

2024年1月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
NO.157
〒245-0009 泉区新橋町33-1
TEL392-5538 FAX392-5548

新橋コミュニティハウス

1月号

しんばし

新橋コミュニティハウス
1月の休館日
(施設点検日)
15日(月)

謹んで新春のお祝いを申し上げます

いつも新橋コミュニティハウスをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
昨年、春の「オセロ大会」、夏の「ミニ縁日」、冬の「ありがとうまつり」など盛況に開催できましたことは、中川、新橋、緑園の3連合自治会町内会の皆様や地域の方々のご協力によるものと感謝申し上げます。
本年も引き続き、子どもから高齢者の方までいろいろな世代のニーズに合った自主事業やイベント事業を実施してまいりますので、皆様のご支援、ご協力をお願い申し上げます。
皆様のご来館を心よりお待ちしております。
新橋コミュニティハウス館長

♡癒しの音楽に合わせて身体をうごかす♡



心も身体も健康に

初めてのフラダンス

初めての方も以前やっていた方も
癒しの音楽にのって、パウスカートを
はいて楽しく身体を動かしましょう！
パウスカートはお貸します！

2/14・28 3/13・27(水)

10:30～12:00 全4回



定員 : 12名

参加費 : 2000円

申込み: 1/24(水) 10:00～電話受付・先着順

親子で楽しみましょう！

子供おりがみ教室

2/3(土) 14:00～16:00

定員 : 8名(幼児は保護者同伴)

参加費 : 無料

申込み: 1/16(火)

10:00～電話受付・先着順

定員になり次第〆切

春休みのおたのしみ！

春休み 子どもオセロ大会

3/29(金) 10:00～12:30

対象: 小学生・幼児(一人でできる子)

定員: 32名(人数により調整有)

参加費: 無料・参加賞あり

申込み: 3/2(土) 10:00～電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



裏面もごらんください

おもちゃの病院 ドクトルベアーズ

1/6(土)、2/3(土)

