

つながるスマホ教室

① PayPayを覚えよう ★★☆☆

お金の管理がしやすい、事前に現金で入金した分だけを使える方法を学びます。※前月と同内容です

② スマホでタクシー配車 ★★☆☆

「GOタクシー」の現金で決済で利用する方法を学びます。

5/11
土曜日

今回は、上記から選択してね♪

事前申込制



▶ 難易度

★☆☆ 初心者向け

★★☆ 基本編

★★★ 活用編

時間： 10:00～11:30

場所： 新橋地域ケアプラザ

定員： 8名

持ち物： スマートフォン、筆記用具

参加費： 無料

申込開始日： 4月24日(水) 9:30～

注意事項

- ・参加にあたり、アプリをスマートフォンへ入れていただくとスムーズです。事前にインストールいただくか、参加時にアプリを入れる際に必要なパスワード等の持参をお願いします。不明な点はお問合せ下さい。
- ・駐車場のご用意はありません。公共機関にてお越しください。

横浜市新橋地域ケアプラザ(新橋町33-1)

神奈中バス 緑園都市駅⇄弥生台駅 みやこガーデン下車 徒歩1分

TEL 045-813-3877 担当:森田



#住みながら 泉区



leave no one behind

講演会開催のお知らせ

主催:緑園地区活性化委員会タスカル部会

日時:2024年5月12日(日)13:00~14:30

場所:地域交流センター 小中会議室

(緑園地域交流センター (ryokuen-kouryucenter.jp))

紫式部が生きた時代 -大河ドラマ「光る君」と和歌-

講師: フェリス女学院大学文学部日本語日本文学科

教授 谷 知子 様



講師紹介:

徳島県生まれ、大阪大学国文学科卒業
文学博士(東京大学)、著書多数
2022年8月 タスカル交流会 講演者
「鎌倉殿の重臣 13人 -鎌倉に花開いた文化-」

講演紹介:

『源氏物語』の作者紫式部が生きた時代は、天皇家、藤原氏、源氏が勢力争いを繰り広げながら、様々な文学、文化が花開きました。紫式部を中心に、藤原道長、中宮彰子たちとの交流、清少納言についてもお話します。現在放映中の大河ドラマを観る楽しさがきっと倍増することでしょう。

どなたでもご参加いただけます。下記申込み先のいずれかに参加のご連絡をしてください。当日はスリッパをご持参ください。

参加費 300円、申込み期限 5月5日(日)

■ お問い合わせ・お申込み先 ■

お気軽にお問い合わせください。

yoko340513@gmail.com

www.bell-wood.jp@nifty.com

090-2621-5195 (担当 岡部容子) 080-5088-7820 (担当 鈴木清文)



消防女子に 乱れを レッツ泉消防団

泉消防署消防団係

お問合せ先

TEL&FAX: 045-801-0119
MAIL:sy-izumidan-info@city.yokohama.jp



入団体験・見学
実施中!!

泉消防団 検索

※泉消防団の詳細はWEBで



学生ボランティア募集

みなさんには当たり前のスマホの操作。
教えることで、喜んでくれる人がいます。

“ボランティア”に興味はあるけど…
「何をすればいいの?」と、想いを持っている
学生のみなさん。
スマートフォンの使い方を、高齢の方に教える
ボランティア活動に参加してみませんか?

遊びに来る感覚で、気軽に参加ください。
友達と一緒にもちろんOKです。

学校の垣根を越え同じ街で暮らす同世代と。
普段関りがない高齢者と。
ここにしかない、出会いを。

内容: 高齢者にスマートフォンを
教えるボランティア活動

活動日: 概ね第2土曜日AM

場所: 新橋地域ケアプラザ

対象: 高校生・大学生・社会人など

お問い合わせは、
Googleフォームまたは
InstagramのDMから
よろしくお願いします。



GoogleForms



@SINBASICP

横浜市新橋地域ケアプラザ(泉区新橋町33-1)
☎045-813-3877 担当:森田



子ども服の無料交換会

おさがりポスト



5 / 15 (Wed)

