

回 覧

令和5年8月13日

緑園一丁目自治会 会員各位

副 会 長
総 務 部

緑園一丁目自治会回覧（令和5年度8月）

【一丁目関係】

1. 三役会役員を委員とする、来年度の緑園一丁目自治会役員を選任するための選任委員会を8月6日に開催しました。
2. 日本赤十字社活動資金募金の集金額は 67,150 円です。日本赤十字社に振込を致しました。班長さんには、集金などでお手数をおかけしました。
3. 75歳以上の敬老祝賀の対象者数は、一丁目自治会では66名でした。9月16日(土)にお祝いの品を配布の予定です。

【緑園連合自治会関係】

1. 8月5日、4年ぶりに開催された夏祭りは、盛況のうちに終わることができ、ひとえに皆様のご協力のおかげと感謝致しております。サポートいただいた方々には、心よりお礼申し上げます。

【今後の予定】

1. 三役会, 班長役員会日程

- ・9月 3日(日) 9:00 ~ 三役会(自治会館1階)
- ・9月10日(日) 8:00 ~ 8:30 稲荷谷公園清掃 (雨天の場合、中止)
- 10:00 ~ 11:00 班長役員会(自治会館1階)

以上

緑園連合 News

2023年7月15日 Vol. 53

発行 緑園連合自治会

発行責任者 貝沼 貞夫

編集責任者 小松 貴聡

◆◆ 会長のご挨拶 ◆◆

緑園連合自治会 会長

貝沼 貞夫

本年5月に開催されました第18回緑園連合自治会総会におきまして選出されました貝沼です。2年目になりますが、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

長かった新型コロナもやっと落ち着きを見せてきました。この間、地域活動をはじめ、様々な行事等が余儀無く中止に追い込まれた三年間でした。

5月から5類への移行となりましたが、一部地域では第9波に突入とも言われております。まだまだ安心はできませんが、感染防止に努めながら、今後の自治会活動、行事の実施に向けて活動していきたいと考えております。



8月5日には、4年ぶりとなる夏祭りが、昨年4月に開校しました緑園学園のグラウンドにおいて開催されます。楽しみにしている方も多いことと思います。

また、近年の少子高齢化の進展に伴い、国や市などでは様々な少子化対策が計画・実施されております。当連合自治会では、今後とも、お年寄りのもとより子供達も安心して学び、過ごすことができるよう「緑園に住んで良かった」と思ってもらえるよう、街づくりに努めてまいりますので、会員の皆様のご理解とご協力を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

◆◆ 令和5年度 緑園連合自治会総会が開催されました ◆◆

本年度の総会は、新型コロナウイルスの感染法上の分類が5月8日から「5類」に引き下げられたことから、久々に集会での開催となりました。

5月20日（土）、地域交流センター多目的ホールに、代議員82名、役員、各団体代表が出席し総会が開催されました。審議・採決の結果、すべての議案について可決されました。

◇議事

第1号議案 令和4年度事業報告

第2号議案 令和4年度 収支決算書及び監査報告

第3号議案 会則の一部改定（案）、第4号議案 令和5年度役員承認（案）

第5号議案 令和5年度事業計画（案）、第6号議案 令和5年度予算（案）



<令和5年度 緑園連合自治会行事予定について>

今年度は、新型コロナウイルス感染防止に努めながら、できるだけ多くの皆様に参加できるように、次の行事を計画し、実施したいと考えております。

実施予定日	行事名	区分	会場	備考
8月5日	緑園夏祭り大会	主催	緑園学園	
9月16日	緑園敬老祝賀会	主催	—	記念品のみ配布
10月22日	緑園福祉ふれあい祭り	後援	交流センター	社会福祉協議会主催
11月11日	スポーツフェスティバル	主催	緑園学園	詳細は別途検討
12月10日	緑園一斉清掃	共催	緑園地区全域	
2月12日	緑園年末防犯総決起大会	主催	緑園地区全域	防犯パトロール
1月6日	緑園新年祝賀会	主催	交流センター	
2月3日	新春マラソン大会	主催	緑園学園～ 五丁目周辺	

—緑園学園関連情報 連載その5—

本誌では、昨年4月1日に開校しました横浜市立義務教育学校緑園学園関連のさまざまな情報を、連載の形で皆様にお伝えしています。今号では、開校後2年目を迎えた学校の様子や地域の活動についてお伝えします。

◆◆緑園学校訪問記◆◆

緑園学園は、今年4月1日をもって1周年を迎えました。准校長の菅原和子氏が転出され、後任には川上公美子氏が就任されました。

7月6日（木）の午後、長谷川が取材にお邪魔しました。当日は夜来の雨が止み、全国的に真夏の到来を感じさせるような暑い日和でしたが、校長室にお邪魔すると、川上准校長と副校長の丹野一郎氏、同田中光弘氏が応対してくださいました。さっそく、記念撮影させていただきました。

まず、川上准校長に、ご経歴や緑園学園や地域の印象について伺いました。民間で10年勤めたのちに小学校教員となり、小学校にて勤務後教育委員会を経て緑園学園に異動されてきました。緑園学園の印象は、前期（小学生）と後期（中学生）と一緒に関わりあいながら学ぶ姿がとてすばらしい。

