

石川県能登半島に最大震度7の大地震発生！ 1月1日(月)午後4時10分頃、石川県能登地方を震源とする地震があり、同県で最大震度7を観測し、新潟、富山県など広い範囲で激しい揺れに見舞われました。石川県では県内の死者が100人になり、依然、200人を超える人の安否が分からず(6日現在)、閉じ込められていると見られる多くの人の救出が急がれています。気象庁は「令和6年能登半島地震」と命名しました。

羽田空港で日航機 海保機と衝突！ 1月2日(火)午後5時47分頃、東京都大田区の羽田空港で、日本航空516便(エアバス350型機、乗員乗客379人)と、海上保安庁羽田航空基地所属の「MA722」(乗員6人)が滑走路上で衝突し、両機は炎上しました。警視庁によると、海保機の乗員のうち、機長を除く5人が亡くなりました。日航機の乗員乗客は全員脱出しましたが、17人が負傷されました。

◇◇ 会長 年頭のご挨拶 ◇◇

緑園連合自治会 会長 貝沼貞夫

明けましておめでとうございます。会員の皆様が健やかに新年を迎えられましたことを心よりお慶び申し上げます。前記の能登半島地震、また、羽田空港の飛行機事故において亡くなられた方々に哀悼の意を表します。行方不明者の捜索、被害に遭った地域の1日も早い復興をお祈り致します。

令和2年初めから続いていたコロナ禍は、昨年5月には5類へ移行され、ほぼ終息へと向かい、これまでの日常が戻ってきました。ここ3年間は連合や各自治会の行事も中止を余儀なくされてきましたが、5年度は各自治会でもほぼ予定通りの行事が開催されたことと思います。

今年の干支は「甲辰(きのえたつ)」年で、天高くのぼる竜に守られ、「強運」や「お金に困らない」といった言い伝えがあり、景気が良くなるとも言われており、期待したいと思います。

昨年3月には、相鉄線と東急線の直通化がなされ、特に新幹線利用者の利便性が向上したとの声が多く聞かれました。今年は、令和4年(2022年)3月に閉校した旧緑園西小学校の後利用について、同年7月に実施したアンケート結果を参考に、区(市)が「サウンディング型市場調査」を実施し、その結果をもとに次の段階に進むことが想定されます。また、5年度から緑園地区を含む3地区でモデル実施がスタートしている「泉わくわく応援隊」の仕組みを活用し、地域で抱えている高齢化や担い手不足の解消に向け、緑園学園の児童・生徒の力をお借りし、各種行事の運営などに参加していただき、地域のより一層の活性化を図っていきたくと考えております。

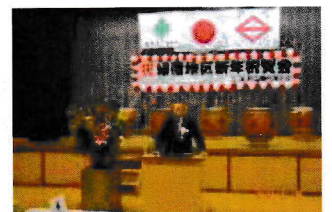
最後になりますが、今年も住民の皆様が健康で幸せな一年であり、そして楽しく、明るく、安全に暮らせるような街「緑園」を目指していきたくと考えております。

2024年もどうぞよろしくお願いいたします。

◇◇ 緑園新年祝賀会が開催されました ◇◇

1月6日(土)、令和6年緑園連合自治会新年祝賀会が緑園地域交流センターにて開催されました。新型コロナウイルスにより中止を余儀なくされてきましたが、今回久々の開催となりました。計画に当たっては、大きな災害や事故等に鑑み中止の議論もありましたが、今回は、なるべく簡素にして、開始時刻も13:00からとするなど、全体的に抑えた内容での実施のはこびとなりました。

式典は井上副会長の司会で始まり、緑園学園和太鼓クラブの有志の皆さんによる威勢の良い和太鼓演奏からスタートし、貝沼緑園連合自治会会長の新年のご挨拶、泉区役所区長山口氏、泉区連合自治会町内会長会会長馬場氏にご祝辞をいただき、来賓が紹介されました。泉区役所行政関係者、泉区選出議員団、近隣連合自治会関係者、社会福祉協議会関係者、泉警察署・泉消防署関係者、学校関係者など多くの来賓にご出席いただきました。



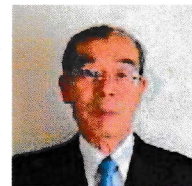
挨拶する貝沼会長

懇親会は諸般の事情を考慮し、全体的に抑えられた内容と致しました。

◇◇ 新年のご挨拶 ◇◇

＜誰もが健康で安全・安心して暮らせるまちをめざす福祉活動を！＞

緑園地区社会福祉協議会
会長 菅野英夫



皆様、新年あけましておめでとうございます。

日頃は、緑園地区社会福祉協議会（以下緑園地区社協）の諸活動にご理解ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。先ずは、年初に発生しました「令和6年能登半島地震」及び羽田空港での衝突事故により亡くなられた多くの方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

令和5年度は、第4期地域福祉保健計画（R3～R7）の中間年にあたります。また新型コロナの第5類移行となり、長く続いてきた諸活動の再生の年となりました。

主な事業は、緑園地区の健康づくりを推進するためのふれあい健康づくり委員会による「みんなでラジオ体操」の推進、「室内ゲーム大会」や「さくらカフェ緑園」の再開、「福祉ふれあい祭り」の開催です。この行事には、新しく「泉わくわく応援隊」として、緑園学園の後期課程の皆さんにボランティアとして協力していただき、多くの住民の皆さんが来場されたことで、三世代交流の場が生まれ、盛大に開催することが出来ました。一方、子育て支援協議会による「キッズフェスティバル」は、東公園での開催に向け準備をしましたが、朝からの雨天のため残念ながら中止となりました。