★ 10:30-12:00

新橋地域ケアプラザ

※来館の際は、公共交通機関でお越しください。新橋地域ケアプラザ：泉区新橋町 33-1

- いらなくなった服をお持ちください。
- 数をかぞえてきてください。
- においに敏感な方のために、洗濯時の香料にご配慮願います。



お問い合わせ ⇒おさがりポスト
Mail : hetappy31@yahoo.co.jp

- 気に入った服がありましたらお持ち帰りください。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



街の駅

事業のお知らせ

Shinogatai

対象	事業名	内容	開催日時			参加費
			4月	5月	6月	
どなたでも	医療相談会	医療の素朴な質問を医師に相談できます	お休み	お休み	5日(水) 13:30-14:30	無料
	ラフターヨガ	笑いヨガの呼吸法を合わせた健康体操	7日(日) 13:15-14:15	5日(日) 13:15-14:15	2日(日) 13:15-14:15	1000円
	おさがりポスト	子ども服の無料交換会 持って帰るだけでも、持ってくるだけでもOK	お休み	15日(水) 10:30-12:00	お休み	無料
	介護者のつどい	介護をされている方が語り合う場です。	お休み	10日(金) 14:00-16:00	お休み	無料
	健康歌声サロン	童謡・唱歌を中心に大きな声で歌います。	28日(日) 10:00-11:00	26日(日) 10:00-11:00	23日(日) 10:00-11:00	無料
	ラジオ体操	屋外で気持ちよくからだを動かしましょう。	毎週水曜 11:45-12:00			無料
	八百屋さんの出張販売	新鮮な青果やお総菜など、目で見て手に取って、買い物を楽しめます♪	毎週水曜 12:00-13:00			実費
主に高齢者	つながるスマホ教室	学生ボランティアから教わるスマホ教室。毎月異なるテーマで開催していますので、お問い合わせください。(予約制)	6日(土) 10:00-11:30	11日(土) 10:00-11:30	8日(土) 10:00-11:30	無料

ケアプラザ休館日	15日(月)	20日(月)	17日(月)
----------	--------	--------	--------

●今号の中面は、「春だ、出かけよう♪ みんなのつどい場MAP」と題して緑園・新橋・中川エリアの気軽に立ち寄れたり、プログラムやイベントに参加できる施設を紹介しています。何かを始めるのに遅いことはありません。2024年春、ちょっと出かけてみませんか。

●貸室の夜間利用について(17時以降の貸室)

利用したい月の前月12日までに夜間利用の申込みがない場合、ケアプラザは18時で閉館します。夜間利用を希望する場合はお早めにご計画ください。

春だ、みんなのつどい 出かけよう♪

地域には誰もが立ち寄れる施設があり、そこではさまざまな活動が行われています。お散歩も楽しみつつ、新しい「ひと」「こと」「もの」に出会いに行ってみませんか？



活動MAP

マップ内の場所で行われている、地域の様々な団体が運営する活動をほんの一部ですが、ご紹介いたします！



刃物研ぎサービス @新橋連合自治会館
★ 包丁やハサミ等の刃物研ぎ (無料)

日時：第3水曜(8・1月はお休み) 10:00～11:30



気軽にサロン @新橋連合自治会館
★ 子育てサロン (50円/回)

日時：第3水曜(8・1月はお休み) 10:00～11:30



カレーを食べる会 @新橋連合自治会館
★ 地域の食堂 (200円/食)

日時：第3水曜(8・1月はお休み) 11:30～13:00



緑園サロン @緑園地域交流センター
★ 高齢者向けサロン (100円/回)

日時：第2木曜、第4金曜 13:30～15:30



ぐりん @緑園地域交流センター
★ 子育てサロン (100円/回)

日時：第3木曜 10:00～11:30

上記活動の詳細や、それ以外の地域活動情報は横浜市が運用する『**ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ**』から、ご覧いただけます(右記QRコードからアクセスしてください)。もちろん、ケアプラザにもさまざまな情報がありますので、気軽に寄ってください♪



最近の地域活動・サービスが検索できます！
ヨコハマ地域活動・サービス検索ナビ

災害に
備えよう!