まちの印象は、地域の方々の学校への協力が厚いことを真っ先にあげておられました。

最後に、お三方に緑園学園のこれからについて伺ったところ、

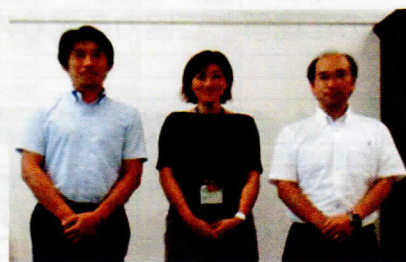
川上准校長：「義務教育学校の特色を生かして9年間のカリキュラムのもと、児童生徒一人ひとりを大切にしたい学びに力を入れていきたい」

田中副校長：「まだまだやれることが多く、可能性に満ち溢れている」

丹野副校長：「ほかの学校ではできない前期課程と後期課程とのつながりをもった授業、行事づくりに努めたい」

とのコメントが述べられました。

あっという間に予定時間がきてしまいましたが、特色ある魅力的な学校づくりに努めておられる姿に緑園学園の未来を感じながら帰路につきました。



（左から）丹野副校長、川上准校長、田中副校長

~~もうすぐ夏まつり~~

緑園夏祭りを下記の日程にて開催の予定です。皆様のご来場をお待ちしています。

開催日：8月5日（土）、会場：緑園学園（雨天の場合、順延）



2018年度



2018年度



2019年度



2019年度

編集後記

夏祭りをはじめ、様々なイベントが再開されます。この間の空白があったことで役員や担当の方のご苦勞も多いと思いますが、地域一丸となって取り組んでいきましょう。

【編集委員】小松貴聡、長谷川幹夫、田谷善宏、飯塚智明、鈴木英範、森田伸一

◆◆令和5年度スタートにあたっての各部の取り組み紹介◆◆

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が5月8日から「5類」に引き下げられて以降、人々の動きが元に戻ってきました。その間、家にこもりがちな生活から、アウトドアに目が向き始め、動きが徐々に活発になってきたようです。そこで、緑園連合自治会各部の代表に、新年度を迎えての抱負や取り組みについて寄稿いただきました。

—民生児童委員協議会—

民生児童委員協議会 代表 堀口 澄枝

コロナウイルス感染症で、令和2年3月より世の中が一変しました。民児協の活動では、ひとり暮らし高齢者の訪問も電話やインターホン越しになり、高齢者サロン「ふらっと」も令和3年5月まで中止になりました。6月より交流センターのホールで再開しましたが、観て楽しんでいただけるように、体を動かして元気になっていただければと工夫を凝らして続けてきました。

令和5年5月8日に、新型コロナウイルス感染症はインフルエンザと同じ5類になりました。まだまだ油断はできませんが、9月から高齢者サロン「ふらっと」を以前並みの形で行う予定です。お茶を飲みながらお話をし、歌って、トランプ等で楽しい時間を作れるようにと皆で協議しています。

毎月の訪問では、地域で孤立化にならないように声掛けをし、困りごとを解決できるように関係機関とのつなぎ役として努めていきたいと思っております。

<高齢者サロン「ふらっと」実施報告>

6月13日（木）に実施しました高齢者サロン「ふらっと」について報告します。

「ふらっと」は毎月第2火曜日に開催しています。

当日は「騙されないために、特殊詐欺」と題して、泉警察署生活安全課の岡さんに講演いただきました。多くの高齢者の方々が参加して下さり良かったです。

第一部では、さまざまな手口があるので、留守番電話を設定すると良いこと、犯人は留守番電話を嫌いますので、迷惑電話防止機能付き電話機を無償で貸し出しているのを利用して欲しいとのことでした。最近、パソコンの操作中に、突然「ウイルスが見つかりました」と警告画面や警告音が鳴り、サポートセンターへ連絡するように表示が出るのが発生しているので、操作しないで切ることを教わりました。（サポート詐欺）

第二部では、「子どもから、鞆を無くしてお金が必要との電話」と「お金が戻りますのでATMへ行ってすぐ手続きを」の再現ドラマを観ました。

会場の皆さんは真剣に話を聴いたり、再現ドラマを観てハラハラドキドキでした。

—スポーツ推進委員連絡協議会—

スポーツ推進委員 代表 井上 喜芳

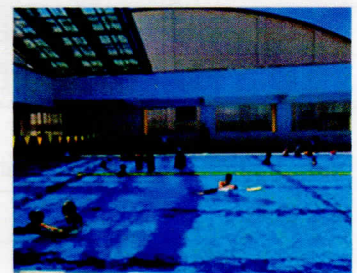
2023年度スポーツ推進委員は、11名でスタートしました。1丁目自治会から選出されていません。期の途中でも構いません、やってみようと思われる方がいらっしゃれば、自治会長を通してご連絡ください。

さて、今年度は、6月モルック大会(東公園)、10月緑園ウォーキング、3月スポーツイベントを計画しています。新型コロナが収まり、通常の日常を取り戻す年です。できるだけ、皆さまを外へお誘いするイベントを実施していきたいと考えています。

