



○第三町内会 独自敬老会を開催しました。 福利厚生部

9月14日（日）午後、「岡津町内会館」にて、だいさん敬老会が開催されました。この敬老会は、これまで連合町内会主導で行われていた「地区の敬老会」が昨年度をもって終了になった事を受けて、町内会のオリジナル行事として、福利厚生部主管で企画されたもので、その企画意図は、地域として敬老の気持ちを伝える事、そして、地域と高齢者並びに高齢者間のコミュニケーションの場を提供する事の2点でした。

会の方は、田邊福利厚生部長の司会進行で進められ、北島会長の挨拶の後、誰もがいずれは関りを持つようになる「地域ケアプラザの活動内容」について、岡津ケアプラザの岩部主任ケアマネージャーからご説明して頂き、その後、保健活動指導員の堀征子さんによるジャンケンを基本にした「楽しく脳トレ」を実地体験し、脳トレの後は、しばしの間お茶と和菓子でご歓談をして頂き、記念の音楽会に移りました。

音楽会の方は、最初に森泉美江子副会長とお友達による「お琴とフルートの調べ」が披露され、その後、前出の堀さんのピアノと会長のギターの伴奏で、懐かしい唱歌と思い出の昭和歌謡を全員で歌いました。

約2時間程のイベントは町内会のメンバーによる手作り感一杯の内容で、出来栄えが心配でしたが、にこやかに微笑みながら会館を後にされた皆様の姿を見て、主催者としては、ようやく安堵した次第です。



指先使って楽しく脳トレーニング



お琴とフルートの調べ



和菓子の詰め合わせ



みんなで歌おう唱歌と昭和歌謡

尚、今回、参加された高齢者の方は25名でした。来年は、さらに内容を充実させ、地域と高齢者そして高齢者同士の充実したコミュニケーションの場にする事で、より多くの方の参加をめざします。

令和6年度自主防災訓練の実施について

10月26日（日）午前中、「集いのまほろば」において、第三町内会自主防災訓練を実施致します。訓練の内容は、会員の皆様の協力の下に実施される「安否確認訓練」と岡津消防所と泉区消防団の協力で行われる班長に向けた「防災減災研修」です。また、並行して有志による「炊出し」も計画されています。詳しくは、配布される連絡書でご確認下さい。

地域及び行政からのお知らせ

□ 在宅要介護者訪問歯科健診について

歯科健診に出かけることができない在宅の後期高齢者を対象に、歯科医師と歯科衛生士による訪問歯科健診が実施されます。健診結果を基に相談や口腔ケアの指導が行われ、誤嚥性肺炎等の疾病の予防、低栄養の防止、歯科疾患の重症化の予防等を図る事を目的とします。

対象者は市内在住で歯科健診に行くことが困難な75歳以上で原則要介護3以上の方です。また、要支援1・2、要介護1・2の方でも、医科の訪問診療を受けている場合は対象になります。但し、医療保健や介護保険において歯科に関する治療・管理を受けている方は対象外になります。

*受付期間：令和7年9月1日～令和8年1月31 ▶期限前に申込が480人になった場合、その時点で締切ます。

*自己負担：無 料 *申込/問合せ：横浜市歯科医師会歯科医療連携室 ☎0120-740-648