今後も「つながりの輪を広げ 支え合い・助け合うまち緑園」の基本理念の下、各種団体の皆さんと「つながり」を大切に、誰もが健康で安全・安心して暮らせるまちをめざし頑張っています。その結果は、広報委員会を中心として、ホームページや広報紙で皆様にお知らせ致します。

又毎年地域の皆様より「賛助会費」として多くの善意を頂き感謝申し上げますとともに、有意義に活用させていただきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

◇◇ 緑園福祉ふれあい祭りが開催されました ◇◇

主催：緑園地区社会福祉協議会 後援：緑園連合自治会

10月22日（日）、第24回緑園福祉ふれあい祭りが緑園地域交流センター及びひかりの園外周を会場として開催されました。

交流センター多目的ホールでは9：30より開会式が行われました。伊藤実行委員長より開会が宣言され、菅野会長の挨拶に続き、野口緑園学園校長はじめ来賓の方々より挨拶をいただき、同校キッズクラブの皆さんによる和太鼓演奏で演芸プログラムの幕が開きました。続いて前期課程の皆さんによる子供ソーランが披露されると、詰めかけた多くの保護者や地域の皆さんから大きな拍手が贈られました。今回は、岡津中学校生徒によるリズムダンス等、計8チームによる演技の後、青少年指導員によるビンゴゲームが行われました。ホール奥では、保健活動推進員による健康チェックも行われました。

ひかりの園外周では、ひかりの園による作業製品の販売はじめ活性化委員会坂の駅ポンテによる新鮮野菜の販売、なえば保育園によるカレーライス・炊き込みご飯等の販売、ピッコロひろばチームによるポップコーン販売、公正会希望苑によるたい焼き・焼きおにぎり販売、5丁目スーパーボール掬い、6丁目お菓子釣り、地区社協飲料販売はわくわく応援隊により販売が行われ、合わせて10団体による出店販売等が行われていました。



伊藤実行委員長



和太鼓演奏



子供ソーラン



健康チェック



新鮮野菜販売



たい焼き等の販売



玉こんにゃく販売



スーパーボール掬い

◇◇ 緑園学園2年生によるダイコンの収穫 ◇◇

緑園地区活性化委員会 農業学習支援部会

これまでの作業経過

種まきは、9月上旬に通常の時期を迎えていましたが、異常高温が続いていて熱射病の心配があったため子ども達の参加は断念し、地域の協力者のみで約1週間遅れの9月11日(月)に実施しました。間引き作業は1回目は10月5日(木)、2回目は10月11日(水)に行いました。

収穫

12月4日(月)、子どもたちが楽しみにしていたダイコンの収穫を行いました。4クラスが順に畑に入り、次々とダイコンを引き抜き、ダイコンによっては引き抜かず、大人がシャベルで掘るなどして手助けし行いました。



収穫する児童ら



収穫したダイコン

森田さんの指導で
リュックに荷造り満載のダイコンと
岡津西部酒井会長

収穫したダイコンは通路に並べ全員で記念撮影し、一人1~2本、葉の部分もビニール袋に入れリュックに詰め、大事に学校に持ち帰りました。下校時には皆楽しそうにして帰りました。子どもによっては、2本でおよそ8kgを重そうにして帰って行きました。

残ったダイコンは岡津西部の酒井会長の小型トラックに満載して学校に届けました。学校では、職員や保護者の皆さんにお土産として配られました。

— 緑園学園関連情報 連載その7 —

本誌では、一昨年4月1日に開校しました横浜市立義務教育学校緑園学園関連のさまざまな情報を、連載の形で皆様にお伝えすることに致しております。今号では、先頃開催されました後期課程の合唱コンクールについてご紹介します。

＜令和5年度文化祭：後期課程合唱コンクール 参観報告＞

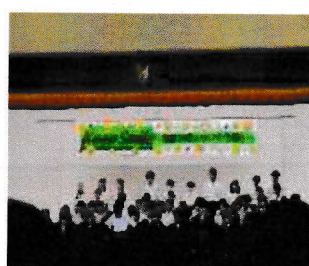
令和5年度緑園学園文化祭が10月26日(木)、27日(金)の両日開催されました。27日は後期課程の合唱コンクールがメインアリーナにて開催され、学校運営協議会メンバーが参観させていただきました。

会場には、7年生3クラス、8年生3クラス、9年生2クラスの全員その他、前期課程の5、6年生も向学のため入場。後列には審査員の先生方も着席。その後方では、保護者の皆さんも学年別に交代制で入場され、開会式に続き合唱演奏スタート。各学年とも、はじめに全員合唱し、クラス毎に思い思いの楽曲を演奏し歌唱力を競いました。最後に、先生方による合唱も披露され、野口校長の指揮のもと、すばらしい歌声が館内に響き渡りました。高学年の皆さんは、めったに見られない先生方の登場にやや興奮気味に声援を送っていました。