新橋、中川のスポーツ推進委員と協働で、夏休みに緑園学園のプールをお借りして、子ども水泳教室も実施する計画です。

地域の皆さまの健康増進、コミュニケーション促進のため、イベントを企画しますので、積極的なご参加をお待ちしています。

今年度もよろしくお願ひします。



◆◆連合自治会総会詳細◆◆

《令和5年度役員》

区分	役職	氏名	所属団体(役職)	主担当活動
執行役員	会長	貝沼 貞夫	二丁目自治会 会長	連合自治会運営全般
	副会長	加藤 正実	四丁目西自治会 副会長	連合自治会運営全般
		井上 喜芳	スポーツ推進委員 代表	連合自治会運営全般
会計監事	会計監事	塩谷 敏明	五丁目自治会	会計監査担当
		葉山 恒夫	四丁目西自治会	
会計	会計	福本 大郎	三丁目自治会	会計事務担当
		岡部 一郎	四丁目東自治会 副会長	会計事務担当
特命担当	特命役員	松本 充代	一丁目自治会 副会長	特命事項担当
		鯉江 博司	三丁目自治会 副会長	特命事項担当
		成田 俊人	七丁目自治会 会長	特命事項担当
総務部	総務部長(全般)	小松 貴聡	一丁目自治会	事務全般
	総務副部長(会議)	吉田 雅彦	三丁目自治会	年次総会・定例会
	総務副部長(広報)	田谷 善宏	三丁目自治会	広報誌発行
	同上	飯塚 智明	二丁目自治会	広報誌発行
	同上	鈴木 英範	一丁目自治会	広報誌発行
	同上	森田 伸一	三丁目自治会	広報誌発行
	協力員(行事)	山中 一彦	四丁目東自治会	行事全般
防犯・防災部	防犯部長	松山 好	五丁目自治会 会長	防犯全般
	防災部長	林 英一	六丁目自治会 副会長	防災拠点運営
		塩谷 敏明	防犯パトロール協議会 代表	防犯パトロール(青パト)
		金子 憲幸	防犯指導員 代表	
		石井 義昭	交通安全協会緑園支部 代表	行事毎の交通整理
福祉・厚生部	部長	菅野 英夫	緑園地区社会福祉協議会 代表	ふれあい祭り
		堀口 澄枝	民生児童委員協議会 代表	敬老祝賀会
		岡本 けい子	保健活動推進員 代表	
		小林 誠七	緑園地区シニアクラブ連合会代表	
生活・環境部	部長	村山 尚史	環境事業推進員 代表	緑園一斉清掃
		長谷川 幹夫	緑園地区活性化委員会 代表	
		長谷川 幹夫	緑園バス運行推進協議会	
社会・教育部	部長	井上 喜芳	スポーツ推進委員 代表	緑園スポフェス
		田村 靖志	青少年指導員 副代表	夏祭り大会
		松井 広志	緑園居場所作り協議会 副代表	
		田村 靖志	緑園スポーツ・文化クラブ GM	
施設管理部	部長	加藤 正実	四丁目西自治会 副会長	会館運営全般

《令和5年度予算》

		(単位:円)			
		R4年度予算	R4年度実績	R5年度予算	備考 (単位:千円)
収入の部					
1	会費①	4,151,700	4,151,700	4,151,700	別表1 会員数4,613×900円
	夏祭り、運動会負担金②	800,000	0	800,000	夏祭り:会員数比例、スポフェス:等分
	補 地域活動推進費	954,210	955,740	954,210	会員数4,613で算出
2	助 各種補助金	234,000	294,000	234,000	別表2 防犯、ごみ減
	金 各種活動補助金	95,000	96,000	95,000	日赤75、共同募金10、奥区社協10
	小計③	1,283,210	1,345,740	1,283,210	
3	その他④	2,400,000	976,272	1,000,000	敬老会負担金、新年祝賀会会費、祝儀、利息他
	収入計⑤	8,634,910	6,473,712	7,234,910	①+②+③+④
4	前年度繰越金⑥	5,969,357	5,969,357	6,597,538	
	合計	14,604,267	12,443,069	13,832,448	⑤+⑥
支出の部					
	会議費	50,000	0	50,000	
1	事務費	700,000	878,220	820,000	印刷機リース代、振込手数料、文具他
	自治会館運営費	500,000	500,000	500,000	
	その他	0	0	0	
	小計①	1,250,000	1,378,220	1,370,000	
	環境事業費	80,000	80,000	80,000	(別表3) 環境事業推進員80
	安全安心事業費	0	0	0	(別表3) 交通安全協会50、連合防犯部0
2	社会教育事業費	715,000	715,000	755,000	(別表3) 社協200、スポ100、青指60
	レクリエーション費	1,620,000	164,779	1,690,000	居作100、シニア100、活性165、バス30
	福利厚生事業費	1,160,000	1,031,197	1,160,000	敬老会1,110、(別表3) 保健0、民生・児童50
	対外分担費	505,000	497,455	495,000	別表4
	小計②	4,080,000	2,488,431	4,180,000	
	助成金対象経費	5,330,000	3,866,651	5,550,000	①+②
3	補助事業	30,000	0	30,000	年末一斉清掃
	安全安心活動	200,000	200,000	530,000	(別表3) 防犯パトロール480、連合防犯50
	補助金対象事業	94,000	94,000	94,000	ゴミ減量化補助94
	小計③	324,000	294,000	654,000	
	会館運営委積立金	1,000,000	1,000,000	1,000,000	会館運営委員会修繕積立金
	渉外費	340,000	141,700	300,000	
4	その他	10,000	0	10,000	懇親会費
	新年祝賀会	450,000	0	50,000	
	学校寄付事業	1,000,000	269,500	0	
	予備費	200,000	273,680	400,000	
	小計④	3,000,000	1,684,880	1,760,000	
5	支出計	8,654,000	5,845,531	7,964,000	①+②+③+④
6	繰越金の特別返戻金⑤	0	0	1,660,680	1世帯当たり360円を返戻(※)
7	次年度繰越金⑥	5,950,267	6,597,538	4,207,768	
	支出合計	14,604,267	12,443,069	13,832,448	①+②+③+④+⑤+⑥