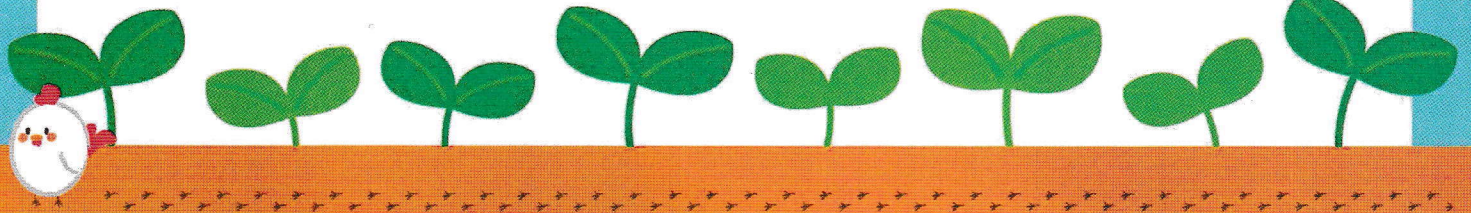


「食事は心の元気にも」 災害時でも健全な食事を! Part 4

手持ちの食品で食べつなく停電時の工夫ー冷蔵庫の食品



- ・冷蔵庫の傷みやすい食品から使う。
- ・冷気の残っている冷凍庫に食品を移す。
- ・冷凍食品を解凍後そのまま食べれる食品と過熱が必要な食品を区分けして保存する。
- ・クーラーボックスや発泡スチロールの箱に保冷剤を入れて冷蔵庫の代わりに食品を保存しよう。



みんなで作るみんなの写真展 第2弾 どうぶつのいる「一コマ写真展」

ケアプラザでは以下の日程で写真展を開催します。
5月18日(土)～5月26日(日)

それに先立ち、みなさまから「どうぶつのいる一コマ写真」を募集しています。
大好きなペットの写真や動物園で撮影したもの、野生のどうぶつ写真など自分で撮影したものを応募してください。フレームに入れて展示させていただきます。

応募方法は新橋地区・緑園地区の自治会掲示板をご覧ください。
新橋地域ケアプラザホームページでご確認ください。

☆☆募集期間☆☆ 3月18日～4月30日



5月18日(土)から5月26日(日)まで新橋地域ケアプラザにて動物の写真テーマとした写真展を開催。みんなに見てほしいと思う お気に入りのどうぶつ写真をご応募ください。

応募資格 どなたでも応募できます。

募集内容 ・どんなかたちであれ、どうぶつが写っている写真。
・ご本人が撮影した写真であること。(特撮した写真でも大歓迎)
・著作権に違反する写真、公序良俗に反する写真、他人のプライバシーを侵害する写真のいずれでもないこと。
・おひとりさま2点まで応募できます。

募集期間 2024年3月18日(月)10時～2024年4月30日(火)16時まで

応募方法 お手数をおかけしますが、ご自分で、A4サイズに印刷して、ケアプラザ受付カウンターに持参していただくか、ご郵送ください。

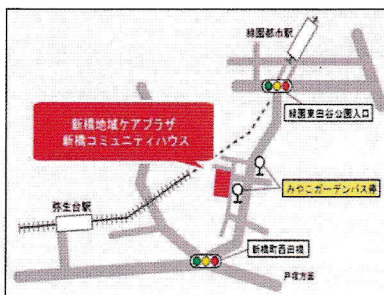
なお、応募に伴い発生した費用はすべて応募者が負担するものとしてお願いします。
★氏名、電話番号、写真タイトルを写真の裏面に記載してください。

※応募いただきました作品の返却は、ご希望があれば対応するので応募時にお知らせください。
※コンテストではありません。応募された写真を期間中に施設内での掲示し、地域の方に見学してもらう写真展となります。写真展の複製は無料で行います。
※応募の時点で、応募者は本応募要項に記載の諸条件に同意したものとみなします。

新橋地域ケアプラザ 〒245-0009 横浜市泉区新橋町33-1
☎ 045-813-3877 (お問合せ 地域交流 竹内)

新橋地域ケアプラザ広報誌〈第54号〉

発行日:2024年3月20日
発行:社会福祉法人開く会 横浜市新橋地域ケアプラザ
責任者:所長 相沢 美樹
発行・編集:地域活動交流(竹内)
連絡先:泉区新橋町33-1
☎:813-3877 FAX:813-3380
※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。
Mail:sinbasi@hirakukaicp.or.jp
HP:<http://www.hirakukaicp.or.jp/shinbashi/>



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

3 すべての人に健康と福祉を
11 自然を元気に
17 パートナシップで目標を達成しよう