各学年の全員合唱では、迫力があり全体の調和も取れて練習の成果が発揮されていました。クラス対抗の方も、優劣をつけにくいほど良い出来栄でした。



野口校長あいさつ



演奏する生徒たち



演奏する生徒たち



指揮される野口校長

編集後記

年始の能登半島地震、羽田空港での飛行機事故においては、亡くなられた方のご冥福とともに、被災地の早い復興をお祈り致します。
次号は4月15日発行予定です。

【編集委員】貝沼貞夫、小松貴聡、長谷川幹夫、田谷善宏、鈴木英範、森田伸一、飯塚智明

◇◇ 緑園年末防犯総決起大会が開催されました ◇◇

防災防犯部部長 松山 好

緑園年末特別防犯取り組み「STOP! 特殊詐欺! キャンペーン」

師走の晴天に恵まれた12月13日(水)に緑園年末防犯行事を実施しました。増えている特殊詐欺の撲滅をテーマに午前10時より、ローゼン緑園都市店前と緑園都市駅西口側で泉区役所より提供を受けたチラシと啓発品180セットを通行人に配布しました。貝沼連合会長以下緑園各自治会の9名と協賛頂いた泉区役所2名、緑園都市駅前交番1名の12名で実施しました。「家にも電話がかかってきたよ!」と言われた方が何人もいました。新年もご注意ください。



◇◇ 「緑園街マルシェ」が開催されました ◇◇

緑園地区活性化委員会 街マルシェ部会

11月19日(日)11:00より、「緑園街マルシェ」が緑園都市駅前相鉄ライフ前広場にて開催されました。主催は横浜市・相鉄グループ(相鉄いずみ野線 次代のまちづくり)、後援は緑園地区活性化委員会、協力はフェリス女学院大学、街カフェ実行委員会 地元有志による行事で、今年も昨年に続きリアル開催となりました。

お店は、街マルシェとワークショップ店舗の他同時開催の「旅するマルシェ」等多くの店が参加していました。一方、ミニステージでは、保育園、緑園学園、岡津中学校、フェリス女学院大学の皆さんによる合唱、和太鼓演奏、吹奏楽、ダンスなどが披露されていました。また、みんなの絵本のおうちによる絵本の読み聞かせも行われました。今年も天候に恵まれたこともあり、多くの地域住民が集い賑わっていました。



ミニステージの様子



会場出店の様子

◇◇ 泉区民ふれあいまつりに緑園連合出店 ◇◇

11月3日(金・祝)、第12回区民まつりが和泉遊水地にて開催されました。メイン会場では、自治会町内会や行政機関、各種団体がブースを出し、飲食の販売やワークショップなどが行われていました。ステージでは岡津太鼓の演奏で幕が開き、開会式が行われた後各種団体によるさまざまな演技が披露されました。

緑園連合では、飲食販売エリアの一角にブースを出し、唐揚げ、ポテトチップスやお子様用お菓子セットなどの販売を行いました。特に、その場で揚げたての唐揚げなどに人気集中し、ブースの前には長蛇の列ができ、飛ぶように売られていました。



会場の様子



緑園地区ブース



お客さんの列

— 令和6年緑園地区社協新年の抱負 —



誰もが健康で安全・安心して暮らせるまちをめざす福祉活動を！

皆様、新年あけましておめでとうございます。

日頃は、緑園地区社会福祉協議会(以下緑園地区社協)の諸活動にご理解ご協力を 緑園地区社会福祉協議会
 賜り厚く御礼申し上げます。 会長 菅野 英夫

先ずは、年初に発生しました令和6年能登半島地震及び羽田空港での衝突事故で亡くなられた多くの方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

令和5年度は、第4期地域福祉保健計画(R3~R7)の中間年に当たり又新型コロナの第5類移行となり、長く続いてきた諸活動の再生の年となりました。その中で令和4年の緑園地区社協の30周年に続き、今年度は緑園サロン・東花会・なえば保育園等の20周年事業が開催され区切りの年となりました。

主な事業としては、緑園地区の健康づくりを推進するためにふれあい健康づくり委員会による「みんなでラジオ体操」の推進です。令和5年度は1~7丁目の全自治会で実施となりました。この事業には、保育園児や子ども会の参加もあり、地域のふれあいの場として今後も重点事業として進めますので近場の公園等にご参加ください。昨年の「福祉ふれあい祭り」には、新しく「泉わくわく応援隊」として緑園学園の後期課程の皆さんにボランティアとして協力して頂き、多くの地域住民の来場があり三世代交流の場として盛大に開催することが出来ました。又コロナ禍で中止となっていた「室内ゲーム大会」や「さくらカフェ緑園」も再開し交流を図りました。子育て支援協議会による「キッズフェスティバル」は東公園で開催の準備をしましたが、当日朝から雨天の為残念ながら中止となりました。

今後も「つながりの輪を広げ 支え合い・助け合うまち緑園」の基本理念の下、各種団体の皆さんと「つながり」を大切に、誰もが健康で安全・安心して暮らせるまちをめざし頑張ってまいります。その結果は、広報委員会を中心として、ホームページや広報紙で皆様にお知らせ致します。



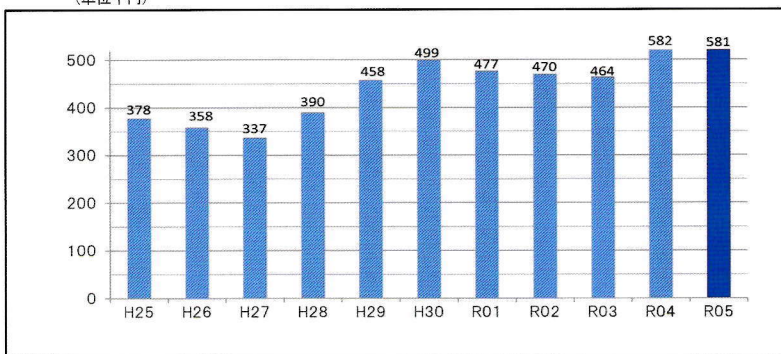
又毎年地域の皆様よりの「賛助会費」に多くの善意を頂き感謝申し上げるとともに有意義に活用させていただきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



