばれます ね  講師:垣崎みな美
<b>英会話 ビギナーズ レッスン</b> (全6回)	1/13・27 2/17・24 3/9・23 (土) 15:10~16:25	3000円	15名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤前回参加の有無 記入の上 12/11~12/20必着	英語を一から学びたい方の レッスンです しばらく英語に触れていない 初心者向けのスローペース で進めます 思い切って始めてみません か? 講師:青木久美子
<b>脳トレ体操</b> (全8回)	1/19・26 2/9・16・23 3/8・15・22(金) 午前の部10:00~11:00 午後の部13:00~14:00	3200円	各20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 午前または午後 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 12/11~12/20必着	毎回人気の講座です。なか なか運動出来ない方、知ら ず知らずのうちにからだが固 くなっていませんか?体と脳 をほぐしていきいきリフレッ シュしましょう!  講師:泉スポーツセンター 指導員
<b>ハンドマッサージ とネイルケア</b> (全1回)	2/17 (土) 10:00~11:00	500円	15名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 1/11~1/20必着	寒い時期の手荒れは気にな りますねマッサージの方法を 習得しはりのある手をめざし ましょう!ネイルケアも必須 です!  講師:佐々木宏美



年末年始休館のお知らせ 12/27(水)午後~1/4(木)







教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日
<b>麴屋さん直伝の 味噌づくり</b> (全1回)	2/24 (土) 10:30~12:00	4000円 (材料費含) 3kg分	25名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 1/11~1/20必着
<b>春休み子ども化学教室 青いオレンジ ジュースを作ろう</b> (全1回)	3/30 (土) 10:00~11:30	500円	小学生 12名	3/9(土)9:00~ 電話受付・先着順

## 横浜市の区民利用施設で働きませんか？ スタッフ募集(若干名)

### ◆職種 コミュニティスタッフ

#### (1)勤務場所及び時間

中川地区センター

夜間 16:45~21:00  
(日・祝を除く週6日・隔週勤務)

#### (2)業務内容 施設利用受付・統計業務 館内管理他

#### (3)賃金

時給 1145円



### ◆募集スケジュール

- ★勤務開始日 令和6年4月1日(月)
- ★募集要項配布 令和6年1月5日(金)~
- ★募集〆切 令和6年1月26日(金)
- ★令和6年2月下旬から  
3月上旬に面接実施

#### ★募集要項配布場所

中川地区センター  
老人福祉センター泉寿荘  
新橋コミュニティハウス  
西が岡コミュニティハウス

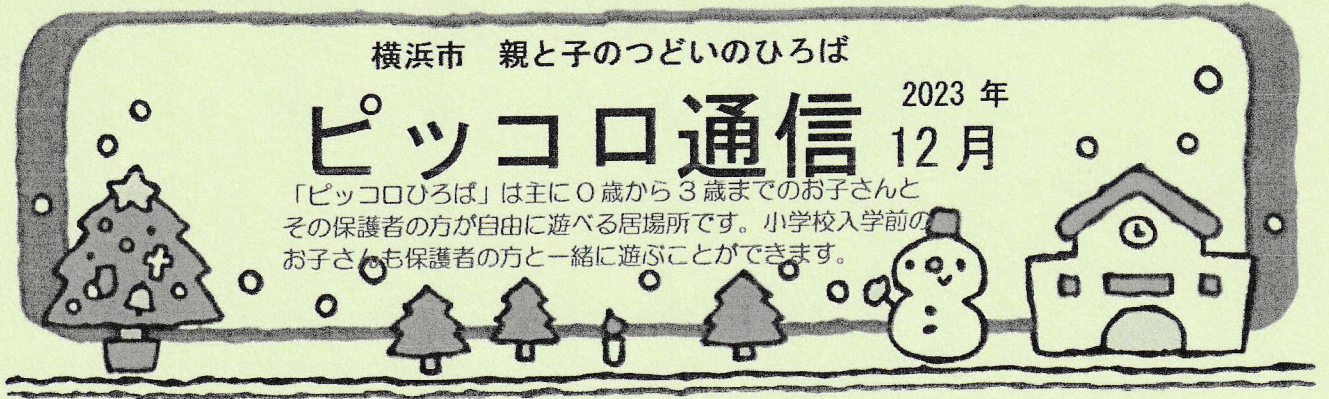
※ 詳細は募集要項参照

★12月の新着図書予約希望受付期間 12/15(金)~12/21(木)ご来館にて受付



# ピッコロ通信 2023年 12月

「ピッコロひろば」は主に0歳から3歳までのお子さんとその保護者の方が自由に遊べる居場所です。小学校入学前のお子さんも保護者の方と一緒に遊ぶことができます。



今年も残り少なくなりました。今年一年、ひろばをご利用いただきありがとうございました。よいお年をお迎えください。

・ひろばは新型コロナウイルス感染症流行の影響で、先着6組14名限定のご利用となっております(イベントを除く)。予約は必要ありませんが、事前に予約を頂ければ優先させていただきます。  
 ・ひろばは午前と午後の入替制です。12:00~12:30はランチの時間です。

