

横浜市新橋地域ケアプラザ 学生ボランティア募集



“ボランティア”に興味はあるけど…
「何をすればいいの?」と、想いを抱いている
学生のみなさん。
スマートフォンの使い方を、高齢者の方に教え
るボランティア活動に参加してみませんか?

遊びに来る感覚で、気軽に参加ください。
友達と一緒にもちろんOKです。

学校の垣根を越え同世代と。普段関りがない
高齢者と。ここにしかない、出会いを。

内 容: 高齢者にスマートフォンを
教えるボランティア活動

活動日: 概ね第1土曜日

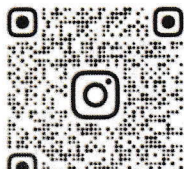
場 所: 新橋地域ケアプラザ

対 象: 高校生・大学生など

お問い合わせは、
Googleフォームまたは
InstagramのDMから
よろしくお願いします。



GoogleForms



@SINBASICP

横浜市新橋地域ケアプラザ
☎045-813-3877 担当:森田



子ども服の**無料**交換会

おさがり**ポスト**



2/7 (Wed)

10:30-12:00

新橋地域ケアプラザ

※来館の際は、公共交通機関でお越しください。 新橋地域ケアプラザ：泉区新橋町 33-1

- いらなくなった服をお持ちください
- 数をかぞえてきてください
- においに敏感な方のために、洗濯時の香料にご配慮願います

お問い合わせ ⇒ おさがりポスト

Mail : hetappy31@yahoo.co.jp

- 気に入った服がありましたら
お持ち帰りください



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



街

の

駅

事業のお知らせ

冬の朝 T・Mizogami (緑園)

対象	事業名	内容	開催日時			参加費
			1 月	2 月	3 月	
どなたでも	医療相談会	医療の素朴な質問を医師に相談できます	お休み	7 日(水) 13:15～14:15	6 日(水) 13:15～14:15	無料
	ラフターヨガ	笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操	7 日(日) 14:00～15:00	4 日(日) 14:00～15:00	3 日(日) 14:00～15:00	100 円
	成年後見制度 個別相談会	弁護士と行政書士に、成年後見制度・相続・遺言について相談できます。 予約制 (1 時間/回)	お休み	2 0 (火) 14:00～16:00	1 9 火) 14:00～16:00	無料
	介護者のつどい	介護をされている方が語り合う場です。	お休み	お休み	8 日(金) 14:00～15:00	無料
	健康歌声サロン	童謡・唱歌を中心に大きな声で歌います。	2 8 日(日) 10:00～11:00	2 5 日(日) 10:00～11:00	2 4 日(日) 10:00～11:00	無料
	ラジオ体操	屋外で気持ちよくからだを動かしましょう。	毎週水曜 11:45～12:00 (雨天中止) 年末年始(12/27,1/3)はお休みとなります。			無料
主に 高齢者	八百屋さんの 出張販売	新鮮な青果やお惣菜など、目で見て手に取って、買い物を楽しめます♪	毎週水曜 12:00～13:00 年末年始(12/27,1/3)はお休みとなります。			実費
	つながる スマホ教室	学生ボランティアから教わるスマートフォン教室です。 事前予約制 (お問合せ下さい)	お休み	3 日(土) 10:00～11:30 予約受付 1/24～	開催未定	無料
ケアプラザ休館日			1～3 日 15 日(月)	1 9 日(月)	1 8 日(月)	—

●今号の中面は、「**知っておきたい 介護施設のこと**」を特集します。

高齢になり、施設のことを考えようと思っている方、そうでない方も必見！

施設の種類や特徴など、ご紹介させていただきます。施設選びの参考にしてください。

●貸室夜間申込み方法変更について (17時～ の貸室利用)

令和5年4月より前月12日までに夜間利用の申し込みがない場合、18時で閉館することとなります。夜間利用を希望する場合はお早めにご計画ください。

知っておきたい、介護施設

介護が必要な方



介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

日常生活上のお世話や健康管理、療養上の支援、機能訓練などを行います。

原則として要介護認定が**要介護3～5の方が対象**です。

要介護1・2の方は特例施設入所制度に該当する場合があります。

◆自己負担の目安 1割負担の方で10～20数万円/月

◆申し込み方法 横浜市の場合は、所定の用紙を「特別養護ホーム入所申し込み受け付けセンター」に送付します。入所希望施設を5ヶ所まで記入できます。



認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の方が少人数の家庭的な雰囲気の中、共同生活を送りながら日常生活の介護を受ける施設です。利用者がそれぞれ役割をもって生活できるように支援し、認知症の進行を緩和しつつ、安心して日常生活が送れるようになることを目指しています。

◆費用の目安 15～18万位/月 医療費などは別にかかり、入居時に費用がかかることもあります。

◆申し込み方法 直接施設に申し込みです。**横浜市に住民票がある方が対象**。

おまけ「介護老人保健施設とは…」

病院での急性期の治療後、看護、医学的管理の下での介護や機能訓練、日常生活上のお世話などのサービスを提供することで、**家庭での生活に戻ることができるように支援する施設**です。