令和5年度 緑園地区社協『賛助会費』 福祉活動資金 皆様のご協力に感謝いたします！

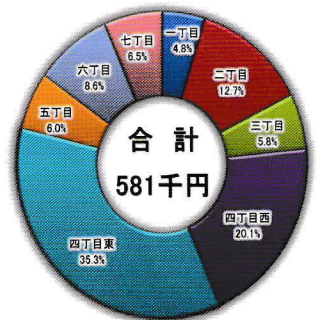
令和5年度緑園地区の「賛助会費」が連合自治会を通じて寄せられました。皆様からお寄せいただいた善意は、「子育て・高齢者支援、健康・交流の場づくり」等の活動資金に活用いたします。

(単位千円)



賛助会費の推移

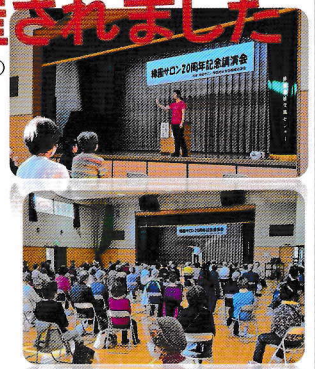
緑園地区別状況



「賛助会費」は地区社協の福祉の応援団、「賛助会費」で貴方も緑園地区社協のサポーター！
 賛助会費は地区社協の重要な活動資金として使用されます。皆様のご支援が地域の福祉の力となっています。
 毎年自治会を通して、ご理解・ご協力をいただいています。(緑園地区社会福祉協議会 総務部)

緑園サロン20周年記念講演会が開催されました

11月24日(金)、緑園サロンの20周年記念のもう一つのイベント、NHKのラジオ・テレビ体操の講師として有名な岡本美佳さんをお招きして講演会を行ないました。この催しは緑園地区社協が昨年から推進している「ふれあい健康づくり」の一環として協賛していただき、会場の多目的ホールには大きな横断幕も掲げていただきました。チラシも地域に回覧して頂いたおかげで、当日は99名の住民が集まり、実技を交えてお話下さる岡本さんのお話や動きに魅了されました。お話を聞きながら実際に行うラジオ体操の一つ一つの動きの本当の目的は、「ええっ？」と「そうだったのか！」という驚きで目が開かれる思いでした。明るいお声と楽しいお話・実技にあつという間の2時間が過ぎ、高齢者でも筋肉を維持すればより楽しく長くこの街で生活できることを教えて頂いた貴重な機会でした。

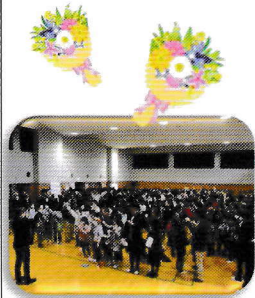


緑園サロン代表 木次 順子



「なえば保育園 20周年の集いの会」を開催

11月18日(土)緑園なえば保育園20周年の集いの会が緑園地域交流センターで開催されました。20年前の緑園地区には保育園がなく、2003年に「地域に根ざした保育園」でありたいとの思いで開園され、2013年には「あかちゃんの家」も開園、地域とともに育つ保育園として20周年を迎えることが出来ました。このたび20周年記念事業として式典及び記念誌の発行、集いの会が開催されました。当日の会場には園児と保護者、卒園の皆様・関係者を含め420人が集い、職員手作りの給食メニューや産地直送の物産販売、過去の卒園者の写真等が掲示され、お互いに親交を深めあった姿があり、楽しいひと時を過ごしました。



なえば保育園園長 向田 まり子

「ありがとうまつり」に”おしるこ”を出店!!

12月10日(日)は晴天に恵まれ、恒例の新橋コミュニティハウス・新橋ケアプラザ合同のありがとう祭りが開催されました。緑園地区社会福祉協議会及び緑園連合自治会は共同で模擬店を出店し、おしるこ販売は好評を頂き完売することができました。当日の会場では各種団体による出店・販売、館内では各種展示やフラダンス・健康チェック等が行われ終日にぎわっていました。緑園地区社会福祉協議会及び緑園連合自治会の出店は4名で対応、ご協力有難うございました。



お汁粉屋さん



実技発表フラダンス



健康チェック・測定

緑園地区社協副会長 伊藤 正男



緑園地区社会福祉協議会 <http://www.ryokuen.gr.jp/external/shakyo/>
関連記事は、緑園地区社協のホームページをご覧ください。

緑園社協 検索



社協関係行事

毎月予定/曜日	行 事	場 所	時間	主 催 団 体 等	備 考
第2木、第4金曜日	高齢者対象サロン	緑園地域交流センター	13:30	緑園サロン	申込み不要
第3木曜日	親と子のいばしょ	緑園地域交流センター	10:00	ぐりん	申込み不要
月・水・木・金曜日	横浜市親と子の居場所	ジスタス2F(郵便局上)	10:00	ピッコロひろば	申込み不要
第2火曜日	大人の居場所(ふらっと)	緑園地域交流センター	10:00	民児協	申込み不要
第2・3・4 水曜日	健康体操教室	緑園地域交流センター	10:00	RSC	随時募集
第2土曜日	ヨガ教室	緑園地域交流センター	10:00	RSC	随時募集
第3日曜日	南北緑友会定例会	緑園クラブハウス	11:00	南北緑友会	シニアクラブ
第4木曜日	あかちゃん教室	緑園自治会館	10:00	保健活動推進委員会	申込み不要
第2金曜日	緑園地区社協定例会	緑園地域交流センター	18:00	緑園地区社協	理事役員会
第1木曜日	さくらカフェ緑園(食事会)	緑園地域交流センター	11:00	緑園地区社協	申込み不要