10:00~12:00 受付 11:00まで

問い合わせ 佃 TEL 090-1216-0579



キッズコーナーのご利用方法

最大利用人数は5人(お子様保護者合わせて)
対象者は未就学児と保護者
利用時間は2時間です。

利用可能時間

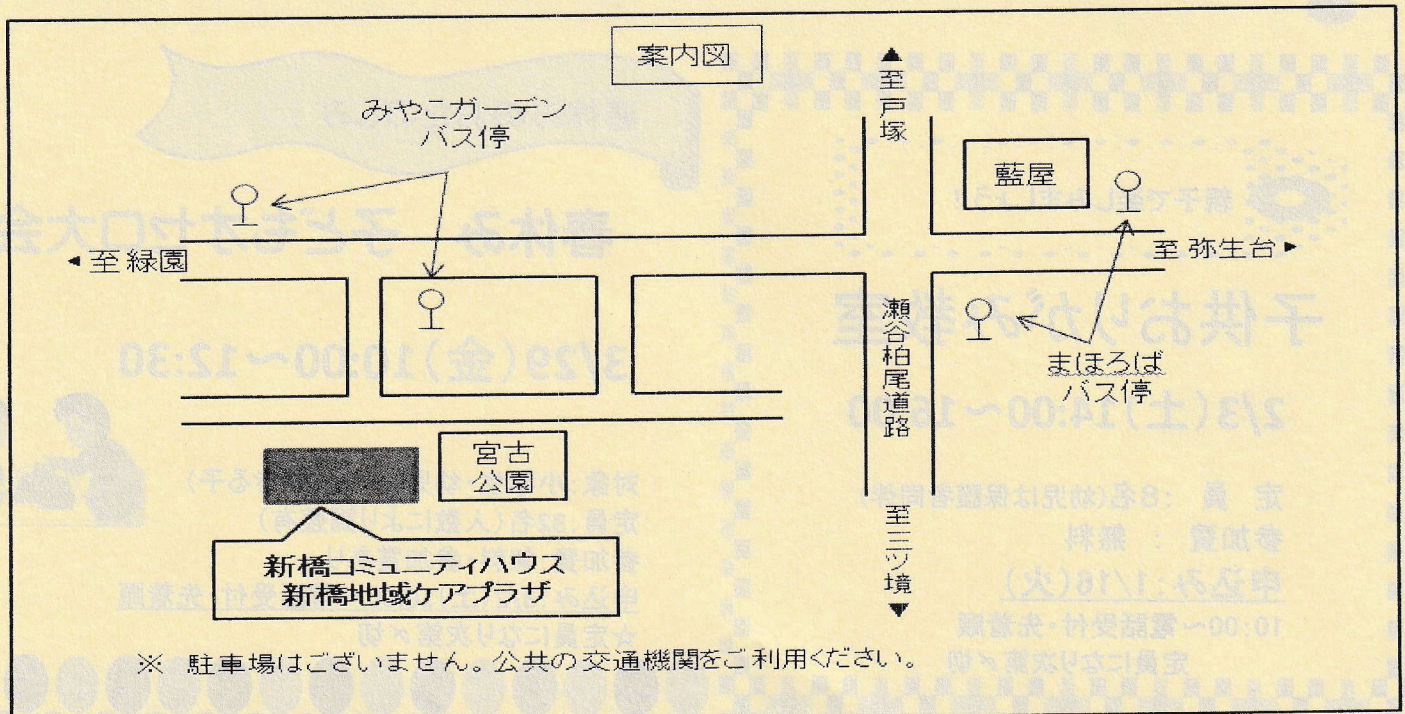
10:00~18:00 (入れ替え制)※日祝は16:00まで

★事前予約は必要ありません。
お気軽に遊びにいらしてください！



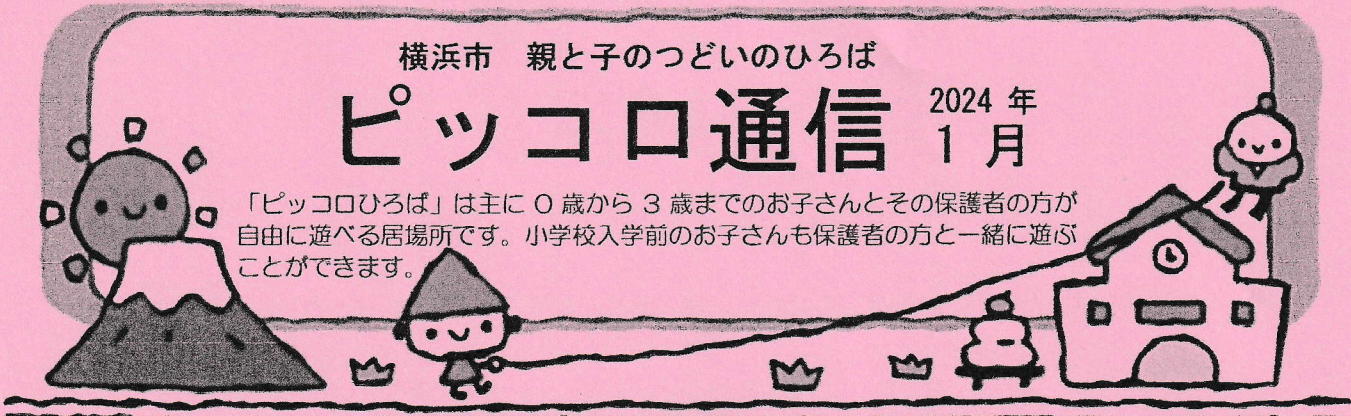
HP <https://nakagawa-com.net/>

#住むなら 泉区



ピッコロ通信 2024年 1月

「ピッコロひろば」は主に0歳から3歳までのお子さんとその保護者の方が自由に遊べる居場所です。小学校入学前のお子さんも保護者の方と一緒に遊ぶことができます。



寒さが一段と身に染みるこの季節。乾燥している季節なので、体調管理などに気を配りながら元気にお過ごしください。新しい一年が、お子さまにとって、また保護者の皆さまにとって、笑顔がたくさん的一年になりますよう、お祈り申し上げます。

