

スポーツ推進委員だより 第38号



令和7年2月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳 ホームページ紹介 [泉区連合自治会町内会長会](#)

中田スポーツ推進委員 ニュースポーツ研修会【7月13日(土)】

中田スポ推では、今年度からあまり馴染みのないニュースポーツを隔月くらいで体験・学習していく研修会をスタートさせました。その第1回目を7/13に開催しました。種目は“スカットボール”です。スカットボールをご存知ですか？

- スティックでボールを打って得点穴に入れて得点を競う、ボウリングとパターゴルフを混ぜたような競技です。簡単に得点穴に入りそうですが、入りそうでなかなか思った穴に入らない。入るとスカッ！とするからスカットボールっていうらしいです。(ホントかしら？)
- この日の研修会は19名が参加。難しいルールは全くありませんので、説明や練習はそこそこの実戦です。みなさんスカッ！としたり、モヤッ！としたりしながらゲームを楽しみました。単純な競技ですが結構盛り上がりますよ(^)/
- 今後の研修会では、また違う種目に挑戦していく予定です。

金子 修平 [南親和会]



ルール説明



5点を狙って っと



おいしい！スカッとしないなあ

中田スポーツ大会【10月13日(日)】



横浜マラソン2024【10月27日(日)】

横浜マラソンの運営協力者として、中田スポ推の18名がコース作りと沿道の観客整理を実施しました。また、3名がフルマラソン走者として参加しました。スタート時点の気温は20℃とマラソンには少し高めではありましたが、カラッとした空気の中、車いすチャレンジを含めて25,500名ものランナーがベイエリアを走りました。

菊池 進 [夏刈場自治会]



コース作り



3km 地点を走る先頭集団



フルマラソン走者 17,000 人の列

中田文化祭【11月10日(日)】

文化祭では、私たちスポーツ推進委員は軽スポーツ体験コーナーを担当しました。モルック、ペタンク、ラダーゲッター、輪投げを用意し、たくさんの人に楽しんでもらえました！😊モルックは、もはや中田の定番になりつつあり、子どもから大人まで大人気(^-^)。プレイ中には笑顔と歓声が絶えず、初めて挑戦する方もすぐにコツをつかんで盛り上がっていました。

輪投げでは、小さな子どもたちが一生懸命挑戦し、成功するたびに拍手が湧くなど、和やかな雰囲気になっていました。「家族全員で楽しめて嬉しかった」といった声も多く寄せられ、私たちもとても嬉しかったです！また、模擬店も出店し、モツ煮やフランクフルトを販売しました。じっくり煮込んだモツ煮は寒い日にぴったりで大好評！ジューシーなフランクフルトも多くのお客様に喜ばれ、どちらもあっという間に完売するほどの盛況ぶりでした。

多くの方が足を運んでくださり、遊んだり、食べたり、笑顔いっぱいの文化祭となりました。また来年も、もっと楽しい企画を考えてみんなで盛り上げたいと思います。

金子 修平 [南親和会]



中田スポ推 一泊研修【12月7日(土)～8日(日)】

今年の一泊研修は、神奈川県三浦市へ行きました。当日は、横須賀市久里浜にあります「千代ヶ崎砲台跡」を訪れ、地元のボランティアガイドさん達の丁寧な説明と対応を受け、史跡を深く知ることが出来ました。更に、ペリー公園にも立寄り、ペリー上陸の歴史を学びました。

お昼は宿泊先の三浦グリーンハウスにてバーベキューを堪能し、夕食は、過去から数度利用させて頂いている宿主のご厚意で、一人一匹の鯛の煮つけをご用意いただき、胃袋が一杯になりました。夕食後は、座学としてお腹いっぱいとなった睡魔と闘いながら、飲酒に対する交通ルールの確認や、今後の活動について議論を致しました。

翌朝は、朝5時から開催の三崎朝市に繰り出し、お土産の鮪を購入。宿を後にして、横須賀の猿島へ上陸し、歴史と自然に触れてきました。両日とも好天に恵まれ、県内の史跡が見学出来、貴重な体験が出来ました。本研修は、来年以降も内容を検討し、実施したいと考えています。

