

# スポーツ推進委員だより 第5号

平成25年7月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会  
発行責任者：会長 山木 重樹

## 会長挨拶 【山木会長：中下自治会】



4月1日に第29期「中田スポーツ推進委員連絡協議会」が1名欠員の31名で発足しましたが、今回、1名の補充ができ、7月より正規の32名体制で活動できることになり、とても嬉しく思います。そこで今回の「スポーツ推進委員だより」には、新しく委員（再任も含む）になられた6名の方に、「スポーツ推進委員として活動する意気込み」を語って頂きました。充実した活動ができるよう全員一丸となり、楽しく元気に、目的に向かって進んでいきたいと思ひます。

6月20日に泉区スポーツ推進委員連絡協議会副会長（上飯田地区会長）・小曾根克之氏（65歳）が御逝去されました。謹んで御悔やみ申し上げます。

## 第29期中田地区スポーツ推進委員連絡協議会一泊研修会

5月25日（土）～26日（日）にて、中田スポーツ推進委員の一泊研修が伊東市ヴィラージュ伊豆高原にて行われました。当日は五月晴れの中、総勢18名の参加者で、最初の研修を炎天下の中、真鶴半島で「パークゴルフ」の研修を行いました。更に、夜の研修では「ペタンクの審判講習」（講師：花村副会長）、「水泳教室の講習」（講師：中村委員）の座学を行い、再確認の意味で皆さんが聞き入っていました。

夕食は、自炊の為、金目鯛、肉などを購入してスポーツ推進委員のプロ料理人？が「金目鯛の煮つけ」「すき焼き」の料理を作り、皆でおいしく堪能出来ました。

翌日は、城ヶ崎にて往復約40分間の「ウォークラリー」を行い、いい汗をかいて一路帰路に着きました。

この研修は、主に新人とのコミュニケーション及び今後のスポーツ推進活動の上でどんな活動をしているのかの紹介も含めて、毎年春・秋に行っています。次回の開催には、もっと多くの方の参加を期待し、研修の中身を増やして更に充実した内容の研修会にしていきたいです。  
【池田実技研修委員長：東原自治会】



パークゴルフ研修（真鶴）



ペタンク研修：座学



ウォーキング研修（城ヶ崎）



目指せ！パープレイ



疲れました！



夜は自炊です。



食欲旺盛です。



体重制限有り？



昨夜、呑み過ぎ？



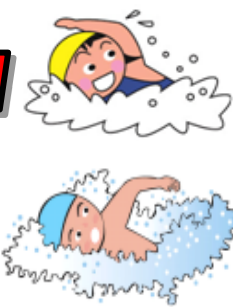
全員ウォーキングです



「海の幸」最高！

## 参加者募集

# 2013年 第39回 子ども水泳教室



8月7日（水）～8月11日（日）

毎日「午前9時30分～11時30分」2時間

会場：中田小学校 プール

募集人員 100名（小学2年生～6年生）

目標 25m

申込日 平成25年7月14日（日） 10時～10時30分 中田小学校体育館横

参加費 3,000円（スポーツ保険・講師謝礼・その他を含む）

指導内容：水泳の基本動作を中心に指導します。

※詳細は、お近くのスポーツ推進委員へお尋ね下さい。

# 小学生ドッチボール大会

主催 中田連合自治会

主管 中田連合自治会体育部、スポーツ推進委員連絡協議会



開催日 平成25年7月14日（日）  
会場 中田小学校 校庭（雨天中止）

## 新(再)任スポーツ推進委員 自己紹介



境 寛 (高砂自治会) 東坊城 優美 (南桜自治会) 良知 康波 (南親交会) 土田 知加子 (若草自治会) 小林 栄孝 (中西町内会) 佐藤 暢彦 (中下自治会)

