

スポーツ推進委員だより 第30号



令和4年1月発行 横浜市泉区中田地区スポーツ推進委員連絡協議会

発行責任者：会長 渡部 光徳

ホームページ紹介

中田連合自治会

中田スポ推 モルック研修【12月12日】

12月12日(日)、中下青少年広場にてニュースポーツの「モルック」を体験しました。中田スポ推は今年、誰でも気楽に楽しめるスポーツ「モルック」の道具を4セット購入しました。今後地域の方々に紹介するため、さっそくルールを勉強しゲームを体験する研修会を実施しました。

当日は、中田地区スポーツ推進委員のほか、中田スポーツ・文化振興会の方たちも参加しました。まずは、スポ推の山本氏からルール説明。ルールは思ったほど難しくなく、10分程度の説明を受け、すぐに3人一組、6チームに分かれてゲームを開始しました。ゲームを重ねるに連れ、投げ方のコツを掴み、戦略を立てたりしながら、楽しく体験できました。

短い時間ではありましたが、「モルック」は年代に関係なく楽しめるスポーツという印象でした。是非、多くの人に体験していただきたいと思います。

木村 剛 [朝日台自治会]



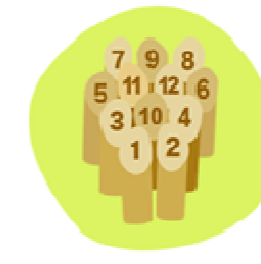
モルックとは

モルックは、フィンランドの伝統的な投てき競技「キイツカ」というゲームを元に1996年に同国で考案されたスポーツです。そして、年齢にかかわらず多くの方が楽しめるスポーツです。

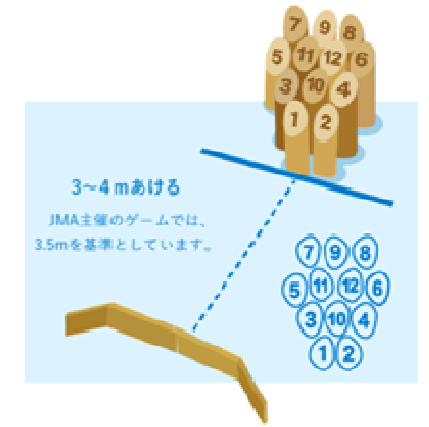
- ① プレーでは、木製の棒(モルック)を投げ、3m~4m先に置いた木製の標的のピン(スキットル)を倒します。



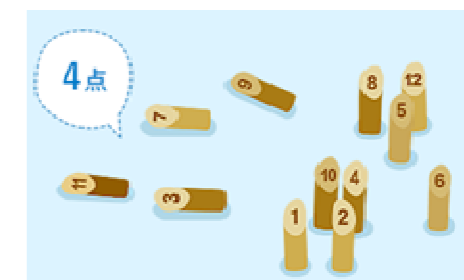
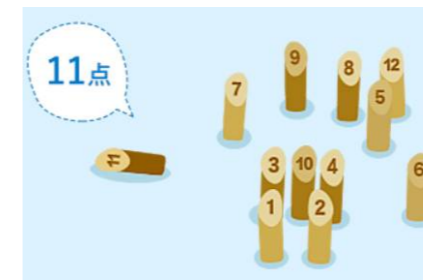
モルック



スキットル



- ② 標的のピンには1から12までの数字が印字されていて、ピンを1本倒すと、ピンに書かれた数字と同じ点数が得られます。標的のピンを2本以上倒すと、倒したピンの数と同じ点数が得られます。



- ③ 毎投てき後、倒れた標的のピンは、移動した位置で立ててプレーを続けます。3回連続で標的のピンに1つも当たらない場合は失格です。勝負は、最初に点数が50点ちょうどになったプレイヤーが勝者となります。50点を越えてしまうと、点数は25点に戻ってしまいます。



子ども交流支援事業活動【11月20日】

地域子ども交流支援事業が行われました。参加者は、子供が38名保護者が22名でした。

今回は、青少年指導員と一緒に「ラジオ作り」と「卓球」、「ペタンク」、「ラダーゲッター」を実施しました。ラジオ作りは、定員30名で受付始めと同時にいっぱいになりました。まずラジオ作りをして、その後卓球などの遊びに移りました。それほど参加者がいないのでペタンクなどは2~3回ずつ出来、皆さんちょっと慣れ、上手くなり、楽しそうに行われてました。