山口区長



貝沼会長



◆◆緑園連合自治会町内会役員等の永年在職者表彰◆◆

5月20日(土)に開催されました連合自治会総会に先立ち、永年在職者表彰が行われました。会場の地域交流センター多目的ホールに、泉区長 山口賢氏、地域振興課長 塗師浩美氏はじめ担当職員が来場されました。山口区長から永年自治会活動に尽力してこられた方々一人ひとりに表彰状が授与され、ご挨拶いただきました。

☆ 受賞者 ☆ (敬称略)

1	田谷 善宏 (緑園連合自治会)	6	小野寺 健 (緑園五丁目自治会)
2	飯塚 智明 (緑園連合自治会)	7	長田 宏章 (緑園五丁目自治会)
3	遠藤留美子 (緑園二丁目自治会)	8	土屋 正明 (緑園五丁目自治会)
4	高田 明 (緑園五丁目自治会)	9	田中 敏 (緑園七丁目自治会)
5	佐藤浩一郎 (緑園五丁目自治会)	以上9人	



区長から表彰状が渡されました。

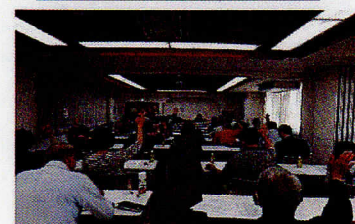
特集 緑園地区社協令和5年度第31回定期総会

子育て支援とふれあい健康づくりを重点事業に！

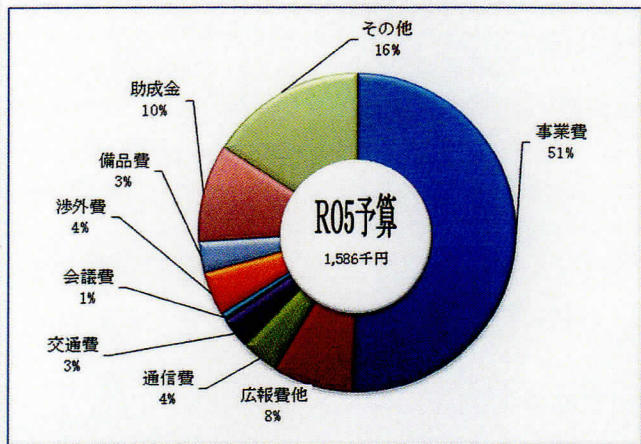
緑園地区社会福祉協議会は、5月21日(日)緑園地域交流センターで令和5年度31回総会を開催しました。審議事項は令和4年度事業活動及び決算・監査の各報告、令和5年度活動方針と事業計画、予算、役員選出、会則の一部改正の議案であり、いずれも承認されました。その後、一般質疑、新役員及び各理事・評議員の挨拶や自己紹介等があり閉会しました。尚、当日の総会出席者は31名、委任状10名で総数51名の過半数以上で成立となりました。菅野会長はあいさつで昨年は緑園地区社協30周年で記念事業を行い皆様の御協力で予定通り実施出来たこと、又、今年度は基本理念である「つながりの輪を広げ支え合い・助け合うまち緑園」をベースとして第4期福祉保健計画(R3~R7年)の中間年に当たり「子育て支援事業及びふれあい健康づくり」を重点事業として推進するので、皆様の御協力をお願いすると話がありました。



↑ 議案説明 ~ 採決 ↓



総務部



《令和5年度活動計画》注)日程は変更になる場合があります

5月21日	第31回定期総会
7月27日	室内ゲーム大会
9月16日	敬老祝賀会の記念品配付
10月1~3日	共同募金協力
10月22日	第24回福祉ふれあい祭り
10月29日	第7回キッズフェスティバル
11月 3日	泉区民祭り
12月10日	新橋ケアプラザありがとう祭り参加
02月25日	第4期福祉保健計画研修会
11月、3月	施設訪問(新橋ホーム・希望苑)

※各種団体活動は社協関係行事に掲載

「緑園子育て支援協議会」令和5年度全体会議開催

去る、4月25日(火)緑園緑園地域交流センターで令和5年度第1回全体会議を開催しました。新年度の新たなメンバー紹介を含め、14名の出席で年間行事予定や会議日程、実行委員会等役割分担などを決め活動がスタートしました。最大の行事「第7回キッズフェスティバル」は10月29日(日)開催を決定し、次回第1回実行委員会で実施内容の検討を行うこととしました。



子育て支援協議会会長 向田 まり子

「さくらカフェ緑園」山菜そば堪能しました

さくらカフェ緑園では6月1日(木)コロナ禍で出来なかった食事を三年ぶりに開催しました。長年蕎麦打ちを趣味にしている方の協力を得て山菜そばにしました。やっぱり手打ちは美味しいね〜と喜んで頂きました。



総評を聴く、何点？

スタッフも
 ごしょうばん
 美味しいね!!