### 【各自より一言】

学生時代からスポーツが大好きで現在もペタング、グランドゴルフ等を企画し活動しております。4月4日付で29期スポーツ推進委員になり自分を知る目標を定めるプラス思考で積極的に会長および先輩の意見をきき又指導してもらおう。

好きなスポーツに没頭している学生時代 勉強は二の次で、一人の社会人として生活していくと学生時代の生活・勉強面の大切さを実感します。人間的成長なくして技に磨きはかかりません。これは私がこれまで見てきた多くのトップアスリートに共通している事です。

今年が終わるまでスポーツ推進委員を精一杯やり終えたいと思います。泉区中田に住みながら知らない事が多く勉強になります。どうかよろしくお願ひいたします。(境)

地域の方々と一緒に一からですが、スポーツ推進委員としての活動をご指導いただきながら、皆様と地域活動を行って行きたいと思ひます。

一日も早く皆様と一つになれるよう頑張っていきたいと思ひます。スポーツ大好きです。体を動かしましょう！皆様宜しくお願い致します。(東坊城)

今年度、14年勤めてくださった坂西さんからバトンを渡され、南親交会からスポーツ推進委員になりました。出身は静岡県藤枝市で、サッカー日本代表のキャプテン長谷部選手や元日本代表の中山選手は母校の藤枝東高校の後輩です。中田に越してきた16年前と比べて子どもたちが随分増えたことを実感しています。若い人もお年寄りも、心身ともにいつまでも健康でいたいですね。

スポーツ推進委員の仕事を通して、地域の方々との知合いになる喜びを感じています。皆様、どうぞよろしくお願ひします。(良知)

子どものころから「運動音痴」と言われ、「運動=苦手」で十数年過ごしてきました。けれども、最近ようやく「健康で楽しく暮らすために体を動かすことは、競技とは別物」とわかってきたところです。みなさんがスポーツを通して元気で明るい生活を送るためのお手伝いが、少しでもできればと思っております。人の輪もつながっていくといいなあと思っております。どうぞよろしくお願ひいたします。(土田)

9年前ぶりに戻ってまいりました中西町内会小林と申します。今期のメンバーを見ると、同期の方を含め、概ね半分くらいの方々と当時一緒させていただいており、心強い限りです。プランクが長いですが、スポーツ推進委員の活動を微力ながらお手伝いできれば、と思っております。

自分も40代後半になって体格が良くなり、健康診断でも毎回運動を進められています。自分へのスポーツ推進も兼ねて活動に参加していきますので、宜しくお願いいたします。(小林)

この度、横浜市スポーツ推進委員に任命されました中下自治会の佐藤暢彦(さとうのぶひこ)と申します。幼い頃から様々なスポーツと共存して参りました。そのスポーツ振興に少しでもお役に立つ事が出来ればと思ひまして、この任をお受け致しました。初めての事ですので、ご迷惑をお掛けする事もあるかと思ひますが、責任を持って努めさせていただきます。どうぞよろしくお願ひ致します。(佐藤)

## 活動報告

### 各町内会での運動会 (平成25年6月2日 葛野小学校、中田小学校ほか)



梅雨の合間をぬって、各自治会・町内会の運動会が各地で行われました。各自治会・町内会から推薦されているスポーツ推進委員は、企画段階から参画し、地域の皆さんと親睦を深めました。

10月に実施される中田連合自治会主催「大運動会」の企画も始まります。地域住民が健康で明るく暮らせる街づくりに貢献したいと思ひます。

### 関東スポーツ推進委員研究大会 (平成25年6月7~8日 神奈川県民ホールほか)

関東各都県スポーツ推進委員が一堂に集まり、当面する生涯スポーツの諸問題について研究協議し、スポーツ推進委員の資質の向上と相互の情報交換を図り、地域のスポーツの発展に寄与することを目的に開催され、中田地区からは山木会長(8日)と渡部(7日)が出席しました。【渡部副会長：下村町内会】