## 12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
				1 12月 月間イベント 予約受付開始	2	3 (休)
4 10:30~11:15 赤ちゃんタイム 要予約 (ひろば12:30~)	5 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろば(休)	6	7 スタッフミーティング (休)	8 クリスマス会 予約受付開始	9 (休)	10 (休)
11	12 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろば(休)	13	14 10:30~11:15 リラックスヨガ 会員向・要予約 (ひろば12:30~)	15	16 (休)	17 (休)
18 10:00~12:00 びよびよひろば 要予約	19 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろば(休)	20 10:30~11:00 親子リトミック♪ お誕生日会 会員向・要予約 (ひろば12:30~)	21 クリスマス会 会員向 	22 クリスマス会 会員向 	23 クリスマス会 会員向 	24 (休)
25	26 冬休み (休)	27 (休)	28 (休)	29 (休)	30 (休)	31 (休)

- ◆4日(月)は、『赤ちゃんタイム』のため、ひろばは12:30からオープンします。
- ◆7日(木)は、スタッフミーティングのためお休みさせていただきます。
- ◆14日(木)、20日(水)は『リラックスヨガ』『親子リトミック♪お誕生日会』のため、ひろばは12:30からオープンします。
- ◆18日(月)は、『びよびよひろば』です。ひろばは12:30からオープンします。
- ◆火曜日はピッコロクラブのため、ひろばはお休みです。お問い合わせやイベントの電話予約はご遠慮ください。
- ◆『赤ちゃんタイム』『びよびよひろば』を除き、イベントは会員さん向けです。無料体験はできません。





# クリスマス会



～会員向け～

ひろばでは会員の皆さまを対象に恒例の「クリスマス会」を行います。クリスマスの絵本やのねずみちゃんなど、楽しい企画を用意しています。

今年も3日間にわたっての開催となります。

★日にち：12月21日(木)～23日(土)

★時間：①午前の部 10:00～12:00

：②午後の部 12:30～15:00

午前の部・午後の部、6組(要予約)とさせていただきます。

クリスマス会は①11:30～②14:30～に行います。

(申し訳ありませんがこの日は無料体験はできません)

予約は12月8日(金)9:40～開始です。

## 地域の子育て支援情報

### ★育児サークル「モンキッズ」

12月の予定

7日(木) なえば園庭遊び

14日(木) クリスマス会

20日(水) 公園遊び(6丁目)

見学希望の方は下記までお問い合わせください。

撫佐 友梨 LINE ID: musayuri0803



### ★子育て支援者会場

経験豊かな子育て支援者さんが、皆さんの子育てを応援しています♪

会場 緑園地域交流センター 中会議

開催日および時間 毎週金曜日 10:00～11:30

おもちゃを用意してお待ちしています。

支援者さんとお話したり、親御さん同士でおしゃべりしたり

親子で過ごしたいようにご利用ください。

おわりに少しだけ手遊びや絵本の時間があります。

詳細は泉区HPから 暮らし・総合→子育て・教育→子育て支援

## 年末年始のお知らせ

ピッコロひろばの冬休みは12月26日(火)～1月4日(木)

新年は1月5日(金)よりオープンします。

1月の赤ちゃんタイムは1月15日(月)となります。

## 令和6年度 ピッコロクラブ募集

来年度のピッコロクラブのメンバーを募集します

★対象：満2歳以上(令和6年4月1日時点)

★活動日：毎週火曜日(原則月4回)

★時間：10:00～13:00 16:00まで延長可

★月謝：10,000円 (別料金)

★定員：12名

★募集期間：12月4日(月)～12月8日(金)

★説明会日時 12月2日(土)①10:30～②13:00～

興味のある方はどなたでも参加できます。

★説明会予約開始 11月4日(土) 9:40～

## 赤ちゃんタイム



★12月の内容

ひふみの会さんによる『わらべうた』

★日時 12月4日(月) 10:30～11:15 (受付: 10:15～)

★参加費 200円

★参加人数 先着8組

★予約開始 11月1日(水)