※ お問い合わせ先 : 社協専用電話 “090-3426-0294” (受付時間 9:00~17:00)

2024年2月1日発行

NPO法人

中川コミュニティグループ

NO.169

〒245-0009 泉区新橋町33-1

TEL392-5538 FAX392-5548

新橋コミュニティハウス

2月号

しんばし

新橋コミュニティハウス

2月の休館日

(施設点検日)

19日(月)

春休みのおたのしみ!

春休み子どもオセロ大会

対象:小学生・幼児(一人でできる子)

定員:32名(人数により調整有)

参加費:無料・参加賞あり

申込み:3/2(土)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切

3/29(金) 10:00~12:30

男ヨガ入門(全9回)

4/13 5/11・25 6/8・22

7/13 8/24 9/14・28(土)

15:00~16:00

定員:20名

参加費:2700円

申込み:3/9(土)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



体幹を整える初めてのピラティス(全6回)

4/9・23 5/14・28 6/11・25(火)

10:00~11:00

定員:20名

参加費:1800円

申込み:3/19(火)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



コツコツ筋力貯筋体操(全6回)

4/19 5/17 6/21

7/19 8/16 9/20(金)

定員:20名

参加費:1800円

13:30~14:30

申込み:3/22(金)10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切



キッズコーナーのご利用方法

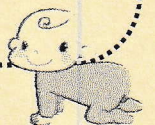
最大利用人数は5人(お子様保護者合わせて)

対象者は未就学児と保護者

利用時間は2時間です。

利用可能時間

10:00~18:00(入れ替え制)※日祝は16:00まで



♡ハンドメイドをたのしみましょう♡

香水型クリアケース詰め込んだ ミモザアレンジメント

4/16(火)

10:00~12:00

(全1回)

定員:12名

参加費:2500円(材料費込)

申込み:3/26(火)10:00~電話受付・先着順

裏面もごらんください

おもちゃの病院 ドクトルベアーズ

3/2(土)、4/6(土)

10:00~12:00 受付 11:00まで

問い合わせ 佃 TEL 090-1216-0579



毎月第1土曜日



こどもおりがみ教室

3/2(土) 14:00~16:00

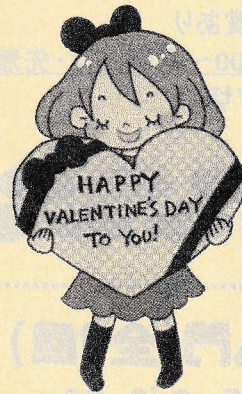
定員: 8名(幼児は保護者同伴)

参加費: 無料

申込み: 2/15(木) 10:00~電話受付・先着順



#住むなら 泉区



案内図

みやこガーデン
バス停

◀至緑園

▲至戸塚

藍屋

至弥生台▶

瀨谷柏尾道路

まほろば
バス停

宮古
公園

新橋コミュニティハウス
新橋地域ケアプラザ

至三ツ境▼

※ 駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

令和6年2月1日発行

NPO法人

中川コミュニティグループ

No.221

〒245-0007 泉区桂坂4-1

TEL813-3984 FAX813-3986



あなたのいきいきライフのお手伝い

2月号

なかがわ

中川地区センター

2月の休館日

19日(月)

(施設点検日)

作品実技発表会

中川地区センターの作品実技発表会を開催いたします。
サークル活動の成果をぜひ見学にいらしてください。

3/2(土) 10:00~15:00 作品展示

3/3(日) 10:00~14:30 作品展示・実技発表

◆作品展示 3/2・3(土・日)

絵画・書道・手工芸・切絵・真多呂人形
洋裁・羊毛フェルト・鎌倉彫・パッチワーク
習字・編み物・手毬・写真・ボタニカルアート
水彩画・茶道 など

◆実技発表 3/3(日)

楽器演奏・カラオケ・フラダンス
創作ダンス・横笛・篠笛など

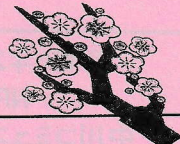
3/3(日)のみ
わいわいクラブ 販売
パン、焼き菓子、手工芸

自主事業教室のご応募は往復ハガキに必要事項を記入して郵送で、またはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選をさせていただきます。

自主事業教室の申込はこちらまで・・・〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛

教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
リンパマッサージ でいきいきお顔 (全1回)	3/16 (土) 10:30~11:30	500円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 2/11~2/20必着	大好評のフェイスクア お顔のリンパ節を刺激してリ ンパマッサージを行います♪ お顔のたるみ気になリませ んか? やさしくマッサージを してフェイスいきいきと! 講師: 松本里奈
春休み子ども化学教室 青いオレンジ ジュースを作ろう (全1回)	3/30 (土) 10:00~11:30	500円	小学生 12名	3/9(土)9:00~ 電話受付・先着順	青色のオレンジジュースはど んな味? 実際に作り色と味覚につい て学習します 講師: 久保雅信
ハツラツ 健康体操 (全10回)	4/27、5/11・25 6/8・22、7/13・27 8/24、9/14・28 (土) A 9:15~10:15 B 10:30~11:30	3000円	各50名	Aの申込 来館受付 3/23(土)10:20~ Bの申込 来館受付 3/23(土)11:35~	健康的な毎日を送るために は運動はかかせません健康 維持のためリズムに乗って 楽しく体を動かしましょう! 初 めてのかたでも大丈夫です ご自分のペースで無理なく 運動をしましょう♪ 講師: 跡部宗子