コロナ禍にてボールやラケットなど消毒しながら実施してますので、皆さん参加お待ちしております。一番人気のあるドッチボールはまだ出来ていませんが、色々遊ぶものがありますのでお暇があれば遊びに来て下さいね！

百武 尚志 [宮の台町内会]



子ども交流支援事業活動【12月18日】

12月18日(土)、立場地区センターにて子ども交流支援事業を実施しました。

この日は日差しが届く良い天気でしたが、気温は10度に届かず寒い日でした。そんな中で5人の子ども達が遊びに来てくれました。

卓球、ペタンク、ラダーゲッターの3種を行い、卓球が1番人気。ボランティアで参加してくれた中学生が卓球で子どもと遊んでくれました。

今年は中止になりましたが、例年12月はクッキー作りも実施しています。

2022年は、多くのイベントが通常通り開催できる世の中になって欲しいです。

角田 幸泰 [山神前町内会]



卓球

ペタンク

ラダーゲッター

中田スポ推ウォーキング研修【12月29日】

12月29日(水)、中田スポーツ推進委員恒例の年末ウォーキング研修を実施しました。参加者は21名。これまで東戸塚や保土ヶ谷松原商店街、江の島、鎌倉の海岸線、横浜三塔物語などをウォーキングしており、前回(2020年末)は中田連合自治会の中で長後街道の南側に位置する16の自治会・町内会の会館をめぐりました。

今回は後半として長後街道北側の8つの自治会・町内会の会館をめぐっています。

地元でありながら初めて歩く道も多く、地域ごとの雰囲気の違いを感じながら、楽しく雑談しながらコロナ禍による日頃の運動不足を解消しました。

菊池 進 [夏川場自治会]



踊場ケアプラザ からウォーキング開始

各自治会・町内会のエリアと会館の位置をプロットした地図 および2020年度(前回)と2021年度(今回)のウォーキング研修の写真を次葉以降に添付していますのでご覧ください (^▽^)/!

編集後記

私は「泉区さわやかスポーツ普及委員会」のメンバーにもなっていて、気軽に楽しめるニュースポーツ『ヨコハマさわやかスポーツ』の推進と普及活動を行っているのですが、この2年間コロナ禍で思うように活動できない状況が続いています。2022年はスポーツ推進委員の活動とあわせて、皆様の健康づくりに貢献できる機会が増えることを願っています。

森山 俊一[広町自治会]