短期入所療養介護(ショートステイ)・通所リハビリテーション(デイケア)といった在宅サービスも提供しています。

◆申し込み方法

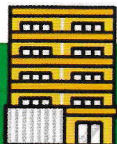
各施設に相談し、申し込みの上健康診断書など提出⇒判定会議⇒入所が決定します



これから先もしくは現在 高齢者向け施設への住み替えを考えたいけど、どんなものがあるのかしら・・・
今回は、高齢の方のための施設の種類について、簡単ですがご紹介させていただきます。



介護があまり必要ない方



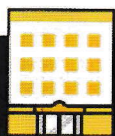
サービス付き高齢者住宅

60歳以上または60歳未満の要介護認定を受けた方が対象です。

スタッフが常駐していることが多いので、安否確認や生活相談が受けられ、お食事も申し込めます。

高齢の方が生活しやすいようなバリアフリーの作りになっていて、お部屋を借りるようなイメージです。

一般型と介護型があります。ご自宅と同じように介護サービスが使えます。



有料老人ホーム

制度として「介護型」「住宅型」「自立・混合型」があります。

費用はホームによって大きく差があり、入居金や月に数十万かかる所もあります。有料老人ホーム紹介センターもあります。

① 介護付き有料老人ホーム

お食事やお掃除などの生活支援、身体介護、機能訓練などを提供します。
一般型と外部サービス型があります。施設によって費用や方針が違います。

② 住宅型有料老人ホーム

生活支援サービスを中心として提供されます。

③ 自立型・混合型老自人ホーム

元気なうちから入居するホームです。サークル活動などが充実しているホームが多いです。

※②③の場合介護が必要になった時のことをよく確認しましょう。

もう少し詳しく知りたい！

それ以外にも「介護で困っている」「介護保険サービスについて知りたい」「こんな時はどうしたらいいの」等。
お困りごとがありましたら、横浜市新橋地域ケアプラザ
地域包括支援センターに気軽にご相談ください。



2023年新橋地域ケアプラザ 利用者アンケート

ケアプラザをご利用のみなさまにアンケートを実施いたしました。主な回答は下記の通りです。

(1)【職員の対応について】

対応時の言葉使いや態度が丁寧ですか？

☒ 丁寧
 ☐ どちらかといえば丁寧
 ☐ どちらかといえば不丁寧
 ☐ 不丁寧

91%

9%

(2)【サービス利用の説明について】

サービス利用の説明についてわかりやすく感じたか？

☒ 感じる
 ☐ やや感じる
 ☐ あまり感じない
 ☐ 感じない

96%

4%

(3)【要望をお伺いする体制】

職員に気軽に不満や要望を伝えることができる環境が、整っていると感じますか？

☒ 感じる
 ☐ やや感じる
 ☐ あまり感じない
 ☐ 感じない

80%

15%

5%

(4)【事業者との調整について】

事業者との調整の際、要望に応じていると感じるか？

☒ 感じる
 ☐ やや感じる
 ☐ あまり感じない
 ☐ 感じない

95%

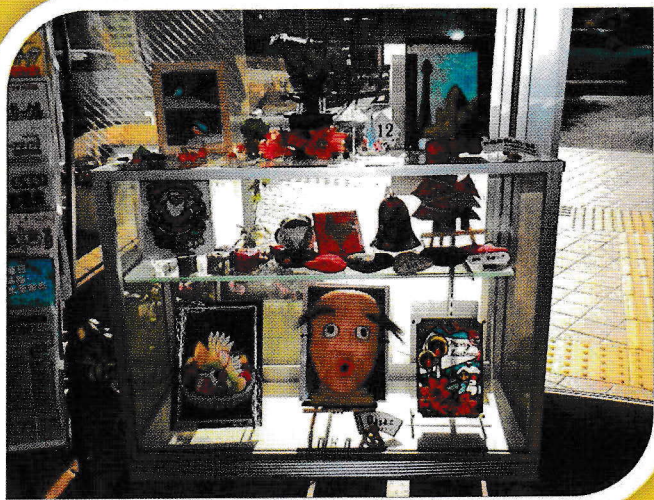
5%

アンケートご協力頂きまして、ありがとうございました。今後、対応を検討させていただきます。

ケアプラザへ行こう！

新橋地域ケアプラザいろいろな暮らしの相談ごとや団体の部屋利用だけでなく、車いすや図書の貸し出し、地域の方の趣味作品を展示しています。

みなさまの趣味作品、募集してます



新橋地域ケアプラザ広報誌〈第53号〉

発行日:2023年12月20日

発行:社会福祉法人開く会 横浜市新橋地域ケアプラザ

責任者:所長 相沢 美樹

発行・編集:地域活動交流(竹内)

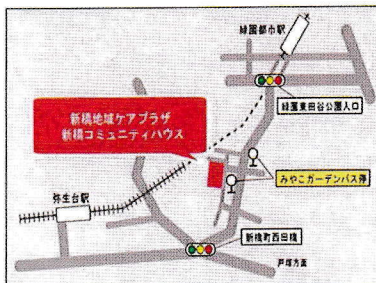
連絡先:泉区新橋町 33-1

☎:813-3877 FAX:813-3380

※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

Mail:sinbasi@hirakukaicp.or.jp

HP:<http://www.hirakukaicp.or.jp/shinbashi/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に健康と福祉を

11 気候変動に具体的な対策を

17 パートナリシップで目標を達成しよう



#住むなら泉区