- ・ひろばは新型コロナウイルス感染症流行の影響で、先着6組14名限定のご利用となっております(イベントを除く)。予約は必要ありませんが、事前に予約を頂ければ優先させていただきます。
- ・ひろばは午前と午後の入替制です。12:00~12:30はランチの時間です。

1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1 元日 冬休み	2	3	4 スタッフミーティング ⓧ	5 2月月間イベント 予約開始	6	7 ⓧ
8 成人の日 ⓧ	9 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろばⓧ	10	11 10:30~11:15 リラックスヨガ ⓧ 要予約 (ひろば 12:30~)	12 節分あそび 予約開始	13 ⓧ	14 ⓧ
15 10:30~11:15 赤ちゃんタイム ⓧ 要予約 (ひろば 12:30~)	16 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろばⓧ	17 10:30~11:00 親子リトミック♪ お誕生日会 ⓧ 要予約 (ひろば 12:30~)	18	19	20	21 ⓧ
22 10:30~11:30 歯科相談 ⓧ 要予約 (ひろば 12:30~)	23 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろばⓧ	24	25	26	27 ⓧ	28 ⓧ
29 10:30~11:15 びよびよひろば ⓧ 要予約 (ひろば 12:30~)	30 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろばⓧ	31				

- ◆4日(木)は、スタッフミーティングのためお休みさせていただきます。
- ◆11日(木)、17日(水)は『リラックスヨガ』『親子リトミック♪お誕生日会』のため、ひろばは12:30からオープンします。
- ◆15日(月)は、『赤ちゃんタイム』のため、ひろばは12:30からオープンします。
- ◆22日(月)は、『歯科相談』のため、ひろばは12:30からオープンします。
- ◆29日(月)は、『びよびよひろば』です。ひろばは12:30からオープンします。
- ◆火曜日はピッコロクラブのため、ひろばはお休みです。お問い合わせやイベントの電話予約はご遠慮ください。
- ◆『赤ちゃんタイム』『びよびよひろば』を除き、イベントは会員さん向けです。無料体験はできません。



節分あそび

～会員向け～

ひろばでは会員の皆さまを対象に恒例の「節分あそび」を行います。丸めた紙を豆にみたくて、みんなで豆まきをしましょう！！今年も鬼はひろばに来るかな？

★日にち 2月3日(土)

★時間 ①午前の部 10:00～12:00

②午後の部 12:30～15:00

午前の部・午後の部、6組(要予約)とさせていただきます。節分あそびは①11:45～②14:45～に行います。

(申し訳ありませんがこの日は無料体験はできません)

予約は1月12日(金) 9:40～



歯科相談

～会員向け～



歯科衛生士さんのお話を聞き、実際に歯みがき指導をしていただきます。ぜひご参加下さい。

★日にち 1月22日(月)

★時間 10:15～11:15(受付:10:00～)

★持ち物 お子様用歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、タオル

定員6組(要予約)とさせていただきます。

予約は12月22日(金) 9:40～

赤ちゃんタイム



★1月の内容

保育士・森島先生のふれあいあそび

★日時 1月15日(月) 10:30～11:15

(受付:10:15～)

★参加費 200円

★参加人数 先着8組

★予約開始 12月1日(金)

あんよが上手になるまでのお子さまと保護者の方を対象にした時間です。大変申し訳ありませんが上のお子さまの参加はご遠慮下さい。

ひろばは12:30からオープンします

★今後の日程 2月5日(月)