2020/2021 年度 ウォーキング研修 自治会・町内会会館巡り 2020/2021-12-29 13:00-

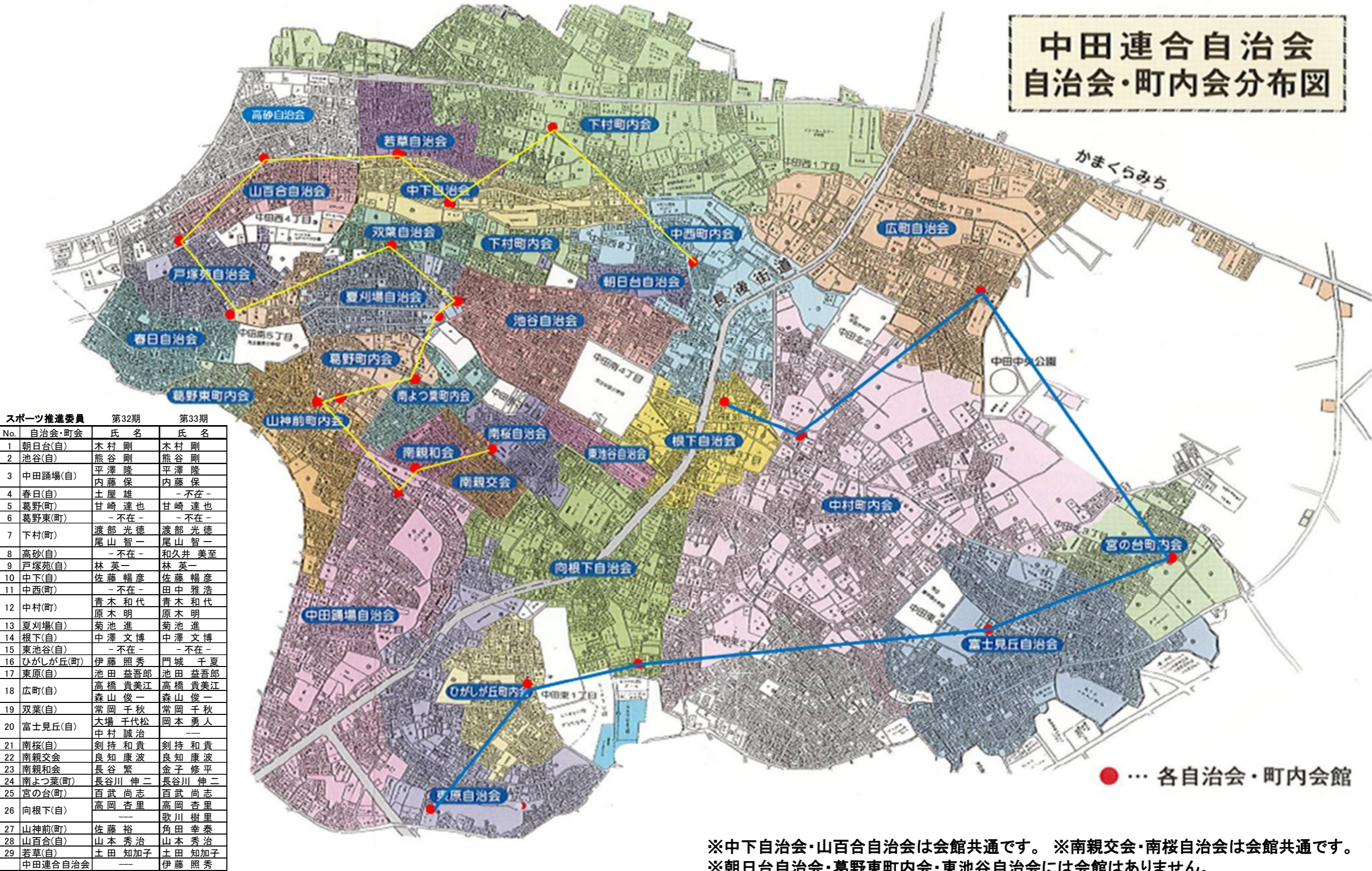
前回(2020/12/29)ルート

中田公園⇒ 南桜自治会/南親交会⇒南親和会⇒中田踊場自治会⇒山神前町内会⇒葛野町内会⇒南よつ葉町内会⇒夏刈場自治会⇒池谷自治会⇒双葉自治会⇒春日自治会⇒戸塚苑自治会⇒高砂自治会⇒若草自治会⇒山百合自治会/中下自治会⇒下村町内会⇒中西町内会

今回(2021/12/29)ルート

踊り場ケアプラザ⇒東原自治会⇒ひがしが丘町内会⇒向根下自治会 ⇒富士見丘自治会⇒宮の台町内会⇒広町自治会⇒中村町内会⇒根下自治会

中田連合自治会
自治会・町内会分布図



※中下自治会・山百合自治会は会館共通です。 ※南親交会・南桜自治会は会館共通です。
※朝日台自治会・葛野東町内会・東池谷自治会には会館はありません。

2020年度ウォーキング研修

自治会・町内会会館巡り写真集

2020-12-29



南桜自治会、南親交会

⇒



南親和会

⇒



中田踊場自治会

⇒



山神前町内会

⇒



葛野町内会

⇒



南よつ葉町内会

⇒



夏刈場自治会

⇒



池谷自治会

⇒



双葉自治会

⇒



春日自治会

⇒



戸塚苑自治会

⇒



高砂自治会

⇒



若草自治会

⇒



山百合自治会、中下自治会

⇒



下村町内会

⇒



中西町内会

2021 年度 ウォーキング研修

自治会・町内会会館巡り写真集 2021.12.29



踊場ケアプラザ 出発



東原自治会館



ひがしが丘町内会館



向根下自治会館



富士見丘自治会館



宮の台会館



広町会館



中村町内会館



根下自治会館