春から新しい事に挑戦してみませんか？お気軽にご参加ください！

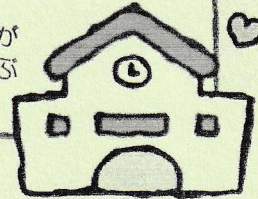


教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
脳トレ体操 (全8回)	4/19・26 5/10・17・24 5/31、6/14・21 (金) 午前の部10:00～11:00 午後の部13:00～14:00	3200円	各18名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 午前または午後 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 3/11～3/20必着	毎回人気の講座です。なかなか運動出来ない方、知らず知らずのうちからだ固くなっているませんか？体と脳をほぐしていきいきリフレッシュしましょう！ 講師：泉スポーツセンター 指導員
美ボディ ピラティス (全8回)	4/11・25 5/9・23 6/13・27 7/11・25 (木) A 9:20～10:20 B 10:30～11:30	3200円	各20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 3/11～3/20必着	体幹を鍛えてゆがみのないバランスのとれた体作りをします。身体を引き締め美しいボディラインを作りましょう 講師：跡部宗子
はじめての 太極拳 (全8回)	4/4・18 5/2・30 6/6・20 7/4・18 (木) 10:00～11:30	4000円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 3/11～3/20必着	足腰を鍛え、息を整える太極拳の動きは難しそうですが、初めての方のためのレッスンです 練功十八法、初級太極拳、養生功 お気軽にご参加ください 講師：矢島まゆみ
楽しくダンス de エクササイズ♪ (全8回)	4/9・23 5/14・28 6/11・25 7/9・23 (火) 10:00～11:15	3200円	18名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 3/11～3/20必着	ストレッチで十分に身体をほぐし、ポップな音楽に合わせてダンスのステップで楽しくエクササイズしましょう♪ストレス発散にレッツ！ダンス 講師：田島裕子
目指せ！ 美骨盤 (全8回)	4/8・22 5/13・27 6/10・24 7/8・22 (月) A 9:30～10:30 B 10:40～11:40	3200円	各18名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 AまたはB ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 3/11～3/20必着	普通に生活をしているだけで体がゆがんできます。ヨガの動きを取り入れ骨盤を正しい位置に戻すことで冷え・姿勢の改善に役立ちます 講師：佐々木宏美
英会話 ビギナーズ レッスン (全8回)	4/13・27 5/11・25 6/8・22 7/13・27 (土) 15:10～16:25	4000円	15名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤前回参加の有無 記入の上 3/11～3/20必着	英語を一から学びたい方のレッスンです しばらく英語に触れていない初心者向けのスローペースで進めます 思い切って始めてみませんか？ 講師：青木久美子

★2月の新着図書の予約希望受付期間 2/15(木)～2/21(水)ご来館にて受付

ピッコロ通信 2月

「ピッコロひろば」は主に0歳から3歳までのお子さんとその保護者の方が自由に遊べる居場所です。小学校入学前のお子さんも保護者の方と一緒に遊ぶことができます。



立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ寒い毎日です。手洗い・うがいをして風邪にまけないように心がけましょう。節分ではみなさんで豆まきをして無病息災をお祈りしましょう。

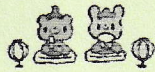
- ・ひろばは新型コロナウイルス感染症流行の影響で、先着6組14名限定のご利用となっています(イベントを除く)。予約は必要ありませんが、事前に予約を頂ければ優先させていただきます。
- ・ひろばは午前と午後の入替制です。12:00~12:30はランチの時間です。

2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 スタッフミーティング ⓧ	2 3月月間イベント 予約開始	3 節分あそび AM 11:40~ PM 14:40~ ⓧ 会員向・要予約	4 ⓧ
5 10:30~11:15 赤ちゃんタイム ⓧ (ひろば 12:30~)	6 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろばⓧ	7	8 10:30~11:15 リラックスヨガ ⓧ (ひろば 12:30~)	9 ひな祭りイベント 予約開始	10 ⓧ	11 ⓧ
12 建国記念の日 振替休日 ⓧ	13 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろばⓧ	14	15	16	17 沐浴体験 ⓧ プレパパ・ママ対象 (ひろば 12:30~)	18 ⓧ
19 10:00~12:00 びよびよひろば ⓧ (ひろば 12:30~)	20 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろばⓧ	21 10:30~11:00 親子リトミック♪ お誕生会 ⓧ (ひろば 12:30~)	22	23 天皇誕生日 ⓧ	24 ⓧ	25 ⓧ
26	27 ピッコロクラブ (2歳以上の預かり保育) ひろばⓧ	28	29			

- ◆1日(木)は、スタッフミーティングのためお休みさせていただきます。
- ◆8日(木)、21日(水)は『リラックスヨガ』『親子リトミック♪お誕生会』のため、ひろばは12:30からオープンします。
- ◆5日(月)は、『赤ちゃんタイム』のため、ひろばは12:30からオープンします。
- ◆17日(土)は、『プレパパ・ママ対象 沐浴体験とひろば見学会』のため、ひろばは12:30からオープンします。
- ◆19日(月)は、『びよびよひろば』です。ひろばは12:30からオープンします。
- ◆火曜日はピッコロクラブのため、ひろばはお休みです。お問い合わせやイベントの電話予約はご遠慮ください。
- ◆『赤ちゃんタイム』『びよびよひろば』を除き、イベントは会員さん向けです。無料体験はできません。