利用対象 あんよが上手になるまでのお子さまと保護者の方を対象にした時間です。大変申し訳ありませんが上のお子さまの参加はご遠慮下さい。

ひろばは12:30からオープンします

★今後の日程 1月15日(月)

「森島先生のふれあいあそび」10:30～11:15

予約は12月1日(金)9:40～



## ぴよぴよひろば

赤ちゃんを子育てしている保護者の交流の場として自由に楽しくおしゃべりする時間です。

★日時 12月18日(月) 10:00～12:00

★参加費 会員 100円 非会員 200円

★参加人数 先着8組

★予約開始 11月1日(水)

★利用対象 0・1歳のお子さまと保護者の方を対象にした時間です。大変申し訳ありませんが上のお子さまの参加はご遠慮ください。

★今後の日程

1月29日(月) 10:00～12:00

予約は12月1日(金)9:40～

横浜市 親と子のつどいの広場

### 「ピッコロひろば」

オープン：月・水・木・金・土(隔週)

(但し、毎月第1木はお休み)

10:00～15:00

横浜市泉区緑園4-1-6

TEL/FAX: 813-7323

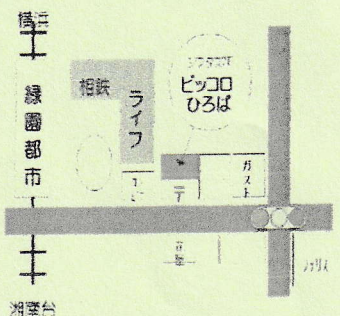
<https://www.pikkoro-hiroba.com>



正会員 年会費 1000円  
利用料 100円/日  
月間パスポート 600円  
ビジター：利用料 300円/日  
(いずれも一家族あたりの料金です)  
☆初めての方は無料体験ができます☆

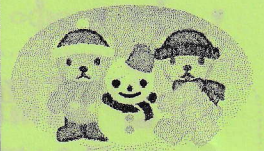
ピッコロひろばは横浜市の助成金と皆さんからの会費と利用料で運営されています。

後援：RCA、緑園連合自治会、緑園地区社協、緑園子育てネット





# 泉寿荘だより 12月号



〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861  
 ホームページ <http://nakagawa-com.net/>

☘ 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 ☘

開館時間9:00~17:00

## 師走を迎えて

月日の経つのは早いものです。今年ももう少しで年の瀬を迎える季節となりました。

泉寿荘では、この1年間、利用者の方々どなたでも気軽に楽しく、そして公平・公正に利用できる施設を目指して運営してまいりました。これまでの皆様方のご理解・ご協力に感謝申し上げます。

さて、12月は日が暮れるのも早くなり、交通事故が多くなる時期です。道路の横断の時は、必ず横断歩道を渡るなど交通ルールを守り、事故に遭わないようにしていただきたいと思います。

来年も皆様方にとって幸多い素晴らしい年であることをお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。

泉寿荘所長

## 12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 申込	2
趣味の教室 ・フラワーアレンジメント・ノルディックウォーキング ・座ってできるズンパ*ゴールド 介護予防講座 ・笑顔で筋トレ ・ズンパ*ゴールドチェア ・ポジティブエイジング体操 ・トーンチャイムで脳トレ！						♪
3 機能回復個人利用 ヒップホップ 写経 ♪ 午後	4	5	6	7	8 申込〆切 ・フラワーアレンジメント ・介護予防講座	9 ♪
10 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経 ♪ 午後	11 申込〆切 ノルディック ウォーキング	12 申込〆切 座ってできる ズンパ*ゴールド	13 ノルディック ウォーキング 共働舎パン販売	14 なごみの広場 ♪ 午後	15 座ってできる ズンパ*ゴールド 共働舎パン販売	16 ♪
17 休館日	18	19	20	21	22	23 ♪
24 落語を楽しむ会 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経 ♪ 午後	25 園芸ボランティア	26	27 フラワー アレンジメント 共働舎パン販売	年末年始休館日 令和5年12月28日(木)~令和6年1月4日(木)		