サクラカフェ代表 小島 優子

高齢者サロン(ふらっと) もしも手帳の使い方



横浜市配布版



4月11日地域交流センター多目的ホールでの高齢者サロン「ふらっと」は在宅医療相談室看護師の福田明美さんによる『もしも手帳の使い方』講座を開催しました。“もしも”に備えて元気なうちに治療やケアについて話し合う、残す必要性を改めて勉強しました。皆、真剣に耳を傾け大盛況でした。



民生児童委員協議会 堀口澄江

泉区シニアクラブ大会優勝を目指して

グランドゴルフは毎週月曜日、金曜日 9:00 から 10:30 に(雨天の場合は水曜日)消防署隣の東公園にてプレイしています。11月には泉区シニアクラブ大会『延ばそう健康寿命、担おう地域作りを』のメインテーマのもと、緑園地区から優勝をめざして参加します。現在メンバー36名、年間90試合を消化し月間賞、年間賞獲得を目標に和気あいあいと楽しく仲間作りをしています。又年間を通じてメンバーを募集しています、興味のある方は是非見学に来てください。年会費 1,500円で元気に体を動かしましょう。



緑園シニアクラブ連合会 会長 小林 誠七

親と子のいばしょぐりん



親と子のいばしょ“ぐりん”活動について緑園地域の乳幼児とその保護者のつどいの場として2008年(平成20年)より活動を続けています。緑園地域交流センター会議室で、子育て中の保護者のおしゃべりや情報交換の場として、またその子ども達の遊び場として、寛いで貰っています。栄養相談、歯科相談、季節のイベント等を行い有意義な時間を過ごせるようにしています。また、社協子育て支援協議会のメンバーとして、子育て中の家族が過ごしやすい街作りのためにキッズフェスティバルを企画、運営し、地域の方々に喜ばれています。

ぐりん代表 阿部 恵子

3年半ぶり誕生会を再開しました

南北緑友会はクラブハウスで6月18日定例会を開催しました。今回は岡津町に4月より開所された小規模多機能型居宅介護事業所の方のご協力で小規模多機能型とは



どんな施設なのか、どういうサービスが受けられるのか等々施設の説明を聞きました。介護難民にならないよう今から心の準備をする良い機会となりました。その後3年半ぶりに誕生会を再開、飲食、余興等は縮小『様子を見て徐々にしましょう』を合言葉に、17名の4~6月誕生日到来者にお赤飯と手作り誕生日



カードを手渡し、**来年も元気でこの場所に立ちましょう**と一人ひとり豊富、自己紹介をして閉会しました。

南緑友会会長 根本 暉

社協関係行事

毎月予定/曜日	行事	場所	時間	主催団体等	備考
第2木、第4金曜日	高齢者対象サロン	緑園地域交流センター	13:30	緑園サロン	申込み不要
第3木曜日	親と子のいばしょ	緑園地域交流センター	10:00	ぐりん	事前予約
月・水・木・金曜日	親と子の居場所	ジスタス2F(郵便局上)	10:00	ピッコロひろば	申込み不要
第2火曜日	大人の居場所(ふらっと)	緑園地域交流センター	10:00	民児協	申込み不要
第2・3・4 水曜日	健康体操教室	緑園地域交流センター	10:00	RSC	要会員登録
第2土曜日	ヨガ教室	緑園地域交流センター	10:00	RSC	要会員登録
第3日曜日	南北緑友会定例会	緑園クラブハウス	11:00	南北緑友会	シニアクラブ
第4木曜日	あかちゃん教室	緑園自治会館	10:00	保健活動推進委員会	申込み不要
第2金曜日	緑園地区社協定例会	緑園地域交流センター	18:00	緑園地区社協	理事役員会
第1木曜日	さくらカフェ緑園(高齢者食事会)	緑園地域交流センター	11:00	緑園地区社協	申し込み不要

緑園地区社会福祉協議会 <http://www.ryokuen.gr.jp/external/shakyo/>

関連記事は、緑園地区社協のホームページをご覧ください。 [緑園社協](#)

問い合わせ先:社協専用電話 “090-3426-0294”(受付時間 9:00~17:00)





〒245-0006 泉区西が岡3-11 TEL045 (813) 0861
8/1よりホームページが変更になります！<http://nakagawa-com.net/>

泉寿荘は60歳以上横浜市にお住いの方ならどなたでもご利用できます。毎月第3日曜休館日

開館時間9:00~17:00

10月開講 趣味の教室

【申込】 8月15日(火)~9月14日(木)

※初めて参加される方を対象にした講座です

官製はがき持参で受付まで

健康マージャン・ウクレレ・みんなで歌おう！心の歌は
往復はがきに、講座名・氏名・年齢・住所・Telを明記の上
郵送でも可

初めての健康マージャン教室

新しいお仲間と楽しくマージャンを基礎から学びます。
頭と手先を使って認知症予防も出来ます。

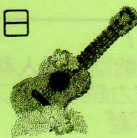
- ★日程:10/3~3/19 第1・3火曜日
13:00~15:00 全12回
- ★定員:25名 ※未経験者対象です
- ★参加費:500円(資料代)



初心者のためのウクレレ教室

簡単な曲を弾くことを目標にした初心者対象の講座
です。新しい仲間と共に生涯の趣味にしませんか。

- ★日程:10/6~3/15 第1・3金曜日
10:00~12:00 全12回
- ★定員:15名 ★ウクレレ持参
- ★参加費:500円(資料代)