ひなまつり ～会員向け～



ひろばでは今年も恒例の「ひなまつり会」を行います。今回もお子様と一緒にミニアルバムを作っていたらどうかと企画しています。製作時間まではひろばで遊んでお過ごしください。午前の部・午後の部、それぞれ定員6組(要予約)とさせていただきます。どうぞご参加ください。

(申し訳ありませんが無料体験は出来ません。)

- ★日にち：3月2日(土) ひな祭り製作時間
★時間：午前の部 10:00～ ①11:30～
午後の部 12:30～ ②14:30～
予約は2月9日(金)9:40～

緑園地区子育て支援ネット主催ファミリーイベント プラレールであそぼう！in 緑園

- ★日時 令和6年3月3日(日)
①0.1歳児のひろば 10:00～10:45
②2.3歳児のひろば 11:00～12:00
③4.5.6歳児のひろば(未就学児まで)
13:00～14:00

- ★参加費 各回ひと家族200円
★参加人数 各回こども12名
★申し込み開始日 2月3日(土)10:00～
詳細はひろば掲示のチラシまたはHPをご覧ください

どなたでも
参加
できます

すきっぷ・ピッコロひろば共催事業
プレパパ、プレママ対象

沐浴体験と広場見学会

初めて赤ちゃんを迎える方を対象に沐浴体験(水を使わない)とピッコロひろばの見学会を行います。

- ★日にち 2月17日(土)10:30～11:30
★参加費 無料
★参加人数 先着4組
★申し込み ピッコロひろばへ電話または直接どうぞ



赤ちゃんタイム



- ★2月の内容
「足形アート・ひなまつりバージョン」
★日時 2月5日(月)10:30～11:15
(受付:10:15～)

- ★参加費 200円
★参加人数 先着8組
★予約開始 1月5日(金)
あんよが上手になるまでのお子さまと保護者の方を対象にした時間です。大変申し訳ありませんが上のお子さまの参加はご遠慮下さい。

- ひろばは12:30からオープンします
★今後の日程 3月4日(月)
「赤ちゃんのおもちゃを作ろう」

地域の子育て支援情報

★育児サークル「モンキッズ」

2月の予定

- 1日(木) なえば園庭遊び
7日(水) 手形アート
28日(水) 親子ヨガ

見学希望の方は下記までお問い合わせください。

撫佐 友梨 LINE ID: musayuri0803

★子育て支援者会場

経験豊かな子育て支援者さんが、皆さんの子育てを応援しています♪

会場 緑園地域交流センター 中会議

開催日および時間 毎週金曜日 10:00～11:30

おもちゃを用意してお待ちしています。

支援者さんとお話したり、親御さん同士でおしゃべりしたり親子で過ごしたいようにご利用ください。おわりに少しだけ手遊びや絵本の時間があります。

詳細は泉区HPから暮らし・総合→子育て・教育→子育て支援・相談→子育てについての相談・教室で検索して下さい。



ぴよぴよひろば

赤ちゃんを子育てしている保護者の交流の場として自由に楽しくおしゃべりをする時間です。

- ★日時 2月19日(月)10:00～12:00
★参加費 会員 100円 非会員 200円
★参加人数 先着8組
★予約開始 1月5日(金)

★利用対象 0・1歳のお子さまと保護者の方を対象にした時間です。大変申し訳ありませんが上のお子さまの参加はご遠慮ください。

- ★今後の日程 3月18日(月) 10:00～12:00
予約は2月2日(金) 9:40～

アンケートのお願い

「ピッコロひろば」では日ごろみなさんの思っていることやさまざまなご要望についてお尋ねするアンケートを実施いたします。

みなさんのご協力をどうぞよろしくお願い致します。

横浜市 親と子のつどいの広場

「ピッコロひろば」

オープン：月・水・木・金・土(隔週)

(但し、毎月第1木はお休み)

10:00～15:00

横浜市泉区緑園4-1-6

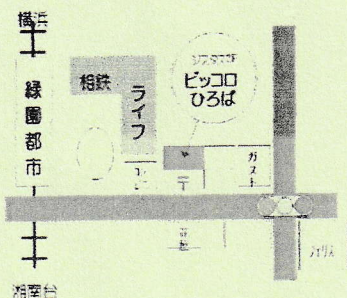
TEL/FAX: 813-7323

<https://www.pikkoro-hiroba.com>

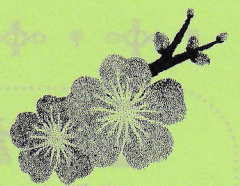


正会員 年会費 1000円
利用料 100円/日
月間パスポート 600円
ビジター：利用料 300円/日
(いずれも一家族あたりの料金です)
★初めてのの方は無料体験ができます☆

ピッコロひろばは横浜市の助成金と皆さんからの会費と利用料で運営されています。
後援：RCA、緑園連合自治会、緑園地区社協、緑園子育てネット



泉寿荘だより 2月号



〒245-0006 泉区西が岡3-11 Tel.045 (813) 0861
 ホームページ <http://nakagawa-com.net/>

☀️ 泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日 ☀️
 開館時間9:00~17:00

4月開講 趣味の教室

春から新しいことを始めませんか!?