♪ マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ

## 新春演芸発表会

1月28日(日)10:00~15:00

泉寿荘ご利用の皆様の日頃の成果の演芸発表会です。

どなたでも、ご覧になれます。ご家族揃って楽しいひとときをお過ごしください。

☆☆☆☆☆ 出演者の募集をいたします☆☆☆☆☆

《団体演芸》12月14日(木)~1月12日(金) 《個人演芸》1月6日(土)~1月12日(金) 1人5分以内  
 1団体 10分以内

\* 出演順番・応募者多数の場合は抽選です。

\* 個人・団体両方には申込できません。



## 落語を楽しむ会

12月24日(日)13:00~15:00

◆◆◆演目◆◆◆

『三枚起請』 古今亭志ん朝  
『鯉 沢』 三遊亭圓生  
『強情灸』 柳家小さん

【定員】60名(当日先着順)【参加費】 無料

健康・生きがい・仲間づくりで脳活

## なごみの広場

12月14日(木)10:00~11:30

『介護保険制度について』岡津ケアプラザ

『男声コーラス』 いすみメールクワイア

【参加費】 100円(コーヒー代)

\*コーヒーだけでも!どなたでもご参加いただけます  
マイカップをお持ちください。

~お正月を華やかに~

## フラワーアレンジメント

12月27日(水)10:00~12:00

【定員】12名(多数抽選)

【参加費】3000円(お花・花器代)

【申込】12月1日(金)~12月15日(金)

官製はがき持参で窓口へ

又は往復はがきに、行事名、住所、  
氏名、電話、年齢を明記の上郵送

## 座ってできるズンバ®ゴールド

12月15日(金)10:00~11:00

ZUMBA!  
XIXIX

座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。  
運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

【申込】12/1(金)~12/12(火)電話または窓口へ

【参加費】100円(保険料)【定員】27名 \*多数抽選



## 日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

🌻12/3 ヒップホップで有酸素運動

🌻12/10 コア・コンディショニング

🌻12/24 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】100円(保険料)【定員】30名(多数抽選)

【申込】各前日16時まで 電話または受付へ



## 心安らかに 般若心経を写す

12月3日、10日、24日(日) 9時~12時

\*無料 先着15名(当日先着)

\*筆ペンをご持参ください。

\*どなたでも参加頂けます



## みんなで楽しく!ノルディックウォーキング

🌟12月13日(水) 13:00~15:00

空気のきれいな季節に歩きながら自然を感じませんか。ポールを使うことで足にかかる負担が分散され楽に歩けます。また身体の90%の筋肉を使うことができ、運動効果をより増強できます。

【申込】12月11日(月)まで

【参加費】100円 電話または受付まで

☆ポールの貸し出しもあります。

## 介護予防講座

筋力・体力アップ・脳の活性化などいつまでも自分らしく生きるための講座です。どなたでも何度でも気軽に申し込いただけます。

【申込】12月1日(金)~15日(金) 官製はがき持参で泉寿荘窓口へ



### トーンチャイムで脳トレ!

ハンドベルの普及版トーンチャイムを使い、楽しく脳トレ。  
軽いストレッチも行いながら頭と心身をリフレッシュします。

【日程】1/18・25 2/1・15 3/7・21

第1・3木曜日 13:30~15:00

\*1月は正月休みのため、第3・4木曜日

【参加費】 300円(資料代)

【定員】 12名 \*多数抽選



### 笑顔で筋トレ

~スクエアステップ&ゴムバンド体操

認知機能の予防・下肢のトレーニング、体力・筋力維持のための体操。スクエアステップ+ゴムバンド体操  
(タオル体操、ゴムバンド体操)

【日程】1/17・31 2/7・21 3/6・20

第1・3水曜日 13:30~15:00

\*1月は正月休みのため、第3・5水曜日

【参加費】 800円(保険料+ゴムバンド代)

【定員】 20名 \*多数抽選



### ポジティブエイジング体操

体力・筋力維持のための体操で元気な身体づくりをします。  
椅子やマットを使い、どなたでも気軽に参加できる体操です。

【日程】1/5・19 2/2・16 3/1・15

第1・3金曜日 14:00~14:45

【参加費】 300円(保険料)

【定員】 20名 \*多数抽選



### ズンバ®ゴールド・チェア

音楽のリズムに合わせてながら身体を動かすダンスエクササイズ・ズンバを初心者・シニア向けに座って行う。無理なく、身体を動かすことで筋力・脳力アップし、ロコモティブシンドローム等を予防します。

【日程】1/6・20 2/3・17 3/2・16

第1・3土曜日 11:45~12:30

【参加費】 300円(保険料)

