

# スポーツ推進委員だより 第15号

平成28年10月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会  
発行責任者：会長 渡部 光徳 編集委員長：甘崎 達也

## 活動報告：第42回子ども水泳教室 [平成28年8月3日(水)～8月7日(日) 中田小学校内プール]

今年も中田小学校プールにて、小学2年生～6年生を対象に100名の児童が参加して、子供水泳教室が実施されました。天候にも恵まれ、あっという間の5日間でした。今年は学校の校舎が工事の為、開講式・閉講式・着替え室もすべて体育館内となり多少の戸惑いもありましたが、無事終了出来ました。最初は水に顔を浸けられなかった子が、5日間の練習で最終日にはビート板で25m泳げるようになり水泳教室の”目標25m”は達成されたと思います。もちろんそれはコーチの指導を真剣に受け止め、練習した児童の成果だと思います。是非来年も参加してより長く、より速く泳げるようになること期待しています。5日間お世話になりました中田小学校、スポ進OB、スタッフの皆さんのご協力に感謝いたします。

(中村水泳実行委員長：富士見丘)



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 クラス分け講習



8月3日～6日 講習後の自由時間



8月7日 記録会



8月7日 閉講式

## 活動報告：中田連合 ドッチボール大会 [平成28年7月17日(日) 中田小学校内]

暑い夏のイベント、町内会対抗の小学生ドッチボール大会が、今年も中田小学校で盛大に執り行われました。スポーツ推進委員は、体育部とともに、コートづくり、審判の主審・副審を務めました。高学年と低学年に分かれ、試合が始まると、こどもたちの目の色が変わります。真剣な眼差しでボールを投げ、受け、ときにはボールをかわしました。そんなこどもたちの熱い姿を見て、周りの保護者たちも、より一層応援に熱が入っていました。勝ったチームも負けたチームも、うまくいったチームもそうでないチームも、いろいろあったと思いますが、みんなで協力して正々堂々戦ったこどもたちはどのチームも立派でした。最後になりましたが、開催にあたり、ご協力いただいた皆様に深く感謝します。ありがとうございました。  
(伊藤ドッチボール大会担当：ひがしが丘)



試合前のコート作り



試合風景



試合風景



**活動報告：泉区スポーツ推進委員 全体研修会 [平成 28 年 7 月 3 日(日) 中和田小学校内]**

7月3日に泉区スポーツ推進委員全員研修が中和田小学校で開かれました。泉区のスポーツ推進委員一同でスポーツ推進委員の技術の向上及び知識を高める為に、年1回行われています。今年の研修種類は、心肺蘇生法、救急法、ペタンク、キンボールでした。心肺蘇生法、救急法は連合行事、その他の指導中や競技中、及び普段の生活で必要な時に対応出来る為に、消防士の方に教わりながら練習しました。近年、防災や災害の時の準備に力を入れているので。キンボールは、大きな球を使って3チームで行い、いかに相手のいないところへボールを打つか頭と身体を使うかなり激しい競技です。ペタンクは、誰でも簡単に出来る競技で、カーリング似た競技です。誰でも楽しみながら出来るスポーツです。自分も体験して、色々なことを学び競技は、楽しみながら出来ました。

(百武編集だより実行委員：宮の台)



研修前の準備体操



心肺蘇生・AED講習



ストレッチ講習



ペタンク講習



キンボール講習



キンボール講習

**活動報告：夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操 [平成 28 年 7 月 28 日(木) 中和田中学校内]**

泉区制30周年記念、夏期巡回ラジオ体操が50年ぶりに中和田小学校で行われました。晴天の中1650名の方々が参加、テレビ、ラジオでおなじみの鈴木大輔さん指導のもとラジオ第1第2と行われ、参加者の元気な掛け声が全国に流れました。放送終了後は、鈴木大輔さんよりラジオ体操第1の正しいやり方や筋、関節の伸ばし方を教わり楽しく充実した時間となりました。参加したみなさんお疲れ様でした。

(森山編集だより実行委員：広町)



**活動報告：葛野キッズまつり [平成 28 年 8 月 17 日(水) 葛野小学校内]**

暦では既に秋となった旧盆明けの8/17(水)、葛野小学校にて葛野キッズまつりが模様され、お手伝いをしました。集まった子供たちは総勢92名で、体育館においてスカッドボール、ラダーゲッタ、縄跳びを楽しみました。みんな汗だくで楽しんでくれたようです。

(花村新規事業検討委員会副委員長：春日)



ラダーゲッタ



スカッドボール



縄跳び

**活動報告：葛野キッズ校外活動 [平成 28 年 10 月 15 日(土) 白百合公園]**

前日迄の空模様が秋空になり、葛野キッズクラブの子供達(約40名)と白百合公園で軽スポーツ(ドッチボール・フリスビー・大縄跳び・ダブルタッチ)やドングリ拾い等を楽しく一日を過ごしました。元気な子供達の笑顔がいっぱい！葛野キッズクラブ スタッフの方等、御協力ありがとうございました。

(岩佐新規事業検討委員会委員長：戸塚苑)



白百合公園へ向かう



ドッチボール風景



ダブルタッチ風景



フリスビー風景



ドングリ拾い風景



昼食風景

**編集後記**

「編集だより」は、平成24年7月に創刊されてから早いもので今回第15号を迎えることが出来ました。今後も皆様方へスポーツ推進委員の活動状況、今後の行事案内、スポーツの紹介など幅広く興味の沸く記事を書きたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

(甘崎編集だより実行委員長：葛野)