官製はがき持参で受付まで
 または、往復はがきに、講座名・氏名・年齢・住所・Telを
 明記の上郵送でも可

【申込】 2月15日(木)~3月14日(木)

※初めて参加される方を対象にした講座です

めざせ美文字! ボールペン習字教室

美文字をめざしませんか?美しい字のお手紙を頂くと嬉しくなりますね。心を落ち着かせ、かな文字から習い始めます。

❖日程:4/4~9/19 第1・3木曜日(8月は第1・5木曜)
 9:30~11:30 全12回

❖定員:15名

❖参加費:500円(教材費)



着物リメイクを楽しむ会

着なくなった着物を普段着に簡単リメイクしてみませんか?見違えるほど素敵なお洋服に生まれ変わります!まずは浴衣をチュニックにリメイクします。

❖日程:4/11~9/26 第2・4木曜日
 10:00~12:00 全12回

❖定員:16名

❖参加費:300円(教材費)



初めての健康まあじゃん教室

新しいお仲間と楽しくマージャンの基礎を牌の読み方から学びます。頭と手先を使って認知症予防も出来る、いつまでも楽しめる趣味としていかがですか?

❖日程:4/5~9/20 第1・3金曜日
 10:00~12:00 全12回

❖定員:20名

❖参加費:500円(教材費)



あなたも芸術家! 陶芸教室

信楽の土を使い手びねりで作品を作っていきます。窯からの焼き上がりを楽しみます。世界に一つだけのお気に入りを生み出しませんか?

❖日程:4/14~6/23 第2・4日曜日
 9:30~15:00(昼休憩有) 全6回

❖定員:10名

❖参加費:1か月2500円(粘土・焼成・道具代)



2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- 座ってできるズン®ゴールド
- スマホ講習会
- 初めての蕎麦打ち教室

1 申込開始

8 なごみの広場

15 〇切スマホ講習会/蕎麦打ち教室
4月開講趣味の教室申込開始

21 スマホ講習会

28 初めての蕎麦打ち教室
共働舎パン販売

29 落語を楽しむ会

4 機能回復個人利用
ヒップホップ
写経

5 4月~6月
施設利用抽選
結果発表

11 機能回復個人利用
コアコンディショニング
写経

18 休館日

25 機能回復個人利用
筋力脳力アップ
写経

♪マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ

落語を楽しむ会

2月29日(木)13:00~15:00

◆◆◆演目◆◆◆

『鼠 六』 三遊亭 圓生
 『柳田格之進』 古今亭志ん朝
 『猫の災難』 柳家 小さん
 【定員】 60名 (当日先着順)
 【参加費】 無料



座ってできるズンバ®ゴールド

2月16日(金) 10:00~11:00 ZUMBA!



座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。
 運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

【申込】 2/1(木)~2/13(火) 電話または窓口へ
 【参加費】 100円 (保険料)
 【定員】 27名 *多数抽選

心安らかに 般若心経を写す

2月4日、11日、25日(日)

9:00~12:00

先着15名(当日先着)

*筆ペンをご持参ください。

*無料

*どなたでも参加頂けます



日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15~15:30

2/4 ヒップホップで有酸素運動

2/11 コア・コンディショニング

2/25 筋力!脳力!アップ体操

【参加費】 100円 (保険料) 【定員】 30名 (多数抽選)

【申込】 各前日16時まで 電話または受付へ



健康・生きがい・仲間づくりで脳活

なごみの広場

2月8日(木) 10:00~11:30

『入所施設紹介(特養以外の施設)』

『TVコマーシャルを追いかけて』

斉藤 好信

【参加費】 100円(コーヒー代)

*コーヒーだけでも!どなたでもご参加いただけます
 マイカップをお持ちください。

初めての『蕎麦打ち教室』

2月28日(水) 10:00~13:00

二八蕎麦を打ちます。

薫り高い美味しい蕎麦が打てます。

なんと試食とおみやげ付きです。

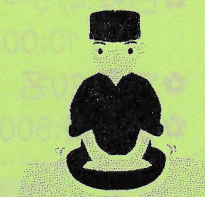
是非、この機会に挑戦してみませんか。

【定員】 8名 (多数抽選)

【参加費】 1500円 (材料費)

【申込】 2月1日(木)~2月15日(木)

官製はがき持参で窓口へ



『もっと簡単に!施設利用予約申込』スマホ講習会



令和6年1月より施設利用申込システムがはじまりました。

すでにスマートフォンをサクサク使いこなし、便利にお申込みされた方もいらっしゃると思います。

一方で初めての体験でやり方がよくわからない方、もっと簡単にできるのかなと思っていらっしゃる方へ朗報です。講習会第2弾で、そのモヤモヤを解消しませんか?

2月21日(水) 10:00~12:00

【定員】 先着 20名 (各団体1名以内)

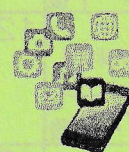
【参加費】 無料

【申込】 2/1(木)~2/15(木)電話または窓口へ

【持ち物】 筆記用具・スマートフォン

《内容》

- ・施設利用予約・エントリーの仕方
- ・QRコード読み取り方・アプリの取り込み方
- ・スマホディスプレイ画面にアイコンの作成
- ・ID・パスワードをスマホに登録する方法



*施設利用申請書は、お忘れなく窓口へ提出ください。

★4月~6月 施設利用自動抽選日

2月 5日(月)

★抽選後、施設利用申請書の提出

3月15日(金)まで