「足形アート・ひなまつりバージョン」

予約は1月5日(金) 9:40～

すきっぷ・ピッコロひろば共催事業

沐浴体験&親子の広場見学会

初めて赤ちゃんを迎える方を対象に沐浴体験とピッコロひろばの見学会を行います。

★日にち 2月17日(土)10:30～11:30

★参加費 無料

★参加人数 先着4組

※詳細は来月の通信をご覧ください



地域の子育て支援情報

★育児サークル「モンキッズ」

1月の予定

11日(木) なえは園庭遊び

23日(火) 親子リトミック

見学希望の方は下記までお問い合わせください。

撫佐 友梨 LINE ID: musayuri0803

★子育て支援者会場

経験豊かな子育て支援者さんが、皆さんの子育てを応援しています♪

会場 緑園地域交流センター 中会議

開催日および時間 毎週金曜日 10:00～11:30

おもちゃを用意してお待ちしています。

支援者さんとお話したり、親御さん同士でおしゃべりしたり親子で過ごしたいようにご利用ください。おわりに少しかけ手遊びや絵本の時間があります。

詳細は泉区HPから暮らし・総合→子育て・教育→子育て支援・相談→子育てについての相談・教室で検索して下さい。



ぴよぴよひろば

赤ちゃんを子育てしている保護者の交流の場として自由に楽しくおしゃべりする時間です。

★日時 1月29日(月) 10:00～12:00

★参加費 会員 100円 非会員 200円

★参加人数 先着8組

★予約開始 12月1日(金)

★利用対象 0・1歳のお子さまと保護者の方を対象にした時間です。大変申し訳ありませんが上のお子さまの参加はご遠慮ください。

★今後の日程 2月19日(月) 10:00～12:00

予約は1月5日(金) 9:40～

年末年始のお知らせ

ひろばの冬休みは12月26日(火)～1月4日(木)、新年は1月5日(金)よりオープンします。1月の赤ちゃんタイムは1月15日(月)となります。

横浜市 親と子のつどいの広場

「ピッコロひろば」

オープン:月・水・木・金・土(隔週)

(但し、毎月第1木はお休み)

10:00～15:00

横浜市泉区緑園4-1-6

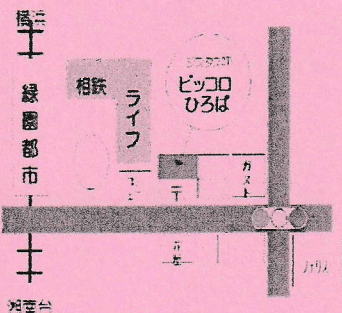
T E L / F A X : 8 1 3 - 7 3 2 3

<https://www.pikkoro-hiroba.com>

正会員 年会費 1000円
利用料 100円/日
月間パスポート 600円
ビジター: 利用料 300円/日
(いずれも一家族あたりの料金です)
★初めての方は無料体験ができます★

ピッコロひろばは横浜市の助成金と皆さんからの会費と利用料で運営されています。

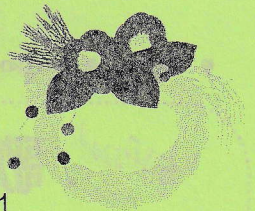
後援: RCA、緑園連合自治会、緑園地区社協、緑園子育てネット



令和6年1月1日発行
 NPO法人
 中川コミュニティグループ
 老人福祉センター
 横浜市泉寿荘
 NO.154

泉寿荘だより 1月号

〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861
 ホームページ <http://nakagawa-com.net/>

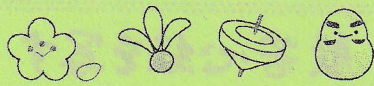


泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日
 開館時間9:00~17:00

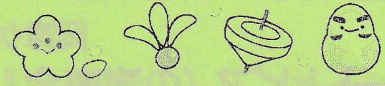
新年おめでとうございます。皆様方は新年をどのように迎えられたでしょうか？

さて、今年の干支は『辰』です。辰は「動いてのびる」「整う」の意味で、草木が盛んに成長し形が整った状態を表しているとされ、覚えやすくするために神話上の龍が割り当てられたともいわれており、十二支の中で唯一想像上の動物です。今年は、龍のごとく天にも上る希望に満ちた年であることを願っております。また、今年は4年に一度のオリンピックがパリで開かれます。日本選手団の活躍も楽しみです。