みんなで歌おう！心の歌

~体も鍛えて健康維持に~

歌をうたう為の正しい呼吸法、身体の支えを学び、健
康促進に役立つストレッチも行います。思い出に重ね、
懐かしい歌、好きな歌を仲間と共に歌いませんか。

- ★日程:10/2~3/18 第1・3月曜日
13:30~15:00 全12回
- ★定員:27名 ★参加費:600円(資料・保険代)
- ★動きやすい服装でご参加ください

初心者のためのペタンク教室

ブルという鉄球を的めがけて投げるスポーツ。
ヨーロッパで盛んに行われ世界大会も開催されます。
どなたでもできるフランス発祥のスポーツを楽しみ
ませんか。

- ★日程:10/2~3/18 第1・3月曜日
10:00~12:00 全12回
- ★定員:30名 ★雨天室内で体操等
- ★参加費:500円(資料・保険代)



笑って踊って福を呼ぼう！

泉寿荘盆踊り大会

8月26日(土) 17:30~19:30 (雨天中止)

会場 泉寿荘 ゲートボール

和太鼓の演奏と共に盆踊りを楽しみましょう。どなたでも参加いただけます。
ふるってご参加ください。かき氷と飲み物の模擬店も出店します！

盆踊り曲目：東京音頭・炭坑節・泉区音頭・火の国太鼓

盆踊り練習会のご案内

踊りをおぼえて、盆踊りを楽しみましょう！

日程 8月7日(月)・21日(月)

13:10時~12時

会場 泉寿荘 大広間

*先着30名 どなたでもどうぞ!!



日	月	火	水	木	金	土
		1 申込開始 座ってできる ズンバ®ゴールド 🎵	2	3	4	5 🎵
6 機能回復個人利用 ヒップホップ 写経 🎵 午後	7	8 🎵	9 共働舎パン販売 👏	10 🎵	11	12 🎵
13 機能回復個人利用 コアコンディショニング 写経 🎵 午後	14	15 10月開講趣味の 教室申込開始 🎵 👏 座ってできる ズンバ®ゴールド	16	17 🎵	18 座ってできる ズンバ®ゴールド 共働舎パン販売 👏	19 🎵
20 休館日	21		23 共働舎パン販売 👏	24 施設利用 調整会議 🎵	25	26 泉寿荘 盆踊り大会 🎵
27 機能回復個人利用 筋力脳力アップ 写経 🎵 午後	28	29 落語を楽しむ会 🎵	30 せんじゅまつり 展示・体験 団体打合せ 🎵	31		

🎵 マークは 大広間個人利用日です。 火・木・土曜日 ●日曜日は午後のみ

登録団体の皆様へ 10月～12月 施設利用調整会議・申込書提出のお知らせ

☆施設利用調整会議 8月24日(木) 10時より… 重複団体には8月10日までに連絡。ご出席をお願いします。
☆施設利用申込書の提出👏切 9月15日(金) … 重複のない団体は、施設利用申込書を配布いたしますので、ご提出ください

🎵🎵🎵🎵 **趣味の教室8月のご案内** 🎵🎵🎵🎵

🎵 **落語を楽しむ会** 🎵

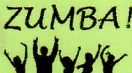
8月29日(火)13:00～15:00

◇◆◇演目◆◇◇

- 『百年目』 三遊亭 圓生
- 『鴻池の犬』 桂 枝雀
- 『大工調べ』 古今亭志ん朝
- 【定員】 60名 (当日先着順)
- 【参加費】 無料



座ってできるズンバ®ゴールド

8月18日(金) 10:00～11:00 

座って楽しく身体を動かすダンスエクササイズです。運動が苦手な方でも楽しく体を動かせます。

- 【申込】 8/1(火)～8/15(火) 電話または窓口へ
- 【参加費】 100円 (保険料)
- 【定員】 27名 *多数抽選

心安らかに 般若心経を写す

8月6日、13日、27日(日)

9:00～12:00 *無料

- 先着15名(当日先着)
- *筆ペンをご持参ください。
- *どなたでも参加頂けます

日曜日は楽しく筋力アップ!

14:15～15:30

- 🌟8/6 ヒップホップで有酸素運動
- 🌟8/13 コア・コンディショニング
- 🌟8/27 筋力!脳力!アップ体操
- 【参加費】 100円 (保険料) 【定員】 30名 (多数抽選)
- 【申込】 各前日16時まで 電話または受付へ

令和5年8月1日発行
NPO法人
中川コミュニティグループ
No.215
〒245-0007 泉区桂坂4-1
Tel.813-3984 FAX813-3986

あなたのいきいきライフのお手伝い

8月号

中川地区センター
8月の休館日
21日(月)
(施設点検日)

なかがわ

8月1日よりホームページが新しくなります！ 中川コミュニティグループ <https://nakagawa-com.net>

暑い夏を中川地区センターの自主事業で吹き飛ばそう！

自主事業教室のご応募は往復ハガキに必要事項を記入して郵送で、またはセンター備え付けの応募用紙に返信用ハガキを添えて窓口にご提出ください。応募多数の場合は抽選をさせていただきます。
自主事業教室の申込はこちらまで……〒245-0007 泉区桂坂4-1 中川地区センター 宛