原木 明【中村町内会】



千代ヶ崎砲台跡



ペリー公園



三浦グリーンハウス



鯛の煮つけに大満足



猿島

中田スポ推ウォーキング研修・忘年会【12月29日(日)】

毎年12月29日に行われますウォーク研修&忘年会を昨年末も実施しました。

十数年前の第一回目に旧東海道を東戸塚から保土ヶ谷まで歩いたのが始まりで、毎年旧街道や鎌倉、湘南海岸など色々な場所を散策しています。



柏尾川沿いをウォーキング

今回は戸塚駅から田谷の洞窟を経由して大船駅までのコースを散策しました。

このウォーキングはその後の保土ヶ谷の中華料理屋に於ける食べ放題、飲み放題の忘年会に標準を合わせたカロリー消費のための行事になります。しかし、残念なことに摂取するカロリーに比べて消費されるカロリーが余りにも少ないので体重を戻すのに苦労し、その後の正月三が日で絶望的になります。

内藤 保【中田踊場自治会】



田谷の洞窟



中華料理屋

新春健康マラソン【1月19日(日)】

1月19日(日)、中田連合行事の第48回 新春健康マラソン大会が行われました。参加者は139名で、2.5kmの部と5kmの部に分かれてスタートし、全員完走しました。

今回は小中学生の参加が少なく前回の半分ほどでしたが、その反面大人の参加が多く、前回の1.5倍も参加していただきました。障害者の方も1名参加し、無事完走できたのはとてもうれしく思います。また今回は一般男子の部で歴代新記録がでて、私にとってはとても充実した1日でした。

ご協力いただいた役員の皆様、区職員の皆様、警察関係の皆様、消防関係の皆様には本当に感謝致します。ありがとうございました。

熊谷 剛【池谷自治会】



まもなくスタート



表賞式



中田スポ推研修@中田小



ポッチャ授業@伊勢山小

泉区スポーツ推進委員 永年勤続表彰



菊池 進(夏刈場自治会)



花村 良文(春日自治会)



原木 明(中村町内会)



伊藤 照秀(ひがしが丘自治会)

菊池： 永年勤続20年表彰

30 歳台で夏刈場に引越してきて、知り合いが少ない中で思い切ってスポ推になったのが 20 年前。スポ推活動を通して自治会や中田地域の方々と知り合いになり、早々に馴染むことができ、ありがたいと思ったことを覚えています。 また、多くのスポ推の方々と楽しみながら、地域の絆づくりや子供の健やかな成長に繋がる活動ができたことにも感謝しています。 20 年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

花村： 永年勤続15年表彰

平成17年に第25期の体育指導委員に委嘱された後、途中5年間のブランクを経て、今回横浜市より15年勤続の市長表彰を受賞いたしました。この受賞はひとえに歴代のスポーツ推進委員のみなさん、春日自治会のみなさん、そして家族の支えによるものだと思っています。 みなさんへこれまでの感謝の意を表します。ありがとうございました。

原木： 永年勤続10年表彰

10 年は、気が付いたら経っていた感じです。先輩方や地域の方は、中田の街を明るく元気に、そして繋がりを大切にしたい熱い思いで活動されており、各種のイベントに参加することでその意味に共感出来ました。更に、結構な頻度でお酒も飲みながら様々な指導も頂き、自分達も楽しみながら活動することが重要だということを教えて頂きました。今、外を歩いていると挨拶をさせて頂ける方が増え、活動を続けて良かったと思っています。 今後も中田地区のスポーツ推進と地域の活性化に貢献したいと考えています。最後に、中田スポーツ推進委員の皆さん 10 年間ありがとうございました。これからも沢山飲んで喋って笑顔で活動をしていきましょう。引き続き、宜しくお願いします。

伊藤： 永年勤続10年表彰

2/8(土)にスポーツ推進委員の 10 年表彰に参加させていただきました。2015 年からスポーツ推進委員として活動してきたものの、コロナ禍で4年ぐらい活動できてないので、実質6年ほどの活動期間になります。いま思えばとても短く、あっという間の 10 年でしたが、渡部会長を始めとするスポ推メンバーに恵まれました。みなさんの温かく丁寧なご指導のおかげで、充実した時間を過ごすことができました。 2025 年 3 月いっぱいまでスポーツ推進委員は卒業する予定ですが、スポ推のメンバーではなくても、地域のために貢献できるよう微力ながら努めていきたいと思っています。10 年間ありがとうございました。

編集後記

令和も早くも7年となり、時の流れの速さに驚きの日々です。 スポ推の任期も34期がまもなく終了します。 任期の変わり目では、当然のように再任する人、また新たに参加してくれる人、そして任期を終え退任される人がいます。長年にわたる地域貢献に感謝し、今後の人生に幸あれと祈りつつ笑顔で送りたいと思います。

山本 秀治 [山百合自治会]