【定員】 25名 \*多数抽選

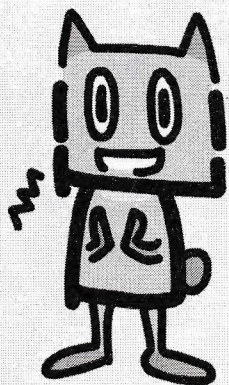


# ぞうさんジョウロを使って、公園利用者に、自由に花壇

【泉区 和泉町小谷山公園愛護会】



公園に来ていた男の子  
楽しそうに水をあげている



嬉しそうに咲いている花達

子ども用のぞうさんジョウロを公園に置いておき、誰でも使えるようにしたらどうか。

夏場の水やりに悩んでいた愛護会のメンバーが提案し、土木事務所に了解を得て設置してみたところ、子どもに大人気となりました。

花ボランティアは6人。毎週火曜の午前中に活動しています。他の曜日には、ごみ拾いの団体や愛犬家グループの団体がごみ拾いや水やりをやってっていますが、夏場に毎日花壇に水をやりに来れない時もあり花を枯らしてしまうこともあったといいます。

## みすぼらしい花壇にはしたくない

中さん（当公園で花壇を始めた1人）

「前職の時に、区の花壇ボランティアの講習を受けたのをきっかけに、花壇づくりを始めました。せっかく花を植えても、枯らしてしまう、何とかできないかと考え、せっかくやるのであれば四季折々の花をきれいに見せたい、みすぼらしい花壇にはしたくないです」

小川さん（ジョウロを掛ける看板の作成者）

「子どもたちにも使いやすい高さにして平面より立体的に、ものに掛けるようにした方が使いやすく管理もしやすいのではないかと。また、子どもたちが花を大切に作る気持ちをもってくれたらいいなと考えて作りました。水やりの時間もわかるよう「夏は10時までに、夕方は16時からあげてください」と書き加えて、ジョウロを愛護会で購入し、取り付けました」

平川さん

「皆さん時間もちゃんと守ってくれて、最初のうちはいたずらされるのではないかと思ったがいたずらも今のところないです」

公園利用者の声

「子どもが花を大好きになり、幼稚園に入るまで、毎日のように水やりに来ていました。花に名札もつけていただいているので、花の名前を覚えて帰って子どもと調べてみたりしています」

「子どもが花に興味を持つようになりました」



# 水やりをやってもらう取組をご紹介します！

## 近隣の皆様に感謝

平川さん

「公園の近くに小学校もあり、放課後に子どもが多く遊びに来ますが、子どもの遊んだボールで近所の家にご迷惑となることもあります。また、雨で公園から砂が近隣のお宅の敷地に流れた時も、掃除して下さるなど、近隣の皆様が本当にいつも理解してくださりご協力いただいているおかげで大きな問題もなく公園が保たれています」

黒川会長

「町会ごとに、年に7回の掃除を順番で回しています。ブロックに関わらず有志の方が多く参加してくれて非常にありがたいです。これからも皆で関心持って取り組んでいけたらいいと思います」

泉区の公園愛護会コーディネーター

「ここの花壇の花はいつ来ても嬉しそうに咲いています」

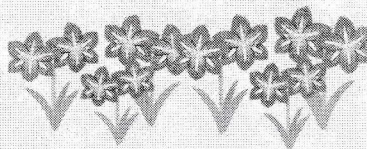
公園に来る人たちに水を楽しくあげてもらって、愛護会の手間も少なくなるなんてすごいアイデアですね。（※作る時は所管の土木事務所・公園緑地事務所にご相談ください。）



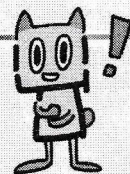
### 【花ボランティア メンバー紹介】

左から

黒川さん（公園愛護会 会長）、  
横山さん、小川さん、山村さん、中さん、  
平川さん（町内会長）



## ぞうさんジョウロの取組の広がり 【泉区 西が岡公園愛護会 高橋さんの話】



改良工事で、植栽ますが造られたのをきっかけに、花壇づくりを始めましたが、水道と花壇の距離が遠く、水やりにとっても苦労していました。

ジョウロを置いて、公園の利用者が花壇に自由に水をあげてもらい取組みを別の公園でやっているという話を、土木事務所の職員から聞き、とてもよい案だと思いました。

普通の看板だと、無機質でなじまないし、子どもが寄り付かないのではないかと考え、昨年区の視察会でいった花菜ガーデンの案内表示を参考に作りました。材料は、公園に落ちている桜の枝を拾い支柱にしそれに板をつけてスプレーで色付けし、文字は元幼稚園の先生をやっていた奥さんに書いてもらいました。

設置したジョウロはとても人気があり、毎日水やりを日課にしている人もいます。

愛護会の人数も、当初2～3人で活動していましたが、募集などのPRをしていないにも関わらず自然と声をかけられ徐々に増え、現在10人ほどになりました。