教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日	
リンパマッサージ でフェイスクア (全1回)	9/30 (土) 10:30~11:30	500円	20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 8/11~8/20必着	普段はあまり意識しないお 顔の筋肉を使うことでたるみ やしわを予防、改善を期待で けるのがリンパマッサージで す♡夏の疲れを取ってお顔 をいきいきフレッシュに！ 講師:松本里奈
ハツラツ 健康体操 (全10回)	10/14・28 11/11・25 12/23、1/13・27 2/24、3/9・23 (土) A 9:15~10:15 B 10:30~11:30	3000円	各50名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 AまたはB ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 9/11~9/20必着	健康的な毎日を送るため には運動はかせません健康 維持のためリズムに乗って 楽しく体を動かしましょう！初 めてのかたでも大丈夫です ご自分のペースで無理なく 運動をしましょう♪ 講師:跡部宗子
脳トレ体操 (全8回)	10/20・27 11/10・17・24 12/8・15・22(金) 午前の部10:00~11:00 午後の部13:00~14:00	3200円	各20名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 午前または午後 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 9/11~9/20必着	毎回人気の講座です。なか なか運動出来ない方、知ら ず知らずのうちにからだがか たくなっていませんか？体と脳 をほぐしていきいきリフレッ シュしましょう！ 講師:泉スポーツセンター 指導員
英会話 ビギナーズ レッスン (全6回)	10/14・28 11/11・25 12/9・23 (土) 15:10~16:25	3000円	15名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤前回参加の有無 記入の上 9/11~9/20必着	英語を一から学びたい方の レッスンです しばらく英語に触れていない 初心者向けのスローペース で進めます 思い切って始めてみません か？ 講師:青木久美子
便利で可愛い サコッシュを 作ろう (全1回)	10/7 (土) 10:00~12:00	1800円 (材料費含)	8名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 9/11~9/20必着	サコッシュとは小さなショル ダーバッグです。可愛いイラ ストのプリント柄でキュートな 便利bagを作りましょう 講師:常盤幸子

教室名	日程・時間	参加費	定員	申込日
センスアップ カラー講座 (全1回)	10/28 (土) 10:00~11:30	500円	25名	往復はがき又は返信用 はがき持参で窓口へ ①教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号 記入の上 9/11~9/20必着 同じ赤でもいろいろな色味が あります 季節や自分の肌や瞳の色に よって選び方も変わります基 本を学びもっとおしゃれに装 いましょう 講師: 田久真理

2023年課題図書

<小学校低学年の部>

一人1冊まで貸出期間は1週間です

それで、いい!

磯みゆき 作 はたこうしろう 絵

よるのあいだに… :みんなをささえるはたらく人たち

ポリー・フェイバー 文 ハリエット・ホブデイ 絵 中井はるの 訳

けんかのたね

ラッセル・ホーバン 作 小宮由 訳 大野八生 絵

うまれてくるよ海のなか

高久至 しゃしん かんちくたかこ ぶん

<小学校中学年の部>

ライスボールとみそ蔵と

横田明子 作 塚越文雄 絵

秘密の大作戦! フードバンクどろぼうをつかまえろ!

オンジャリQ・ラウフ 著 千葉茂樹 訳 スギヤマカナヨ 絵

化石のよぶ声がきこえる:

天才恐竜ハンターウェンディ・スロポータ

ヘレイン・ベッカー 作
サンドラ・デュメイ 絵 木村由莉 訳・監修
大塚菜生 文 イシヤマアズサ 絵

給食室のいちにち

<小学校高学年の部>

ふたりのえびす

高森美由紀 作

5番レーン

ウン・ソホル 作 ノ・インギョン 絵 すんみ 訳

魔女だったかもしれないわたし

エル・マクニコル 著 櫛田理絵 訳

中村哲物語 : 大地をうるおし平和につくした医師

松島恵利子 著



★8月の新着図書の予約希望受付期間 8/15(火)~8/20(日)ご来館にて受付

2023年8月1日発行

NPO法人

中川コミュニティグループ

NO.163

〒245-0009 泉区新橋町33-1

TEL392-5538 FAX392-5548

新橋コミュニティハウス

8月号

しんばし

新橋コミュニティハウス

8月の休館日

(施設点検日)

21日(月)

8/1よりHPがリニューアルします <https://nakagawa-com.net/>

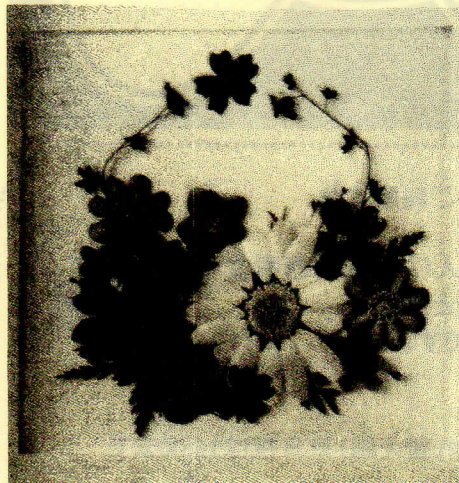
♡手作りをたのしみましょう♡

暮らしを彩る 押し花アートフレーム作り

9/22(金)

10:00~12:00(全1回)

自然の美しさを閉じ込めた押し花を使った
アート作品を作ってみませんか?



見本例の一つです!