### 新橋地区スポーツフェスタ支援 (平成25年6月18日 新橋小学校)

例年実施されている新橋地区スポーツフェスタに、ペタング審判として4名が参加しました。新橋地区スポーツ推進委員との協力の基、地域住民も楽しく、気楽に競技に参加している様でした。【鈴木：池谷自治会】

## 世界トライアスロンシリーズ横浜大会 (平成25年5月12日 山下公園周辺)

5月12日、晴天に恵まれた中、山下公園周辺においてトライアスロン横浜大会が行われました。中田から参加した3名は給水所にて支援しました。【森山：広町自治会】



スイム(水泳)



バイク(自転車)



ラン(マラソン)



(森山、渡部、長谷)

## さわやかスポーツ講習会 (平成25年6月9日 和泉遊水地4池)

和泉遊水地第4池にてグランドゴルフの研修が行われ、中田地区から7名が参加しました。

## 青少年の居場所づくり (平成25年5月18日 立場地区センター体育館)

スポーツ推進委員による平成25年度最初の青少年の居場所づくりは、体力測定を主体として行われました。体力測定は年度初めの恒例であり、自分の体力を確認する良い機会となっています。今回は参加してくれた子が26名といつになく少なかったですが、ゆったりとドッチボールや卓球、オセロや将棋なども楽しめたようです。

【花村副会長：春日自治会】



棒反応



握力



座位前屈



立ち幅跳び



ドッチボール・卓球

## 今後の活動予定

- |                               |                                  |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 07月07日 区:スポーツ推進委員全員研修(中和田小学校) | 08月07日~11日 区:「子ども水泳教室」(中田小学校プール) |
| 14日 連合:ドッチボール大会(中田小学校校庭)      | 17日 連合:サマーフェスティバル(中田小学校校庭)       |
| 14日 区:「子ども水泳教室」受付(中田小学校体育館横)  | 09月16日 連合:敬老会(中田小学校体育館)          |
| 15日 区:ソフトボール協会親睦ソフト(和泉遊水地)    | 22日 区:さわやかスポーツ講習会(中田小学校)         |
| 20日 区:青少年の居場所づくり(立場地区センター)    | 22日 地域:御霊神社例大祭                   |

## ニュースポーツ紹介

立場地区センターでの「青少年居場所作り」で実際に実施した事があります。

この競技は、エプロン状のものを使用するユニークなスポーツです。

最初は戸惑いますが、直に慣れ、子供から高齢者まで楽しめるものだと思います。

中田地区での大会等は未だ行われていませんが、皆様の希望によっては大きな大会も開催できるのではないのでしょうか?

道具等はスポーツセンターでも借用できると思ひますので、地域の皆さんと挑戦してみてください。

【渡部副会長：下村町内会】

## ?? フリンゴ ??



2003年にドイツで開発され、瞬く間にヨーロッパの若者をとりこにしたニュースポーツが「フリンゴ」。エプロン状のクロスラケットかわりに、ボールをパウンドさせながらキャッチボールするプレイスタイルは注目度抜群！ビーチで、公園で、体育館で、アクティブ派にピッタリなスポーツです。ヨーロッパでは、ウォーミングアップやトレーニンググッズとしても使われています。



持ち方



キャッチボール



## 編集後記

今年は例年に比べ梅雨入り宣言が非常に早く、自治会によっては運動会の開催が心配されましたが、蓋を開けてみれば好天続きで逆に水不足の心配をしなければならない状況です。

梅雨が明ければ子供達の待ちに待った夏休みが始まります。海に山に楽しい日々が続きます。

楽しかった子供の頃の記憶が今でもよみがえります。今は子供達に色々な行事を通して楽しい記憶をいっぱい与えなければならないと思ひます。水泳教室もそのひとつかと思ひます。

本誌が発行されるころには梅雨らしくしっかり雨が降って夏が迎えられればと祈るばかりです。

【内藤副会長：中田踊場自治会】