これから寒い季節となりますが、令和6年が、皆様方にとって素晴らしい年であることを泉寿荘職員一同祈念しております。今年もよろしく願いいたします。
 泉寿荘所長



1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 申込開始 座ってできる ズンパ®ゴール	6新春演芸発表会 個人演芸申込開始
年末年始休館日令和5年12月28日(木)~令和6年1月4日(木)						
7 機能回復個人利用 ヒップホップ 写経 ♪ 午後	8	9	10 共働舎パン販売	11 なごみの広場 ♪ 午後	12 演芸発表会×切 団体・個人	13
14 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経 ♪ 午後	15	16申込×切 座ってできる ズンパ®ゴールド	17	18	19 座ってできる ズンパ®ゴールド 共働舎パン販売	20
21 休館日	22	23	24 共働舎パン販売	25	26	27
28 新春演芸発表会 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経	29 歌声ひろば	30	31 映画鑑賞会			

♪ マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ

新春演芸発表会

1月28日(日)10:00~15:00

泉寿荘 大広間

泉寿荘ご利用の皆様の日頃の成果の演芸発表会です。歌あり、踊りあり、演奏あり！どなたでもご覧になれます。新春のひとときを泉寿荘でご友人、ご家族で楽しみませんか？

《個人演芸出演者募集》

1月6日(土)~1月12日(金)

* 申込は受付まで

* 出演順番・応募者多数の場合は抽選です。

* 個人・団体両方には申込できません。



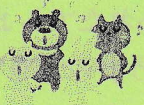


歌声ひろば

1月29日(月) 13:00~15:00

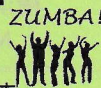
懐かしい歌、青春の歌をみんなで歌いましょう♪
お腹から声を出して、リフレッシュしませんか。

【参加費】 無料
【定員】 60人(当日先着)



座ってできるズンバ®ゴールド

1月19日(金) 10:00~11:00



座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。
運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

【申込】 1/5(金)~1/16(火)電話または窓口へ
【参加費】 100円(保険料) 【定員】 27名 *多数抽選

健康・生きがい・仲間づくりで脳活



なごみの広場



1月11日(木) 10:00~11:30

『認知症の方への対応について』

岡津ケアプラザ

『フルーツとピアノの演奏会』

中川倫代・石川育世

【参加費】 100円(コーヒー代)

*コーヒーだけでも!どなたでもご参加いただけます
マイカップをお持ちください。

日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

- 🌻 1/7 ヒップホップで有酸素運動
- 🌻 1/14 コア・コンディショニング
- 🌻 1/28 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】 100円(保険料) 【定員】 30名(多数抽選)
【申込】 各前日16時まで 電話または受付へ



心安らかに 般若心経を写す

1月7日、14日、28日(日) 9時~12時

*無料 先着15名(当日先着)

*筆ペンをご持参ください。

*どなたでも参加頂けます



第64回映画鑑賞会 1月31日(水) 13:00~15:00

『ロミオとジュリエット』

1968年に製作・公開されたイギリス・イタリアの合作映画。ウィリアム・シェイクスピアの著名な戯曲を映画化したもので、フランコ・ゼフィレリが脚色・監督。イギリス出身のレナード・ホワイティングとオリビア・ハッセーが主演した。最初にロミオ役の出演依頼を受けたのはビートルズのポール・マッカートニーでしたが、マッカートニーはこれを断っているそうです。

監督 セルジオ・レオーネ 主演 レナード・ホワイティング

オリビア・ハッセー

【参加費】 無料

【定員】 60名(当日先着)



登録団体の皆様へ

いよいよ、Webでの施設利用予約がスタートします!

団体の初回登録手続きは(ログインID、パスワードの設定、メールアドレスの登録)お済ですか?

★施設利用システムの使用開始は1月5日(金)9時からです。

ホームページにシステムの案内が掲載されます。

★令和6年4月~6月分の施設利用エントリーを1月5日(金)~1月31日(水)に行なって下さい。

エントリーのご案内、『URL』及び『QRコード』は1月の各団体利用日にお渡しします。

ホームページより確認頂くこともできます。

★令和6年1月の3・4回目の利用申込はWebにて1月5日(金)9時より、窓口又は電話にて

9時半より受付いたします。(2月以降は当月1日より申込できます)

来館時に窓口にて施設利用申請書を提出頂いて申込受付完了です。