定員 : 10名

参加費 : 1800円(材料費込)

申込み: 8/25(金) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切

体幹を整える初めてのピラティス(全5回)

10/10・24 11/14・28 12/12(火)

10:00~11:00



定員 : 25名

参加費 : 1500円

申込み: 9/5(火) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切

男ヨガ入門(全10回)

10/14・28 11/11・25 1/13・27

2/10・24 3/9・23(土)

15:00~16:00



定員 : 20名

参加費 : 3000円

申込み: 9/9(土) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切

~優雅なひと時を過ごす~

紅茶レッスン

~紅茶で旅する世界・インド編~



講師 日本紅茶協会認定ティーインストラクター

鈴宮 裕子さん

10/18(水) 10:00~12:00

定員 : 16名

参加費 : 700円(お菓子付)

申込み: 9/27(水) 10:00より電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切

コツコツ筋力貯筋体操(全6回)

10/20 11/17 12/15

1/19 2/16 3/15(金)

13:30~14:30



定員 : 20名

参加費 : 1800円

申込み: 9/15(金) 10:00~電話受付・先着順

☆定員になり次第〆切

裏面もごらんください

おもちゃの病院 ドクトルベアーズ
8/5(土)、9/2(土)

10:00~12:00 受付 11:00まで
 問い合わせ 佃 TEL 090-1216-0579



こどもおりがみ教室
9/2(土) 14:00~16:00

定員 : 8名(幼児は保護者同伴)
 参加費 : 無料

申込み: 8/15(火) 10:00~電話受付・先着順



キッズコーナーのご利用方法

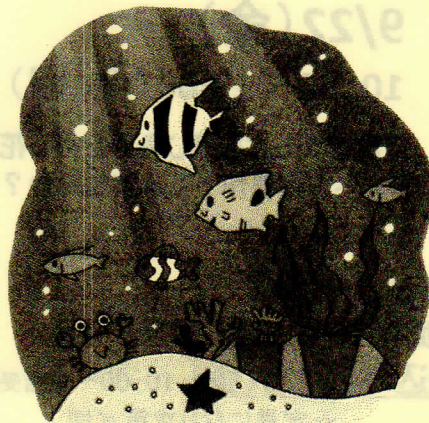
最大利用人数は5人(お子様保護者合わせて)
 対象者は未就学児と保護者
 利用時間は2時間です。



利用可能時間

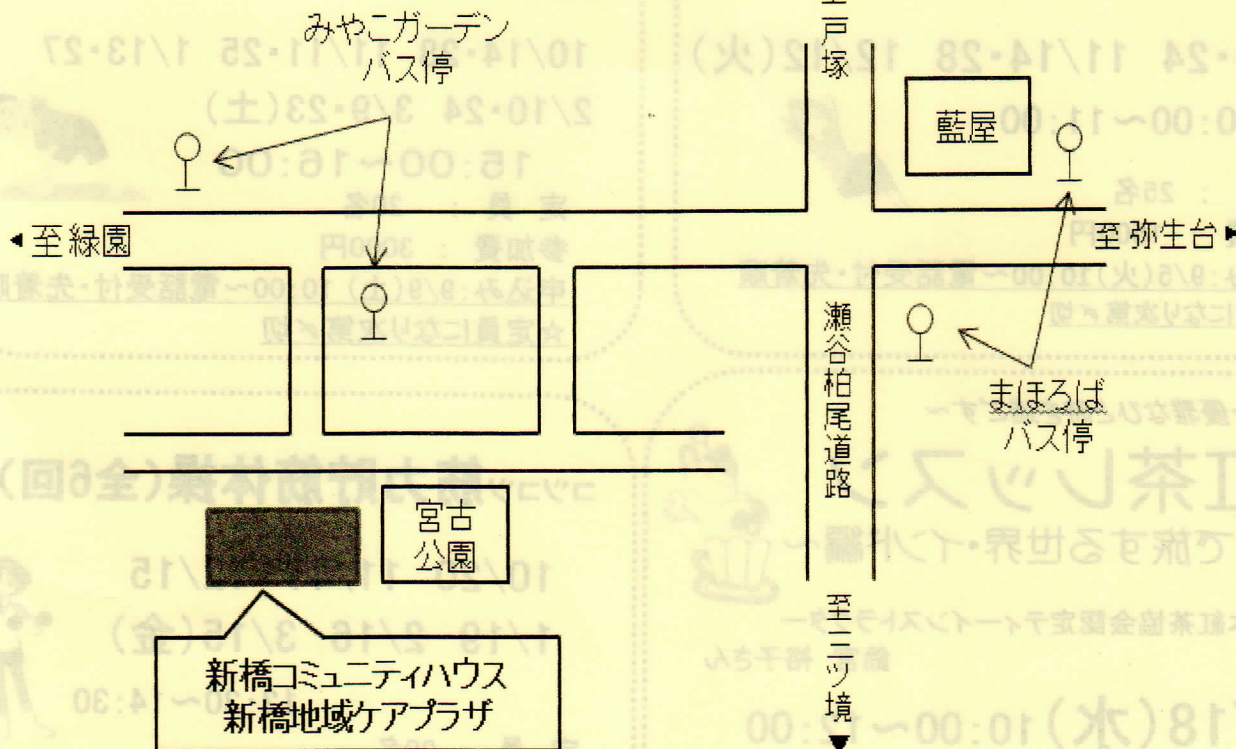
10:00~18:00 (入れ替え制)※日祝は16:00まで

★事前予約は必要ありません。
 お気軽に遊びにいらしてください!



住みなら 泉区

案内図



※ 駐車場はございません。公共の交通機関をご利用ください。